













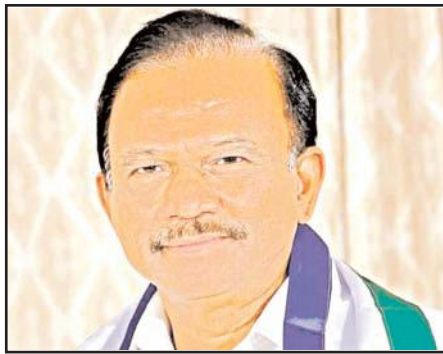








## 27న ఒంగోలుకు మాగుంట రాక



ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : ఈనెల 27వ తేదీన ఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డి ఒంగోలు నగరానికి రానున్నట్లు మాగుంట కార్యాలయం ప్రతినిధి భవనం సుబ్బారెడ్డి పత్రికా ప్రకటన ద్వారా తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటలకు నగరంలోని రామ్ నగర్ రెండో లైన్లోని మాగుంట కార్యాలయంలో కార్యక్రమం అందుబాటులో ఉంటారు. 11 గంటలకు ఒంగోలులో జరిగే స్థానిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 1 గంటకు తిరిగి మాగుంట కార్యాలయంలో కార్యక్రమం అందుబాటులో ఉంటారు. 28వ తేదీన ఉదయం 11.30కి ఒంగోలులోని ఎస్సీవో షోల్లో నూతనంగా నిర్మించిన కళ్యాణ మండలం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 1 గంట సమయంలో మాగుంట కార్యాలయంలో కార్యక్రమం అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు.

## తెలంగాణ మంత్రి కోమటిరెడ్డిని కలిసిన శ్రీపతి సతీష్



ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర సీనిమాటోగ్రఫీ, రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి శ్రీపతి సతీష్ కలిశారు. మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్ప గుచ్ఛం అందజేశారు. సతీష్ కు కోమటిరెడ్డి ఆప్యాయంగా పలకరించారు. ఎన్నికల్లో నా గెలుపుకు కోసం ఏమీ నుండి వచ్చిన విస్తృత ప్రచారం చేయడం ఎప్పటికీ మరిచిపోతేనవ్వరు. త్వరలో నేను కూడా ఆంధ్రలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. మంత్రిని కలిసి వారిలో సతీష్ పాటు ఆయన మిత్రుడు, ప్రముఖ బంగారు వ్యాపారి నల్లమల్లి బాబులు ఉన్నారు.

## ఒంగోలులో అంబేద్కర్ ఆడిటోరియానికి చొరవ చూపాలి

- సిఎం జగన్ మోదీని బిజ్నెస్ చెన్నయ్య



ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : ఒంగోలులో అంబేద్కర్ ఆడిటోరియం ఏర్పాటుకు చొరవ చూపాలని, భవన నిర్మాణానికి నిధులు కేటాయించాలని మూల మహానాడు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బిజ్నెస్ చెన్నయ్య ముఖ్యమంత్రిని కోరారు. ఇక్కడ పట్టణం పంపిణీ నిమిత్తం ఒంగోలు వచ్చిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వినతి రూపంలో అంబేద్కర్ ఆడిటోరియం గురించి సిఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. సానుకూలంగా స్పందించిన సిఎం ఆడిటోరియం ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. చెన్నయ్యతో పాటు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బత్తుల వెంకట్రావు, లింగంగుంట కార్తీక్, మాలమహానాడు కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు.

## దామచర్ల గెలుపునకు శ్రమించాలి 35వ డివిజన్లో ఆత్మీయ సమావేశంలో టిడిపి నేతలు

ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : 35వ డివిజన్లో డివిజన్ అధ్యక్షులు రాజేష్ అధ్యక్షతన ఆత్మీయ సమావేశం జరిగింది. వచ్చే ఎన్నికల్లో టిడిపి గెలుపుకు శ్రమించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కామరాజు గడ్డ కుమారు కుమార్, తెలుగు నాడు ట్రేడ్ యూనియన్ కౌన్సిల్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గోగినేని రామారావు, క్షన్ల ఇంచార్జి గాడ్పాటి శ్రీనివాసరావు, డివిజన్ కమిటీ పరిశీలకులు మండే శ్రీమన్మారయణ, గంగవరపు శివకృష్ణ, 153 బూత్ ఇంచార్జి మల్లిపెద్ది నాగేశ్వరరావు, 93 బూత్ ఇంచార్జి గుండే బొమ్మ వెంకట్రావు, 94 బూత్ ఇంచార్జి పోతెనేని వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ నాయకులు, అమ్మారి వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ నాయకులు కాకర్ల ఆంజయ్య, తెలుగునాడు ట్రేడ్ యూనియన్ కౌన్సిల్ సగర కార్యదర్శి నాగేశ్వరరావు నాయక్, మార్కెట్ వాసు బాబు, రాయపాటి వెంకటేశ్వర్లు సీనియర్ నాయకులు, కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు.



