

భువనభాగ్యలనిచ్చే భుదీ వండుగ

సంక్రాంతి పండుగ వచ్చిందనగానే భోగి మంటలు, హలిదాసు, ముగ్గులు, రేగుపళ్లు, ఆటపాటలు, గాలిపటాలు ఇలాంటివి గుర్తుకు వస్తాయి. భోగి మంటల చుట్టూ చేరి ఆట పాటలతో సందడి చేస్తారు. ఆ తర్వాత భోగి మంటలపై పాత్రలతో నీళ్ల వేడిచేసుకుని అందులో కొన్ని నల్లటి నువ్వులు, రేగిపండ్లు వేసుకొని ఇంటిల్లిపాటి స్వానాలు చేస్తారు. ఇలా చేయడం ద్వారా సుఖ ఫలితాలు కలుగుతాయని పెద్దలు అంటుంటారు. ఇలా భోగి రోజు ఉదయమంతా భోగి మంటలు, నువ్వులు, పల్లీలతో చేసిన పులగం, పాయసం లాంటి తీపి వంటకాలు చేసుకుని ఆరగిస్తూ బంధుమిత్రులందరితో సందడిగా గడిపితే.. ఆ రోజు సాయంత్రం చిన్న పిల్లలపై భోగి పండ్లను పాశస్తారు. ఇప్పటికీ చాలా మంచికి భోగి రోజు చిన్న పిల్లలపై భోగి పండ్ల ఎందుకు పాశస్తారో తెలియదు? మీరు ఆ జాబితాలో ఉన్నారా? అయితే పండుగ స్టార్లు అయ్యేదే భోగి మంటలతో. మరి ఆ భోగి రోజు ఎందుకు మంటలు వేస్తారో, దాని వల్ల లాభం ఏముంది? సినిమాల్లో ఓి సంబురంలా చూపించే భోగి వేడుకలు నిజంగా అలాగే జరుగుతాయా?



ఊరు శివారు ప్రాంతంలో పాత పడిన
 కర్రలను తీసుకువస్తారు. నేకరించిన తరవాత
 పండగ ముందు రోజు రాత్రికి అన్ని సిద్ధం
 చేసుకుంటారు. తెల్లవారుజామున అందరూ
 నిద్ర లేచి, నలుగు పిండితో స్నానం చేసి భోగి
 మంటను వేస్తారు.
 భోగి మంటల దగ్గరకు పెద్దలు, చిన్నవారు
 వచ్చి చలి మంట కాచుకుంటారు.
 మరికొందరు గొబ్బెమ్మలను, పిడకలను
 వేస్తారు. మంటలు పెద్దవిగా
 రావడానికి మామిడి, రావి,
 మేడి తదితర ఔషధ మొక్కల
 ఆకులను వేసారు.

చెడు దృష్టి దిష్టి తొలగిపొతుంది

ఆదే కాకుండా భోగి పంచు పోయడం ద్వారా తమ పిల్లల మీద ఉన్న చెడు దృష్టి, దిష్టి తొలగిపొతుందని ప్రజల విశ్వాసం. ప్రతి ఒక్కరి తలపై భాగంలో బ్రహ్మరంధ్రం ఉంటుందట.. ఇలా పిల్లల తలపై భోగి పంచు పోసి దాని ప్రేరించుని చేసే.. వారిలో జ్ఞానం పెరుగుతుందని, అరోగ్యంగా జీవిస్తారని పెద్దల నమ్మకం. సంక్రాంతి - నాలుగు రోజుల పండగంట! మీకు తెలుసా మరి? ఈ సంప్రదాయం వెనుక ఎన్నో అరోగ్య ప్రయోజనాలు.. ఇక ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలకి ఈ భోగి పుట్టను పోస్తారు. ఈ వయసు ఉన్న పిల్లల్లో జమ్ముయినిటీ పవర్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థ, ఊహిరితిత్తులూ చాలా బలహీనంగా ఉంటాయి. ఈ సమయంలో పోసే భోగి పశ్చ నిజంగా చిన్న పిల్లల పాలిట అమృతంలూ పనిచేస్తాయని చెప్పుకోవచ్చు. ఎందుకంటే రోగినిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్ సి రేగుపళ్లలో అధికంగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా రేగు పశ్చ జీర్ణసంబంధమైన వ్యాధులను నివారించేందుకు, ఉదరసంబంధ ఇబ్బందుల నుంచి ఉపశమనం కలిగించేందుకు చాలా

భోగి పళ్లను ఎలా తయారుచేసారంటే..

భోగి అనగానే చాలా మందికి భోగి మంటలతో పాటు పిల్లలకు పేరంటం చేసి వారి మీద పోనే రేగుపట్లు గుర్తుకువస్తాయి. అవే రేగుపట్లు కాస్తా ఆ రోజు భోగి పట్లుగా మారుతాయి. ఈ భోగపండ్ల కోసం రేగుపండ్లు, బంతిపూల దెక్కలు, చెరుకుగడలు, చిల్లర నాణీలు కలిపి వాడతారు. ఇకపోతే కొందరు శనగలు కూడా ఈ పండ్లలో కలుపుతారు. ముందుగా పిల్లలకు కొత్త దుస్తలు వేసి వారిని అందంగా రెడీ చేస్తారు. ఆ తర్వాత అందరూ కలిసి పిల్లలకు హరితి ఇచ్చి దిష్టి తీయస్తారు. అనంతరం నిధం చేసుకున్న భోగి పండ్లను గుప్పిట నిండుగా తీసుకుని పిల్లల చుట్టూ మూడు సార్లు తీప్పి వారి తల మీద పోసి ఆశీర్వదిస్తారు. ఇలా పోసిన పండ్లను ఎవరూ తినరు. అయితే ఈ



మంటల్లో కాలిన ఆ బెప్పద మొక్కల
గాలి పీల్చిడం వల్ల అరోగ్యానికి చాలా
వున్నిరి తీస్తో చుచ్చు ప్రశాంతా చూది

బాగా యూఅం అవుతాయి. ఇదండి భోగి రోజు పిల్లలమై రేగువట్టు పోయడంలో ఉన్న అసలు సంగతి. కాబట్టి మీరు కూడా ఈ భోగి రోజు మీ పిల్లలమై తప్పకపోయండి.

