



భారత ప్రధాని **శ్రీ నరేంద్ర మోడి గారు**

తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు
శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు

జనసేన అధినేత **శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు**

తిరుగులేని ప్రజానాయకులు పాల్గొంటున్న
భారీ బహిరంగ సభకు

లక్షలాదిగా
తరలిరండి !



ప్రజాగళిం స్థలం :
ప్రసన్నాంజనేయ స్వామి గుడి వద్ద
బొప్పూడి, చిలకలూరిపేట మండలం



గౌరంట్ల రవికుమార్
దలిశి నియోజకవర్గ టీడిపి ఇన్-ఛార్జ్

మీనంగా పాట్ల శ్రీరాములు జయంతి వేడుకలు

నివాళులర్పించిన ఎంపీ మాగుంట, ఎమ్మెల్యే బాలినేని

ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : అమరజీవి శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు జయంతిని పురస్కరించకుండానే శనివారం ఉదయం ఒంగోలులోని సివిఎస్ రీడింగ్ రూమ్ వద్ద నున్న అమరజీవి పాట్ల శ్రీరాములు విగ్రహానికి ఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఒంగోలు శాసన సభ్యులు బాలినేని శ్రీనివాస రెడ్డి, ఒంగోలు నగర మేయర్ గంగాడ సుజాత పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒంగోలు అర్చి, సుబ్బారెడ్డి, జిల్లా బిసి వెల్ఫేర్ అధికారి అంజల, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారి జగన్నాధరావు, వివిధ ఆర్య వైశ్య సంఘాల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంక్షేమ సారథి జగనన్న : బూచేపల్లి



దర్శి, మేజర్ న్యూస్ : సంక్షేమ సారథి జగనన్న అని దర్శి నియోజకవర్గం వైకాపా అభ్యర్థి బూచేపల్లి శివ ప్రసాద్ రెడ్డి అన్నారు. దర్శి పట్టణంలో జరిగిన పలు కార్యక్రమంలో శివ ప్రసాద్ రెడ్డి, జి.పి. చైర్ పర్సన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శివ ప్రసాద్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఐదు సంవత్సరాలు వైకాపా పాలనలో నేరుగా డబ్బులను లబ్ధిదారులు ఖాతాకు జమ చేసిన ముఖ్యమంత్రి జగనన్న అని అన్నారు. దర్శి

మున్సిపాలిటీ వరిధోలని ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో సులబ్ కంప్లెక్స్ ను ప్రారంభించి, అనంతరం 121 కోట్లతో ఇంటింటికి మంచినీటి పథకాన్ని శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దర్శి ప్రాంతంలో ఎన్నో కోట్ల రూపాయలతో సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను శ్రీకారం చుట్టడం జరిగిందని అన్నారు. అంతేకాకుండా రానున్న రోజుల్లో అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశ

అణగారిన జాతుల గొంతుక కుసుమ ధర్మన్న

ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : తన జాతి జనుల మేలు కోసం జీవితాన్ని వెచ్చించిన అతికొద్ది మంది దళిత విద్యావంతుల్లో 'కుసుమ ధర్మన్న కవి' ఒకరిని, దళితులు బ్రతిమాల పాలనలో కంటే, స్థానిక అగ్రవర్ణాల పాలనలోనే మరింతగా నలిగిపోయారని, మొట్టమొదటగా చాటింది కుసుమ ధర్మన్నని, కాంగ్రెస్ లో ఉంటూనే 'మాకొద్దీ నల్లదొరతనము' అంటూ గళం విప్పిన ధైర్యశాలియని తెలుపుతూ, ధర్మన్న అంబేద్కర్ ఆలోచనలతో ప్రభావితమైనాడని, అంబేద్కర్ గురించి ఆంధ్రదేశంలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేశాడని, అణగారిన జాతులకు గొంతుకవుతూ, అంబేద్కర్ భావాలను ప్రచారం చేయటానికి "జయభేరి" అనే పక్ష పత్రికను స్థాపించాడని కళామిత్రమండలి(తెలుగు లోగిలి)జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ నూనె అంకమ్మరావు ఒక సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించి, కుసుమ ధర్మన్న జీవితం పై పత్ర సమర్పణ చేసి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భం తొలి తెలుగు దళిత కవితా వైతాళికుడు, మహాకవి కుసుమ ధర్మన్న 125 వ జయంతోత్సవాల సందర్భంగా ఆదికవి నన్నయ్య విశ్వవిద్యాలయం మరియు కుసుమ ధర్మన్న కళాసీతల సంయుక్త నిర్వహణలో ఈరోజు 16వ తేదీ ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు శనివారంనాడు రాజమహేంద్రవరం "ఆదికవి నన్నయ్య విశ్వవిద్యాలయం" సెమినార్ హాల్లో నిర్వహించారు. ఈ జాతీయ సెమినార్ లో చాలా మంది అధ్యాపకులు పాల్గొని పత్ర సమర్పణ చేశారు. ఈ జాతీయ తెలుగు సదస్సుకు నిర్వాహకులుగా డాక్టర్ తరపట్ల సత్యనారాయణ, డా.రాధా కుసుమలు వ్యవహరించారు. ఈ సందర్భంగా



కవి సమ్మేళనం ఏర్పాటు తోపాటు కుసుమ ధర్మన్న పేరిట పురస్కారాన్ని డాక్టర్ తరపట్ల సత్యనారాయణ కు ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంకు నన్నయ్య విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి ఆచార్య కె.పద్మరాజు ముఖ్య అతిథిగా, విశిష్ట అతిథులుగా రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య జి.సుధాకర్, ఆచార్య నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయం రెక్టర్ ఆచార్య పి.వరప్రసాద్ మూర్తి, మద్రాసు యూనివర్సిటీ తెలుగు శాఖాధిపతి ఆచార్య విస్తాళి శంకరావు, ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు శాఖ సహాయ ఆచార్య డా.బూసి వెంకటస్వామి మరియు సభాధ్యక్షులు ఆచార్య డి.జ్యోతిర్మయలు, ర్యాళి శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు తెలిపారు. అనంతరం కవులు, రచయితలందరి కార్యక్రమం నిర్వాహకులు సత్కరించారు.

ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని కఠినంగా అమలు చేస్తాం



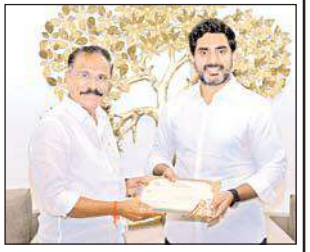
అడ్డంకి, మేజర్ న్యూస్ : నియోజకవర్గంలో ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని కఠినంగా అమలు చేస్తామని ఈ ఆర్ ఓ టీవీ సునీల్ కుమార్

అన్నారు. శనివారం సార్వత్రిక ఎన్నికల నగరా మోగిన నేపథ్యంలో ఆయన సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. 24 గంటల్లోగా అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో 48 గంటల్లోగా బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉన్న పార్టీ పరమైన జెండాలు, తోరణాలు, ప్లాకీలు తొలగించాలన్నారు. రాజకీయ నాయకుల విగ్రహాలకు ముసుగులు వెయ్యాలని సూచించారు. ఎన్నికల నియమావళిని అతికఠమింపిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. అడ్డంకి పురపాలక కార్యాలయంలో హెల్ప్ డెస్క్, కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని సహాయ ఎన్నికల అధికారి మున్సిపల్ కమిషనర్ సత్యనారాయణ వెల్లడించారు. ఎన్నికలకు సంబంధించి ఎలాంటి సందేహాలు, ఫిర్యాదులు ఉన్న 08593 225003 నంబర్ క సమాచారం ఇవ్వవచ్చు అన్నారు.

నారా లోకేష్ కలసిన నూకసాని

- తన కుమారుని వివాహానికి ఆహ్వానించిన బాలాజీ

ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : మార్చి 28వ తేదీ ఒంగోలులోని ఏ-1 కన్వెన్షన్ హాల్లో జరగనున్న తన కుమారుని వివాహానికి తప్పక హాజరు కావాల్సిందిగా తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రకాశం జిల్లా అధ్యక్షులు జిల్లా ప్రజా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్ డాక్టర్ నూకసాని బాలాజీ తెలుగు దేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్య దర్శి మాజీ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబుని ఉండవల్లి ఆయన నివాసంలో కలిసి వివాహ సత్రికను అందించి ఆహ్వానించారు. నూతన వధూవరులకు శుభాశీస్సులు అందించాలని లోకేష్ బాబుని ప్రత్యేకంగా కోరారు. ఎన్నికలకు కావాల్సిన సమయం ఉన్నందున తప్పనిసరిగా హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదిస్తానని ఈ సందర్భంగా లోకేష్ హామీ ఇచ్చారు.



నేడు పకడ్బందీగా గ్రూప్-1 ఫ్రీమ్స్ పరీక్షలు

ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : జిల్లాలో ఈ నెల 17వ తేదీన గ్రూప్-1 ఫ్రీమ్స్ పరీక్షలు పకడ్బందీగా నిర్వహించడానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు జాయింట్ కలెక్టర్ ఆర్.గోపాల కృష్ణ తెలిపారు. ఈ పరీక్షల నిర్వహణకు కో-ఆర్డినేషన్ అధికారిగా ఉన్న ఆయన సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులతో కలెక్టరేట్లోని తన చాంబరులో ప్రత్యేక సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లాలో 6,116 మంది అభ్యర్థులు ఈ పరీక్షలకు హాజరువుతున్నట్లు జాయింట్ కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. వీరి కోసం ఒంగోలు మండలంలో 6, టంగుటూరు మండలంలో 2, చీమకుర్తి మండలంలో 1 చొప్పున మొత్తం 9 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. మొదటి పేపరు ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు, రెండవ పేపరు మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4.00 గంటల వరకు జరుగుతుందన్నారు. ఉదయం పరీక్షకు గ్రేస్ పీరియడ్ 15 నిమిషాలతో కలుపుకుని 9.45 గంటల వరకు అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రంలోకి అనుమతిస్తామన్నారు. మధ్యాహ్నం పరీక్షకు 15 నిమిషాల గ్రేస్ పీరియడ్ కలుపుకుని 1.45 గంటల వరకు అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రంలోకి అనుమతిస్తామని తెలిపారు. పరీక్షలు జరుగుతున్న తీరును పరిశీలించడానికి 9 మంది చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, 9 మంది లైజనింగ్ అధికారులను నియమించినట్లు జాయింట్ కలెక్టర్ చెప్పారు. అభ్యర్థులకు ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా ఆర్.టి.సి., విద్యుత్, పోలీస్, వైద్య శాఖలు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయా శాఖల ఉన్నతాధికారులను ఆయన ఆదేశించారు.