## గ్రూప్-2 పరీక్షలు ప్రశాంతం...

ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : జిల్లాలో ఏపీపీఎస్సీ గ్రూప్-2 ప్రతినిధి పరీక్ష ప్రశాంతంగా జరిగిందని కలెక్టర్ ఎ.ఎన్.డి.నేష్ కుమార్ తెలిపారు. ఆదివారం ఆయన ఒంగోలులోని క్విస్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ, శ్రీహర్షి కాలేజీలను తనిఖీ చేసి, పరీక్షలు రాస్తున్న అభ్యర్థులకు కల్పించిన సదుపాయాలను, భద్రతా ఏర్పాట్లను, సీ.సీ.టి.వీల ద్వారా నిఘా, పోలీసు బందోబస్తు, తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో మొత్తం 49 కేంద్రాల్లో ఏపీపీఎస్సీ గ్రూప్-2 ప్రాథమిక పరీక్ష నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పట్టిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లోని ఎటువంటి సెల్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు అనుమతించలేదన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో కూడా పరీక్ష జరిగే సమయంలో ఇంటర్ నెట్ నిలిపివేయడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని కేంద్రాల్లో పరీక్ష సమయానికి ప్రారంభమైందని, ఎక్కడా ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పరీక్ష నజావుగా నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వెంట రూల్ ఆఫీసర్ పి. వెంకటేశ్వర్లు, ఇతర అధికారులు ఉన్నారు.

జిల్లాస్థాయిగా 49 కేంద్రాల్లో పరీక్షలు ఒంగోలులో క్విస్, శ్రీహర్షిలో పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ దివేష్ కుమార్

## దళిత అభ్యున్నతికి బిజెపి పెద్దపీట



ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : దళితుల అభ్యున్నతికి కేంద్ర ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేసిందని బిజెపి ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గుడిసె దేవానంద్ పాల్గొని మాట్లాడారు. మోడీ ప్రభుత్వంలో దళిత వర్గాలను దగ్గరకు తీసి అన్ని అభివృద్ధి పథకాలు అమలు చేస్తున్నారన్నారు. రాజోవు సాధారణ ఎన్నికలలో దళితులందరూ బిజెపికి మద్దతుగా నిలవాలని కోరారు. ఒంగోలు అసెంబ్లీ కన్వీనర్ యోగయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన దగ్గర నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ దళితులను మోసం చేసి ఈ వర్గాలను ఓట్ బ్యాంక్ గా మలమలకాని దగా చేసిందన్నారు. 2014లో బిజెపి అధికారంలోకి రావటానికి దళితులే ప్రధాన కారణమని కొనియాడారు. రాజోవు సాధారణ ఎన్నికలలో బిజెపికి దళితులు మద్దతుగా నిలవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు డి. శివాజీ యాదవ్, కె.నాగేశ్వరరావు, జిల్లా ఇంచార్జి రవిచందర్, పార్లమెంటు కన్వీనర్ సెగ్గెం శ్రీనివాసరావు, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బొద్దులూరి అంజనేయులు, దారా సాంబయ్య, బోగంటి శ్రీనివాసరావు, రాయపాటి అజయ్, బోద్దులూరి అంజనేయులు, అల్లరి రామయ్య, బసితారామయ్య, పి.ఉమారాణి, ఐ.కోటేశ్వర్లు, డి. సత్యవతి, కృష్ణవేణి, విజయ రామ్, కాటా రాధాకృష్ణ మూర్తి, విజయ్ మోడీ, గుర్రం సత్యనారాయణ, మిరయం శ్రీనివాసరావు యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వచ్చే ఎన్నికల్లో బిజెపిని ఆదరించాలి శ్రీరామ్ కాలనీలో 'దళిత రచ్చ బండలో బిజెపి ఎస్సీ రాష్ట్ర నేతలు పిలుపు