చాంద్రమానం పాటించే తెలుగువారు సౌరమానం ప్రకారం జరిపే పండుగ సంక్రాంతమాడు రోజుల పాటు జరుపుకునే సంక్రాంతి సంబరాలలో మొదటిది భోగి పండగ. ఇది ఇతర పండుగల వలె తిథి ప్రధానమైనది కాదు. ఇది ధనుర్మాసానికి, దక్షిణాయనానికి ఆఖరు రోజు, మకర సంక్రమణానికి పూర్వపు రోజు. రైతులకు పంట పర్యాయాలు ముగిసి ఈపండుగ నాటికి ఇంటికి వచ్చేస్తాయి. వాళ్ళకు వ్యవసాయపు పనులు రద్ది తగ్గి సుఖంగా కాలజీపం చేయడానికి వలసిన విక్రాంతి లభించే కాలమిది. చేతి కందిన పంటను అనుభవించడానికి తెచ్చుకుని భోగభాగాలు అనుభవానికి రైతులకు పీలు కలిగించే పండుగ ఇది. కనుకనే “భోగి” అని పేరు వచ్చింది. గోదా దేవి తిరుప్పావై రచన పూర్తి చేసిన ముప్పుయు నాడు రంగనాథుడు ప్రత్యే క్షమై, అమెను వివాహమాడ తానని, సకల భోగాలు సమకారుస్తానని చెప్పి, వివాహమాడగా, వివాహ తంతు పూర్తికాగానే ఆమె స్నాని వారిలో ఐక్యం పొందుతుంది. అందుకే భోగి అని ఈ పర్వదినానికి పేరు. జన సామాన్యానికి భోగ భాగాలు ఇచ్చే రోజని ప్రతీతి. భోగినాడు మేఘాధిపతిమైన ఇంద్రపూజ చేయడం అనవాయితీ. భోగినాడు బలి చక్రవర్తి అణిగిన దినంగా చెప్పతారు. సొంప్రదాయాచరణ ప్రకారం ఈనాడు భోగిపేడ నివారణకై తెల్లవారగానే అభ్యంగన స్నానం చేయడం విధాయక కృత్యం తెలుగు ప్రజలు ఎంతో ఫునంగా జరుపుకొనే పెద్ద పండగ సంకాంతి. పెద్ద తేడా లేకుండా మూడు రోజుల సంబరాల్లో మునిగితేలుతారు. ఇకపోతే రోజున భోగిని గ్రామాల్లో ఈ రోజున సభ్యులందరూ తెల్లవారు మంటలు వేస్తారు. పాత మంటల్లో వేసి.. అంతా మంచి కోరుకుంటారు. ధనుర్మాసంలో పర్వం, భోగభాగాలను అని పేరు. ఈ పండుగ రోజుల ముందే చిన్న, పెద్ద మంట వేసేందుకు కలప అని ఆలోచించడం మొదలుపెడతారు.



మనలో ఉన్న చెడు లక్ష్మాలు, అలవాట్లు వదిలేస్తామని పూర్వికుల భావన. కానీ ప్రస్తుతం అందరూ ముందు రోజు వాహనాల తైర్లు సంపాదించి మంటలను వేస్తున్నారు. దీని వల్ల ఆరోగ్యానికి కాదు, వాతావరణానికి కూడా హోనికరం. ఈసార్వన మంటల్లో తైర్లు వాడకుండా ఉండేలా చూడండి. ఇంకా భోగి మంటల్లో ఇంట్లో ఉండే పాత వస్తువులు మంటల్లో వేస్తాం. వాటిల్లో ఉండే చెడలు లాంటి పురుగులతో మనకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా ఉండేందుకే ఈ సంప్రదాయాన్ని పెద్దలు తీసుకువచ్చారు. ఇక తెల్లివారిన తర్వాత చిన్న పిల్లల నంది మొదలవుతుంది. ఎందుకో తెలుసా రేగుపత్థాతో చిన్నారులకు దిఫ్ఫి తీస్తారు. ఐదు సంవత్సరాల్లోపు ఉండే పిల్లలకు ముత్తెదులందరూ రేగుపత్థు, చెరుకు ముక్కలు, బంతి పూల రెక్కలు, చాక్కెట్లు పెట్టి దిఫ్ఫి తీస్తారు. దీంతో వాటిని తీసుకునేందుకు పిల్లలందరూ సంతోషంగా వారికి నచ్చింది తీసుకుంటారు. రేగుపత్థే ఎందుకుంటే సాక్షాత్తు నారాయణుడే రేగు చెట్టు కింద ఆశ్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసుకుని, ఆ ఘలాన్ని తింటూ తపస్సు చేశాడని చెబుతారు. దీనికి ప్రతీకగా పిల్లలను నారాయణుగా భావించి రేగుపత్థు వేసే సంప్రాదాయం వచ్చింది.