ఘనంగా ఒంగోలు ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫీస్ ప్రారంభోత్సవ వేడుకలు

- హాజరైన బాలినేని ప్రణీత రెడ్డి -



ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు చేసిన కృషికి ఫలితంగా మాజీ మంత్రివర్గులు ఒంగోలు శాసనసభ్యులు బాలినేని శ్రీనివాస రెడ్డి, వారి తనయుడు ప్రణీత రెడ్డి, ప్రకాశం జిల్లా కలెక్టర్ సహకారంతో ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ ప్రభుత్వం నుండి స్థలం మంజూరు అయ్యే వరకు ఒంగోలు కలెక్టర్ ఆఫీస్ ఎదురుగా గల ఓల్డ్ రిమ్స్ భవనంలోని 49వ రూమ్ ని ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ కార్యకలాపాలు నిర్వహించుకోవడానికి కేటాయించడం జరిగింది. బాలినేని ప్రణీత రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ స్థలం సాధించి బిల్డింగ్ ఏర్పరచుకునే విషయంలో మా పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తాము. ఈ కార్యక్రమంలో ఫోటోగ్రాఫర్లు మరియు వీడియో గ్రాఫర్ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర మాజీ ఉపాధ్యక్షులు ఇడపలపాటి హేమంత్ కుమార్, ఒంగోలు ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు యన్.బ్రహ్మారెడ్డి, సెక్రటరీ సురేష్ మరియు షాదిలి, కొనకనమిట్ల, మరిపూడి మండలాల ఫోటో, వీడియో గ్రాఫర్స్ ఓల్డ్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రావూరి శ్రీకాంత్ హాజరైనారు.



అమల్లోకి వచ్చిన ఎన్నికల కోడ్



సంబరాలలో టిడిపి, జనసేన శ్రేణులు వచ్చేది ఎన్నో ప్రభుత్వమే: దామచర్ల

షెడ్యూల్ రావడంతో ఏపీ ప్రజలకు స్వాతంత్ర్యం వచ్చినట్లుగా ఉందన్నారు. రానున్న ఎన్నికల్లో సైకోను ఇంటికి పంపుతున్నామని, కోడ్ అమల్లోకి వచ్చిందన్నారు. కాబట్టి ఎవ్వరికీ భయం లేదు, రానున్న ఎన్నికల్లో కేంద్ర, రాష్ట్రాల్లో వచ్చేది ఎన్నో ప్రభుత్వమే అన్నారు. ప్రజలు గెలవాలి, రాష్ట్రం నిలవాలనేదే మా నినాదం అన్నారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటం తరహాలో ఏపీని ఉన్నాది పాలన నుంచి విముక్తి చేసేలా పోరాడాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు కొఠారీ నాగేశ్వర రావు, కే.కుసుమకుమారి, ఎద్దుశశికాంత్ భూషణ్, అర్జ వెంకట రత్నం, బొల్లివేని వాసు, ముత్యాల కళ్యాణ్, పసుపులేటి సునీత పాల్గొన్నారు.

బంగోలు, మేజర్ న్యూస్: ఎన్నికల కోడ్ అమల్లోకి రావడంతో తెలుగు తమ్ముళ్ళు సంబరాలలో మునిగి పోయారు. అద్దంకి బస్టాండ్ వద్ద బాణా సంచా కాలుస్తూ సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామచర్ల జనార్దన్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల

పరీక్షా కేంద్రాలు పరిశీలన



నాగులుపులపాడు, మేజర్ న్యూస్: పదో తరగతి పరీక్షా కేంద్రాలను అధికారులు పరిశీలించారు. ఈనెల 18 నుండి పదో తరగతి పరీక్షలు నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో ఉప్పుగుండ్లూరు అమనబ్రోలు గ్రామంలోని పరీక్షా కేంద్రాలను ఎంఈఓలు తిరుమలశెట్టి రవి, ఇవి రమణయ్యలు శనివారం పరిశీలించారు. ఆయా పరీక్షా కేంద్రాల్లో విద్యుత్ సౌకర్యం, త్రాగునీరు ఇతర సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా సౌకర్యాలను కల్పించాలని ప్రధానోపాధ్యాయులకు సూచించారు.

పాట్లీ శ్రీరాములు త్యాగాన్ని స్మరించుకోవాలి

జయంతిలో ఘన నివాళులర్పించిన దామచర్ల, గొట్టిపాటి, షేక్ రియాజ్



బంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : శ్రీ పాట్లీ శ్రీరాములు త్యాగాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ స్మరించుకోవాలని టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామచర్ల జనార్దన్ అన్నారు. పాట్లీ శ్రీరాములు జయంతి సందర్భంగా బంగోలు నగరంలోని సీఎస్ రిడింగ్ రూమ్ వద్ద వారి విగ్రహానికి దామచర్లతో పాటు అద్దంకి శాసన సభ్యులు గొట్టిపాటి రవి కుమార్, జనసేన జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ రియాజ్ లు ఘన నివాళులర్పించారు. పాట్లీ శ్రీరాములు జీవితం ఎంతో ఆదర్శనీయం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి, జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు, తెలుగు మహిళలు, వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

కాశీ విశ్వేశ్వరస్వామి 54వ కళ్యాణ మహోత్సవం



బంగోలు, మేజర్ న్యూస్: శివనామ స్మరణ కళ్యాణ కారకమని, శుభప్రదమని ప్రకాశం జిల్లా రచయితల సంఘం అధ్యక్షులు, ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక ఉపన్యాసకులు పాస్నూరు వేంకట శ్రీనివాసులు అన్నారు. ఇల్లింద్ర వారి