## టిడిపి, జనసేన కూటమికి ప్రజలు బుద్ధి చెబుతారు

మళ్ళీ జగన్మోహన్ రెడ్డి సిఎం కావడం ఖాయం మీడియాతో వైసీపీ నాయకుడు రావుల బుజ్జ

ఒంగోలు, మేజర్స్ న్యూస్ : తెలుగుదేశం పార్టీ, జనసేన పార్టీ కూటమికి ప్రజలు బుద్ధి చెప్పేందుకు రాష్ట్ర ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని వైసీపీ యువ నాయకులు రావుల బుజ్జ హెచ్చరించారు. ఒంగోలులోని వైసీపీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకర్ల సమావేశంలో జనసేన, టిడిపిపై విరుచుకుపడ్డారు. వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పేర్, మధ్యతరగతి ప్రజలకు చేసిన మంచి పనులకు, అలాగే పథకాల వల్ల లబ్ధి పొందినంతో మంచి తెలుగు ప్రజలు ఈ రోజు జగన్మోహన్ రెడ్డి వెంట ఉన్నారన్నారు. మీరేదో దొంగ కుటుంబం ఏర్పరచుకొని ప్రజలను మోసం చేయాలనుకుంటే ప్రజలంతా ఆమోదాలు కారని మీ తాత పలికారు. రాజోయే ఎన్నికలలో మీ కూటమికి ఆ 24 సీట్ల వస్తాయని అన్నారు. కాపు కులంలో పుట్టిన పవన్ కళ్యాణ్ కాపులను వట్టిచుక్కోకూడా కాపులు అందరు కలిపి చంద్రబాబు నాయుడుని సిఎం చేయాలి అని పోరాటం చేస్తున్న మీకు కాపులు ఎవరు మద్దతు ఇవ్వరని, మీ స్వలాభం అంటున్నారని టిడిపికి తాకట్టు పెట్టారని తెలిపారు. ప్రతి మీడింగ్లో జనసేనకులు సిఎం అనే అరుపులు మీకు వినవద్దేదా, అంటూ పవన్ కళ్యాణ్ పై ప్రశ్నలు గుప్పించారు. వంగవీటి మోహన్ రంగాకి మీ విస్తృతంలో నేను టీ కచ్చు కూడా అందించానని చెప్పారు. ఈరోజు అదే వంగవీటి మోహన్ రంగా కుమారుడు వంగవీటి రాధాకు టిడిపి టికెట్ ఇవ్వకుండా ఉంటే అది మీకు ఏమనిపిస్తుందో ఒకసారి ఆలోచించు కోవాలి ఇదంతా కాపు కులస్తులకి నమ్మకద్రోహం చేసినట్లు అని మాకు అనిపిస్తుందన్నారు.



నన్నారు. అలాగే ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న సంక్షేమ పథకాల వల్ల ఎంప్లాయిస్ కు జీతాలు కొంచెం తేలి అప్పుడం జరుగుతుంది అని అదే జనసేన టిడిపి కూటమి అధికారంలోకి వస్తే...? ఇంతకంటే ఎక్కువ పథకాలు ఇస్తామని అంటున్నారు. ఇంతకంటే ఎక్కువ పథకాలు వాళ్ళు ప్రకటిస్తే అప్పుడు మీ జీతాలు ఏ తేడికి పడతాయో ఒకసారి పెద్ద మనస్సుతో ఎంప్లాయిస్ ఆలోచించాలని బుజ్జ అన్నారు. అలాగే పేద మధ్యతరగతి ప్రజల సొంతింది కల నెరవేర్చిన ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి ఆ పట్టుదలతోనే 25 వేలమంది ప్రజలకు పట్టణ అందించిన ప్రకారం జిల్లా సుప్రీం బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డికి ఒంగోలు పట్టణ ప్రజల తరువున ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ బీసీ సెల్ సగర కార్యదర్శి పెండ్యాల శీమ పాల్గొన్నారు.

## పసి పిల్లల్లో నోటి శుభ్రత కోసం చిట్కాలు

మీ పిల్లలకు మంచి దంత సంరక్షణను బోధించడం వలన రాబోయే కాలంలో వారి దంతాలు సురక్షితంగా ఉంటాయి. మీరు కింది దశలను అనుసరించడం ద్వారా మీ పిల్లల్లో దంత క్షయాన్ని నివారించవచ్చు మరియు అతని/ఆమె అందమైన నవ్వును కొనసాగించవచ్చు. చెక్ చేయండి: మీ పిల్లలను వారి మొదటి పుట్టిన రోజు తర్వాత ఒక దంత వైద్యుని వద్దకు తీసుకుని వెళ్లి, వారి దంతాలను పరీక్ష చేయించాలి. ముందుగానే నివారణ చర్యలను చేపట్టడం వలన మీ సమయం మరియు డబ్బు ఆదా చేయవచ్చు మరియు మీ పిల్లల దంతాల ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం. కనుక మీ పిల్లలను తప్పక దంత వైద్యుని వద్దకు తీసుకుని వెళ్లాలి.