వీధిలోని శ్రీ శంకర బాల భక్త సమాజం వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న శ్రీగంగా అన్నపూర్ణ సమేత కాశీ విశ్వేశ్వర స్వామి వారి 54వ కళ్యాణ మహోత్సవం 16 రోజుల పండుగ సందర్భంగా శివనామ వైభవం అన్న అంశంపై పాస్నూరు వేంకట శ్రీనివాసులు ప్రసంగించారు. విభూతి ధారణ ఐశ్వర్యానికి సంకేతం అని, శివాభిషేకం శాంతి సౌఖ్యదాయకమని, మారేడుదల సమర్పణ మోక్షదాయకమని, శివ కళ్యాణ వీక్షణం శుభప్రద మని అన్నారు. గత 54 సంవత్సరాలుగా ఇల్లింద్ర వారి వీధిలో శివరాత్రి సందర్భంగా బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహిస్తూ రోజుకొక వాహన సేవతో నగ రోడ్డువాన్ని నిర్వహిస్తూ శివ కళ్యాణ మహోత్సవానికి 16రోజుల పండుగని అత్యంత వైభవపీఠంగా నిర్వహిస్తున్న శ్రీశంకర బాల భక్త సమాజం బ్రహ్మ వారిని అభినందించారు. సనాతన ధర్మ పరిరక్షణలో భాగంగా వీరు చూస్తున్న నిత్యం శివనామస్మరణ, భజన, ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాలు సమాజంలో భక్తి వికాసానికి తోడ్పడుతున్నాయని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు ఉపన్యాసకుడు పాస్నూరు వేంకట శ్రీనివాసులుని స్వామివారి శేష వస్త్రంతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఇటీవల తిరుపతిలో రథసప్తమికి, శ్రీశైలంలో శివరాత్రికి వ్యాఖ్యానాన్ని అందించి జిల్లా ఆధ్యాత్మిక రంగానికి ఖ్యాతిని తీసుకువస్తున్నారని శ్రీ శంకర బాల భక్త సమాజం బ్రహ్మ సభ్యులు అభినందనలు తెలిపారు.

45వ డివిజన్ లో వైసిపిని వీడిన నేతలు

పాట్లీ కండువాల కప్పి సాదర స్వాగతం పలికిన దామచర్ల

బంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : నగరంలోని 45వ డివిజన్ లో వైసిపి నేతలు పార్టీని వీడారు. తోట రామారావు, పోలిశెట్టి శ్రీనివాసరావు, కామిశెట్టి హరిబాబు, తోట ఆదినారాయణ, షేక్ ఖాజా, తెళ్ళ కిరణ్ కుమార్, బుట్టి వంశీ, మాలిశెట్టి పనికుమార్, పసుపులేటి వెంకటేశ్వర్లులు టిడిపిలోకి చేరారు. టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, బంగోలు మాజీ శాసనసభ్యులు దామచర్ల జనార్దన్ సమక్షంలో పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. వారితో పాటు వారి అనుచరులు 50 మందికి జనార్దన్ పార్టీ కండువాల కప్పి స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు ఎమ్. చెంచెరెడ్డి, డివిజన్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఎన్నికల కోడ్ అమలు

నిబంధనలు కలిపిగా అమలు ప్రశాంత వాతావరణంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు వినియోగించుకోవాలి: కలెక్టర్

బంగోలు, మేజర్ న్యూస్ : సార్వత్రిక ఎన్నికలకు సంబంధించి కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఎన్నికల షెడ్యూల్ ను ప్రకటించిన నేపథ్యంలో జిల్లాలో శనివారం సాయంత్రం 4 గంటల నుండి ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి అమలులోకి రావడం జరిగిందని కలెక్టర్ మరియు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి ఏ.ఎస్. దినేష్ కుమార్ తెలిపారు. శనివారం సాయంత్రం బంగోలు కలెక్టర్ టోల్ ని సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటుచేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో కలెక్టర్ మరియు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, కేంద్ర



మీడియా సర్టిఫికేషన్ అండ్ మానిటరింగ్ కమిటీ అనుమతి తీసుకోవాలని, అలాగే రాజకీయ ప్రచారాలకు సంబంధించి కరపత్రాలు, వాల్ పోస్టర్స్ ముద్రించాలంటే తప్పనిసరిగా అనుమతి తీసుకోవాల్సి వుంటుందని కలెక్టర్ వివరించారు. నామినేషన్ దాఖలు చేసిన రోజు నుండి అభ్యర్థుల ఖర్చు లెక్కించడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా నిర్వహించేలా అన్ని ముందస్తు ఏర్పాట్లు పటిష్టంగా చేపడుతున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి పటిష్టంగా అమలు చేసేలా జిల్లాలోని 38 మండలాలలో ఎం.సి.సి.టి.లను ఏర్పాటు చేసి వాటికి నోడల్ అధికారులను నియమించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా స్టాఫ్ లో మరియు అన్ని నియోజక వర్గాల స్టాఫ్ లో కంట్రోల్ రూములను ఏర్పాటుచేసినట్లు కలెక్టర్ వివరించారు. ప్రజలు ఎన్నికల నిర్వహణ పట్ల ఏవైనా ఏర్పాట్లను చేయాల్సి వుంటే 1950 టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ తో పాటు సి విజిల్ కు అనుసంధానంగా జిల్లా కంట్రోల్ రూములో 08592 288599 డెలిఫోన్ నెంబర్ ను కేటాయించడం

జరిగిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో మొత్తం 8 నియోజక వర్గాల్లో 16-3-2024 తేదీ నాటికి 18,11,614 మంది ఓటర్లు వున్నారని, అందులో పురుష ఓటర్లు 9,02,521 మంది, మహిళా ఓటర్లు 9,08,986 మంది, థర్డ్ జండర్డ్ ఓటర్లు 107 మంది వున్నారని కలెక్టర్ వివరించారు. జిల్లాలో కనిగిరి నియోజక వర్గంలో ఎక్కువ ఓటర్లు వుండగా, తక్కువ వోటర్లు కలిగిన నియోజక వర్గంగా యెర్రగొండపాలెం నియోజక వర్గం వుందన్నారు. జిల్లాలో మొత్తం 2,183 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ ఎన్నికల నిర్వహణకు సుమారు 14,700 మంది పోలింగ్ సిబ్బంది అవసరం వుందని, జిల్లాలోని 8 నియోజక వర్గాల పరిధిలో 263 మంది సెక్యూర్ ఆఫీసర్లను, 40 మంది ఎం.సి.సి అధికారులను, 24 ఎస్.ఎస్.టి., 28 ఎస్.ఎస్.టి., 16 ఎ.ఎస్.టి, 8 ఎ.వి.టి, 8 మంది ఏ.ఈ.ఓ లను ఏర్పాటుచేసినట్లు కలెక్టర్ వివరించారు. సుమారు 6,857 మంది పోలీసు సిబ్బంది అవసరం వుందన్నారు. ప్రజలు ప్రశాంత వాతావరణంలో స్వేచ్ఛగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేలా, సజావుగా ఎన్నికలు నిర్వహించేలా అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను చేపడుతున్నట్లు కలెక్టర్ వివరించారు. ఈ సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీ ఆర్. గోపాల క్రిష్ణ, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ శ్రీ శౌరభమన్ పడేల్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి శ్రీలత, బంగోలు నగర డి.ఎస్.పి శ్రీ కిశోర్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రకాశంలో టిడిపి 'తగ్గేదలే'

ఒంగోలు, మేజర్ న్యూస్: ఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులారెడ్డి తెలుగు దేశం పార్టీలోకి చేరారు. శనివారం ఉండవల్లిలోని నివాసంలో టిడిపి అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమక్షంలో మాగుంట, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి టిడిపి తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. ఎంపి మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, తనయుడు మాగుంట రాఘవరెడ్డితో పాటు మాజీ ఎమ్మెల్యే బాచిన గరటయ్య, బాచిన కృష్ణచైతన్య, చీరాల మాజీ ఎమ్మెల్యే పాలేటి రామారావు, కావలి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఒండేరు వెణుగోపాల్రెడ్డి, మాగుంట అనుచరులు పెద్ద ఎత్తున టిడిపిలో చేరారు. చంద్రబాబు నాయుడు వారికి పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానం పలికారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ ఈ రోజు ఒక శుభ దినం, ఎన్నికల



కోడ్ వచ్చింది. ఇక ఎవరూ భయపడే పరిస్థితి లేదు. ఆదివారం ప్రజాగళం పేరుతో చిలకలూరిపేటలో బహిరంగ సభతో చరిత్ర సృష్టించబోతున్నామన్నారు. ఒంగోలు ఎంపీ స్థానంలో టిడిపి గెలుపు ఖాయమన్నారు. ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసరెడ్డి రాకతో జిల్లాలో రాజకీయ తిరగబడింది. ఒంగోలు ఎంపీ స్థానంలో గెలుపు టిడిపిదే కాబోతోంది. దర్శి నియోజకవర్గంలో కూడా ఉమ్మడి అభ్యర్థిని త్వరలోనే

నియమిస్తామని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలో మాగుంట కుటుంబానికి జిల్లాలో మంచి పేరు ఉంది, ఆ కుటుంబం టిడిపిలోకి రావడం మంచి సుభవరణామమన్నారు.

భారీ కాన్వాయ్తో...

ఒంగోలు నుండి భారీ కాన్వాయ్తో ఉండవల్లి చంద్రబాబు నివాసానికి చేరుకున్నారు. సుమారు 500 వాహనాల్లో 2,500 అభిమానులు, నాయకులు మాగుంట వెంట బయలుదేరి పార్టీలోకి చేరారు. పశ్చిమ ప్రాంతంలో వైసిపి శ్రేణులు యూటర్న్ తీసుకొని మాగుంటకు జై కొట్టారు. మాగుంటతో పాటు చంద్రబాబు సమక్షంలో టిడిపి తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. మాగుంట రాకతో కొత్త జోష్ సంతరించుకుంది. జిల్లాలో సైకిల్ హవాను ఎవ్వరూ ఆపలేరని స్పష్టమౌతోంది.

వైకాపా ఎంపి 'మాగుంట' రాకతో ప్రకాశంలో తిరగబడ్డ రాజకీయం టిడిపిలో ఫుల్ జోష్, పశ్చిమలో యూటర్న్ తీసుకున్న వైసిపి క్యాడర్ భారీ కాన్వాయ్తో ఒంగోలు నుంచి ఉండవల్లికి మాగుంట అనుచరవర్గం చంద్రబాబు సమక్షంలో మాగుంట కుటుంబం టిడిపి తీర్థం బాచిన చెంచు గరటయ్య, కృష్ణచైతన్య, మాగుంట వర్గం టిడిపిలోకి చేరిక పార్టీ కండువాల కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానం పలికిన అభినేత చంద్రబాబు



బాప్యూడి ప్రజాగళం సభకు సర్వం సిద్ధం

పాత్తు తర్వాత తొలి సభ కావడంతో ప్రాధాన్యత త్రిమూర్తుల భరోసా కోసం ఆసక్తిగా ప్రజలు 10 లక్షలకు పైగా రానున్నట్లు అంచనా, విస్తృత ఏర్పాట్లు సభా ప్రాంగణంలో 20 భారీ ఎల్ఈడి లీన్లు 5 వేల మంది పోలీసులతో బందోబస్తు, తనిఖీలు సూర్యప్రతినిధి, ఒంగోలు

మూడు పార్టీల నాయకుల నిర్వహణ కృషితో చిలకలూరిపేటలోని బొప్పూడి ప్రజాగళం సభకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. వేదిక నిర్మాణం పూర్తికావడంతో ఎన్ఎస్ఐ అధికారులకు అప్పగించారు. ఎన్నికల పెడ్యూలు విడుదలైన నేపథ్యంలో ప్రజాగళం సభకు మరింత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మూడు పార్టీల పాత్తు తర్వాత నిర్వహిస్తున్న తొలి సభ కావడంతో జాతీయ మీడియా ప్రత్యేక దృష్టిసారించింది. రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు దశ-దిశ నిర్దేశించనున్న ప్రజాగళం సభ, త్రిమూర్తుల భరోసా కోసం రాష్ట్ర ప్రజలు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. వేదికపై టిడిపి, జనసేన, బిజెపి పార్టీలకు చెందిన సీనియర్ నాయకులకు అవకాశం, ఒక్కో పార్టీకి 10 మంది చొప్పున అనుమతి లభించింది. జగన్ పాలనలో విధ్వంసానికి గురైన రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణానికి మోడి, చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్ రూట్ మ్యాప్ ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నట్లు స్పష్టమౌతోంది. ప్రధాని మోడి కోసం 3 హెలికాప్టర్లు, చంద్రబాబునాయుడు, పవన్ కళ్యాణ్, ఇతర నేతల కోసం మరో 3 హెలికాప్టర్లు సిద్ధం చేశారు. రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి 10 లక్షల మందికి పైగా ప్రజలు హాజరవుతారన్న అంచనాతో ప్రాంగణంలో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేశారు. సభా ప్రాంగణంలో త్రిమూర్తుల (మోడి, చంద్రబాబు, పవన్) ప్రసంగాలను వీక్షించేందుకు 20 భారీ ఎల్ఈడి లీన్లు సిద్ధం చేశారు. భారత నాయుసేన హెలికాప్టర్లపై సభా ప్రాంగణానికి వచ్చి ప్రధాని మోడి భద్రతా సిబ్బంది ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. ప్రజాగళం సభా ప్రాంగణంలో 5వేల మంది పోలీసులతో విస్తృత బందోబస్తు ఏర్పాట్లు, జాగిలాలతో అణువణువు తనిఖీలు ఇప్పటికే చేపట్టారు. ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లాల నుంచి భారీ సంఖ్యలో సభకు హాజరవుతున్నారు.

తెదేపాలలోకి గరటయ్య, కృష్ణచైతన్య

వందలాదిగా తరలివచ్చిన నాయకులు, కార్యకర్తలు పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించిన చంద్రబాబు

పంగులూరు, మేజర్ న్యూస్: ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు మాజీ శాసనసభ్యులు బాచిన చెంచు గరటయ్య, మాజీ శాస్ నెట్ చైర్మన్ బాచిన కృష్ణచైతన్య శనివారం ఉండవల్లి చంద్రబాబు స్వగృహంలో తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరారు. వందలాది నాయకులు కార్యకర్తలు తో తరలి వచ్చి చంద్రబాబు సమక్షంలో గరటయ్య కృష్ణచైతన్య లు పార్టీలో చేరారు. వారిని తెలుగు దేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు చంద్రబాబు పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా రానున్న ఎన్నికలలో తెలుగుదేశం జనసేన బిజెపి ఉమ్మడి అభ్యర్థులను అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయడం చారిత్రక అవసరమన్నారు. వీరితో పాటు బాపట్ల జిల్లా రైతు విభాగం అధ్యక్షులు, బల్లికరవ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు చింతల పేరయ్య చౌదరి, పంగులూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు, వైస్ ఎంపీసీ యర్రం శ్రీనివాసరెడ్డి, సంతమాగులూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు చింత రామారావు, కొరిశపాడు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రావి శ్రీధర్, పంగులూరు జడ్పీటీసీ సభ్యులు రాయిని ప్రమీల వెంకట



సుబ్బారావు, కొరిశపాడు ఎంపీసీ సాధినేని మస్తాన్ రావు, అద్దంకి పట్టణ నాయకులు, మాజీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ సంధిరెడ్డి రమేష్, 19 వార్డు కౌన్సిలర్ యేజెండ్ల నాగరాజు, అద్దంకి పట్టణం 18 వార్డ్ మహిళా నాయకురాలు కావూరి నాగమ్మ, తూర్పు కొప్పెరపాడు సర్పంచ్ యనికపాటి శ్రీనివాసరావు, బొమ్మంపాడు ఎంపీటీసీ కామే పల్లి హనుమంతరావు, అలవలపాడు సర్పంచ్ షేక్ జలయ్య, కళ్ళవరం సర్పంచ్ దూళిపాళ్ళ వెంకటరావు, నక్కబొక్కలపాడు సర్పంచ్ దూళిపాళ్ళ బుల్లి రామయ్య, కె.రాజుపాలెం

సర్పంచ్ అమరనేని రమేష్, ఎంపీటీసీ గుంజి జీవేంద్రయ్య, అద్దంకి నియోజక వర్గం ముఖ్య నాయకులు బల్లికరవ మండల రైతు విభాగం అధ్యక్షులు దీప రామాంజనేయులు, మాజీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ చింత శ్రీధర్, మాజీ