అలోగ్యతరమైన అలవాట్లు... పుట్టిన తర్వాత కొన్ని రోజుల వరకు, శుభ్రమైన గుడ్డతో లేదా తేమ గల గాజుగుడ్డ ప్యాడోతో వారి వంటి చిగుళ్లను శుభ్రం చేయడం ద్వారా మీ బిడ్డ యెంట్ నోటిని శుభ్రంగా ఉంచాలి. దంతాలు వచ్చిన తర్వాత, పిల్లల బూత్ బ్రష్ తో మరియు ఫ్లోరైడ్ గల బూత్ పేస్ట్ తో రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేయాలి. పిల్లలు నిద్రపోతున్నప్పుడు వారి నోటిలో పాల సీసా ఉంచవద్దు: మీ పసిబిడ్డ నిద్రపోయే సమయంలో వారి నోటిలో పండ్ల రసాలు, ఫార్మూలా లేదా పాలు సీసాను ఉంచవద్దు. చక్కెర గల ద్రవాల వలన మీ బిడ్డ దంతాలపై ఒక పొర ఏర్పడి, అది బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది, దీని వలన మీ బిడ్డ దంతాలు పాడు కావచ్చు.

పాసిఫైయర్: 6-12 నెలల వయస్సులో పాసిఫైయర్ (కృత్రిమ చనుమొనలు)ను ఉపయోగించడం ఆపివేయాలని సిఫార్సు చేస్తున్నామని ఎందుకంటే దీని వలన మోక్షాన్ని సంభవిస్తుంది.

పండ్ల రసాలను మితంగా ఇవ్వాలి మీ పిల్లలకు రోజుకు 100-120 మిల్లీలీటర్ల 100% పండ్ల రసాన్ని మాత్రమే ఇవ్వండి ఎందుకంటే పండ్ల రసాలను ఎక్కువగా తాగడం వలన ఎనామిల్ (దంతాల పైపొర) క్షీణత సంభవిస్తుంది. భోజన సమయాల్లో మాత్రమే చక్కెర గల పానీయాల మరియు పదార్థాలను ఇవ్వండి, పండ్ల రసాలను అదనపు ఆహారం వలె మాత్రమే ఉపయోగించండి.

## పాస్ పార్క్తో గుండె సమస్యలు

నినిమా చూస్తున్నప్పుడో, క్రెకెట్ చూస్తున్నప్పుడో సరదాగా పాస్ పార్క్ తినాలని చాలామందికి అనిపిస్తుంది. కానీ, దీనిని ఎక్కువగా తినడం మంచిది కాదంటున్నారు. వైద్య నిపుణులు. ఏదైనా పనిలో పడితే ఎంత తింటున్నామో, ఏం చేస్తున్నామో ఒక్కసారి పట్టించుకో. సినిమా థియేటర్లోను, సినిమా చూస్తూ పాస్ పార్క్ ఎంత తింటున్నామో చూడండి. ఇలా ఎక్కువ పాస్ పార్క్ తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తతాయి. నాన్ స్మెక్ కుకీవేర్, ప్యాకింగ్ చేసినటువంటి పాస్ పార్క్ వంటి వాటిలో పెరిఫోస్ఫోరాక్సాలిన్ యాక్సిడ్ రసాయనం ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. ఇలాంటి పదార్థాలను తీసుకొనే యెక్కువ మందిని పరీక్షలు జరిపాకే ఈ విషయం వెల్లడించారు కాప్రవేత్తలు. ఈ రసాయనం రక్తంలో ఎక్కువ మోతాదులో ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. దీనివల్ల గుండె సమస్యలు తలెత్తాయంటున్నారు. అయితే పూర్తి స్థాయిలో ఈ పరీక్షలను జరుగలేదట. కాబట్టి ఇది సరైన పరీక్షేనా? కాదా? అని నిర్ధారించలేకపోతున్నారని వైద్యులు. ఏదైనా మితంగా తింటే హ్యూమన్ సలహా కూడా ఇస్తున్నారు.