ఎంపీసీ గోరింట్ల శివాజీ, చందలూరు నాయకులు పెంట్యాల వీరాంజనేయులు, సుదాకర్, గుండపనేని సుబ్బారావు, జనకవరం పిఎస్ఎస్ మాజీ చైర్మన్ రావూరి రంగారావు, చిలుకూరి సాంబశివరావు, జాగర్లమూడి సుబ్బారావు, పంగులూరు యువ నాయకులు నాని, చిలుకూరి హరికృష్ణ అలవలపాడు సీనియర్ నాయకులు, మొచ్చు సుబ్బారావు, కాటూరి శ్రీనివాసరావు, మన్నే శ్రీను, మన్నే సిద్ధార్థ, మన్నే వేణు, పబ్బి అఖిల్, నీలం నాగేంద్ర, రవి, రాజ్ కుమార్, చంద్రబాబులు పార్టీలో చేరారు.

పది పరీక్షలకు 679 మంది విద్యార్థులు



కొత్తపట్నం, మేజర్ న్యూస్ : 2023-24 విద్యా సంవత్సరానికి మండలంలో పదవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు 679 మంది విద్యార్థులు హాజరు కానున్నట్లు సమాచారం. ఈ పరీక్షలపై కొత్తపట్నం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయుని ఎం. శ్రీదేవిని వివరణ కొరగా కొత్తపట్నం హైస్కూల్లో ఏ బి అను రెండు పరీక్షా కేంద్రాలు ఉన్నాయని, వానిలో సుమారు 481మంది విద్యార్థులు

పరీక్షలు రాయడం జరుగుతుందన్నారు. మండలంలో కొత్తపట్నం హైస్కూల్లో మోటుమాల (21), గవాండ్లపాలెం(48), అలూరు(31), అల్లూరు(37), కొత్తపట్నం (251), కేజీబీవీ (37), శ్రీవాణి విద్యానికేతన్ (30), ఏడు పాఠశాలలకు చెందిన 481 మంది విద్యార్థులు విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనున్నారు. ఏ కేంద్రంలో 253 మంది రెగ్యులర్ విద్యార్థులు 18 మంది ప్రైవేట్ విద్యార్థులు, బి కేంద్రంలో 240 మంది రెగ్యులర్ విద్యార్థులు హాజరు అవుతారన్నారు. అలాగే ఈతముక్కల హెచ్ఎం పెంచు కున్న మాట్లాడుతూ ఈతముక్కల నుండి 155 మంది రెగ్యులర్ విద్యార్థులు, వల్లూరు జి.పి.హెచ్.ఎస్ నుండి 35 మంది పరీక్షకు హాజరు అన్నారు. విద్యార్థుల విద్యార్థులందరికీ హాల్ టికెట్లు పంపిణీ చేయడం జరిగిందని ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఎం. శ్రీదేవి తెలిపారు.

శ్రీ పాట్టి శ్రీరాములు జీవితం విద్యార్థులు ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి - ఆంధ్రకేసరి విశ్వవిద్యాలయం ప్రొఫెసర్ జి.హరిబాబు -



బంగ్లూ, మేజర్ న్యూస్: నగరంలోని ఆంధ్ర కేసరి విశ్వవిద్యాలయంలో పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన యూనివర్సిటీ ఎన్ఎస్ఎస్ సెల్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ మండే హర్ష ప్రీతం దేవ్ కుమార్, ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటు కొరకు అమర దీక్ష చేసి ప్రాణాలర్పించిన మహానీయుడు అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఆంధ్ర కేసరి విశ్వవిద్యాలయం రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ బి.హరిబాబు ప్రసంగించారు. ముఖ్యఅతిథిగా విశిష్ట అతిథి ఆంధ్ర కేసరి విశ్వవిద్యాలయం ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ జి. రాజమోహన్ మాట్లాడుతూ పాట్టి శ్రీరాములు 1930 ఉప్పు సత్యాగ్రహంలో పాల్గొని జైలు శిక్ష అనుభవించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రొఫెసర్ జి.సోమశేఖర్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ నిర్మలమణి పాట్టి శ్రీరాములు ఆశయాలను వ్యక్తిత్వాన్ని కొనియాడుతూ మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆంధ్ర కేసరి విశ్వవిద్యాలయం అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, స్కాలర్స్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఆంధ్ర కేసరి విశ్వవిద్యాలయం ఎన్ఎస్ఎస్ సెల్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ మండే హర్ష ప్రీతం దేవ్ కుమార్ వందన సమస్తంతో ఈ కార్యక్రమం ఘనంగా ముగిసింది.

సోమవారం జరిగే స్పందన కార్యక్రమం రద్దు

బంగ్లూ, మేజర్ న్యూస్: ఎన్నికల కోడ్ అమలులోకి వచ్చిన నేపథ్యంలో జిల్లాలో మరియు మండలాలలో ప్రతి సోమవారం జరిగే స్పందన కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ ఏ.ఎస్.డి.నేష కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. ఎన్నికల కమిషన్ సార్వత్రిక ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ శనివారం విడుదల చేసినందున, దీనితో జిల్లాలో ఎన్నికల కోడ్ అమలులోకి వచ్చినందున స్పందన కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేసినట్లు ఆయన తెలియజేశారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి స్పందనలో అర్జీలు ఇవ్వడానికి రావద్దని ఆయన ఆ ప్రకటన తెలియజేశారు.

ఘనంగా పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి



నాగులువులపాడు, మేజర్ న్యూస్: పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఉప్పుగుండూరు గ్రామంలోని పార్కు వద్దనున్న పాట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి క్లబ్ సభ్యులు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఆంధ్ర రాష్ట్ర సాధన కోసం తమరజీవి పాట్టి శ్రీరాములు చేసిన త్యాగాలను స్మరించుకున్నారు. కార్యక్రమంలో క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ ఉపాధ్యక్షులు కొంజేటి వెంకట సురేష్ బాబు, మోటుమల్రీ నాగేశ్వరరావు, అమరా వేణు, దేను రవి సుధాకర్, పులకణం రాజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కమ్యూనిటీ హాలు భవనం ప్రారంభం

బల్లికరవ, మేజర్ న్యూస్: రాష్ట్ర ప్రజల అభివృద్ధి సంక్షేమమే అజెండాగా మారుమూల గ్రామాలలో సైతం ప్రజలకు సకల సౌకర్యాలు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పాలన సాగిస్తున్నారని అని జిడ్పిటిసి చింతల అంజలి శ్రీనివాస్, ఎంపీపీ బడుగు శ్రీలక్ష్మి, బల్లికరవ మండల కన్వీనర్ ముద్దపాటి చంద్రశేఖర రావు అన్నారు. శనివారం మండల కేంద్రమైన బల్లికరవ ఎస్పీ కాలనీలో 15 లక్షల జిల్లా పరిషత్ సాధారణ నిధులతో నూతనంగా నిర్మించిన కమ్యూనిటీ భవనాన్ని ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వాళ్లు మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా గ్రామాలలోని ప్రజలకు సకల సౌకర్యాలు కల్పించాలని లక్ష్యంతో గ్రామ సచివాలయాలు, రైతలు భరోసా కేంద్రాలు, వైఎస్ఆర్ హెల్త్ క్లినిక్లు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు సకల సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పార్టీలక తీతంగా అర్జులైన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ

రాత్రి నిద్రించే ముందు ఈ అలవాట్లు కలిగి ఉంటే, ఉదయం అందంగా నిద్రలేస్తారు..

మీ చర్మం ఎప్పుడూ ఆఫ్ డ్యూటీ కాదు. మీరు నిద్రపోతున్నప్పుడు కూడా, మీ చర్మంలోని కణాలు నిరంతరం పనిచేస్తుంది, రాత్రిపూట మరమ్మత్తు చేస్తుంది. కాబట్టి మీరు నిద్రపోతున్నప్పుడు దానికి అవసరమైన అంత సహాయాన్ని ఎందుకు ఇవ్వకూడదు, కాబట్టి మీరు తాజాగా మరియు రిలాక్స్ గా కనిపిస్తారు. మీ చర్మం బొద్దుగా మరియు మెరుస్తూ కనిపించాలంటే, మీరు అనుసరించాల్సిన కొన్ని నిద్ర సమయంలో అలవాట్లు ఇక్కడ ఉన్నాయి. మీ జుట్టు మరియు చర్మానికి శాటిన్ లేదా సిల్క్ పిల్లో కవర్లు మంచివి మీ నిద్ర స్థానం ముఖ్యమైనది మీ దిండు కవర్లను తరచుగా మార్చండి మీ దిండు పొజిషన్లను తరచుగా మార్చండి, అలాగే మీ పిల్లో కవర్లు కాటన్ వి ఉపయోగించండి, తరచూ శుభ్రమైన మార్పుతుండండి. మీరు నిద్రపోయే ముందు ఉప్పుగా ఉండే ఆహారాలు(సాల్ట్ ముడ్స్) మరియు అల్కహాల్ నుండి దూరంగా ఉండండి మీ జుట్టు మరియు చర్మానికి శాటిన్ లేదా సిల్క్ పిల్లో కవర్లు మంచివి శాటిన్ లేదా సిల్క్ పిల్లోకవర్లు మీ జుట్టు చిక్కుకుపోకుండా మరియు మీ చర్మం మడత పడకుండా చేస్తుంది. ఈ పదార్థం యొక్క మృదువైన నిర్మాణం మీ జుట్టు తంతువుల మధ్య తక్కువ ఫుర్లెక్షన్ కారణ మవుతుంది. మీ చర్మంపై చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది, తద్వారా చక్కటి గీతలు మరియు ముడతలు కనిపించకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. మీ నైట్ డ్రీమ్స్ మర్చిపోవద్దు యాంటీ ఏజింగ్ చర్మ సంరక్షణ మీ 20 ఏళ్ళ మధ్యలో ఆదర్శంగా ప్రారంభం కావాలి.



మీరు ఎంత శ్రద్ధ తీసుకున్నా, మురికి పిల్లో కవర్లపై మీ తలపెట్టి విశ్రాంతి తీసుకుంటే, అది అన్ని కష్టాలను దూరం చేస్తుంది. మీరు ఇంట్లో పిల్లలు లేదా పెంపుడు జంతువులను కలిగి ఉంటే, ప్రతి కొన్ని రోజులకు మీ దిండు కవర్లు మార్చారని నిర్ధారించుకోండి. మీరు నిద్రపోయే ముందు ఉప్పు అధికంగా ఉండే ఆహారాలు మరియు అల్కహాల్ నుండి దూరంగా ఉండండి ఉప్పు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరం నీటిని నిలుపుకుంటుంది, దీనివల్ల మీ కళ్ళు ఉబ్బినట్లు కనిపిస్తాయి. అధికంగా ఆల్కహాల్ తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరం డిహైడ్రేట్ అవుతుంది, దీనివల్ల మీ కంటికింద ఉన్న చర్మం సాధారణం కంటే ముదురు రంగులో కనిపిస్తుంది. కాబట్టి మీరు పడుకునే ముందు వీటిని నివారించండి.



