

పిల్లల్ని కనేందుకు దక్షిణ కొరియా
మహిళలు దూరం





ఎవరైనా వ్యక్తి మొబైల్ ఫోన్ కి కాల్ చేసి, తాను టెలికమ్యూనికేషన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ నుంచి కాల్ చేస్తున్నానని చెప్పి, మీ మొబైల్ నంబర్ ను నిలిపేస్తామని బెదిరిస్తే.. అది తప్పకుండా మోసపూరిత కాల్ కావచ్చు. ఏదో ఎరగా మార్చి డబ్బులు దండుకునే కుట్ర అయివుండవచ్చనిపిస్తోంది. మీరేమంటారు.

- అంపిలి విజయకుమార్, విశాఖపట్నం

అవును విజయగూరు ఆ తరహా మోసగాళ్ల కాల్స్ ఈ మధ్య విపరీతంగా పెరిగాయి, ఈ తరహా మోసపూరిత కాల్స్ గురించి ప్రజలను హెచ్చరిస్తూ.. కేంద్ర కమ్యూనికేషన్స్ మంత్రిత్వ శాఖ ఒక సలహా పత్రం జారీ చేసింది. అలాంటి కాల్స్ ద్వారా సైబర్ నేరగాళ్లు ప్రజల వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని దొంగిలిస్తారని, తద్వారా సైబర్ నేరాలు లేదా మోసాలకు పాల్పడవచ్చని మంత్రిత్వ శాఖ హెచ్చరించింది. అంతేకాదు, మీ మొబైల్ నంబర్ ను అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు ఉపయోగించారని చెప్పి భయపెడుతున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని వెల్లడించింది. టెలికమ్యూనికేషన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ అధికారిని అని చెప్పుకుంటూ, తన మొబైల్ నంబర్ ను డిస్ కనెక్ట్ చేస్తామని బెదిరిస్తున్న కాల్స్ తమకు వస్తున్నాయని చాలా మంది ప్రజలు కేంద్రానికి ఫిర్యాదులు చేశారు. దీంతో, పౌరులకు జాగ్రత్తలు చెబుతూ కమ్యూనికేషన్స్ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ ప్రకటన విడుదల చేసింది. 092తో ప్రారంభ మయ్యే నంబర్లు సహా ఏ విదేశీ నంబర్ల నుంచి మామూలు కాల్స్ లేదా వాట్సాప్ కాల్స్ వచ్చినా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని టెలికమ్యూనికేషన్స్ విభాగం స్పష్టం చేసింది. సదరు కాల్స్ ప్రభుత్వ అధికారిగా నటిస్తూ వినియోగదార్లను మోసం చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. సైబర్ నేరాలు లేదా ఆర్థిక మోసాలకు పాల్పడేందుకు, తెరచాటు కేటాగాళ్లు ఇలాంటి ఫోన్ కాల్స్ ద్వారా ప్రజల వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సేకరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని మంత్రిత్వ శాఖ అలెర్ట్ చేసింది. మొబైల్ నంబర్ ను నిలిపేస్తామని హెచ్చరిస్తూ మొబైల్ వినియోగదార్లకు కాల్ చేయడానికి ఏ అధికారికీ తాము అనుమతి ఇవ్వలేదని టెలికమ్యూనికేషన్స్ విభాగం స్పష్టం చేసింది. పౌరులు అలాంటి ఫోన్ కాల్స్ గురించి జాగ్రత్తగా ఉండాలని, అపరిచితవితో వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని పంచుకోవద్దని టెలికమ్యూనికేషన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ సూచించింది. మోసపూరిత ఫోన్ కాల్స్ వస్తే, టెలికమ్యూనికేషన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ నుంచి సాఫీ పోర్టల్ లో ఫిర్యాదు చేయమని మంత్రిత్వ శాఖ ప్రజలకు సూచించింది. దీనివల్ల, సైబర్ మోసం లేదా నేరాలను నిరోధించడంలో టెలికాం విభాగానికి సాయం చేసినట్లు అవుతుందని తెలిపింది. పౌరులు హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 1930 ద్వారా కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చని కమ్యూనికేషన్స్ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. ఒకవేళ, టెలికాం ఆఫీసర్ ను అని చెప్పుకుంటూ ఎవరైనా మీకు ఫోన్ చేస్తే.. మొదట చేయాల్సిన పని మీరు ఆందోళన పడకుండా ఉండడం. మీ మొబైల్ నంబర్ చెప్పి, అవతలి వ్యక్తి ఎంత భయపెట్టాలని చూసినా మీరు స్థిమితంగా ఉండాలి. మిమ్మల్ని కంగారు పెట్టి మీ వ్యక్తిగత సమాచారం లాగడమే అపరిచిత కాల్స్ లక్ష్యం. ఇందుకోసం మీరు చేసిన కొన్ని పనుల గురించి చెప్పి, నమ్మించడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. మీరు అతని బుట్టలో పడేలా మాట్లాడతాడు లేదా భయపెడతాడు. అతని మాటలు నమ్మి లొంగిపోయాక మీ

నూకారపు సూర్యప్రకాశరావు చైర్మన్, నేటి దిన పత్రిక సూర్య

ఆనందీబాయి గోపాల్ రావ్ జోషి మొదటి భారతీయ మహిళా వైద్యులలో ఒకరు. అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో మెడిసిన్ పట్టభద్రులు కావడంతో పాటు, స్వాతంత్ర్య విద్య (పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్) పూర్తి చేసిన భారతీయ సంతతికి చెందిన మొదటి మహిళ ఆమె. భారత దేశం నుండి అమెరికన్ గడ్డపై అడుగు పెట్టిన మొదటి మహిళ కూడా ఆమెనే అని భావిస్తారు. ఆనందీ గోపాల్ జోషి లేదా ఆనందీబాయి జోషి (మార్చి 31, 1865 - ఫిబ్రవరి 26, 1887) పూణే (మహారాష్ట్ర) లోని సనాతన సంప్రదాన బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు యమున అని పేరు పెట్టారు. 9 సంవత్సరాల వయసులో ఇరవై సంవత్సరాలు పెద్దయిన గోపాల్ రావు జోషిని వివాహం చేసుకున్నారు. వివాహం తరువాత, ఆమె భర్త ఆమెకు ఆనందీబాయి అని పేరు పెట్టారు. గోపాల్ రావు, కళ్యాణ్ తపాలా గుమాస్తాగా పనిచేసేవారు. తరువాత, ఆయన అలీబాగ్, చివరకు కలకత్తా బదిలీ అయ్యారు. విద్య పట్ల ఆనందీబాయికి ఉన్న ఆసక్తి గమనించి, సంస్కృతం కంటే ఆంగ్ల భాష నేర్చుకోవడం ముఖ్యమని భావించారు. ఆంగ్లం నేర్చుకోవడానికి సహాయం చేశారు. 14 సంవత్సరాల వయస్సులో, ఆనందీబాయి ఒక బాలుడి కి జన్మనిచ్చింది. అవసరమైన వైద్య సంరక్షణ అందుబాటులో లేక పోవడంతో బాలుడు పది రోజుల్లో చనిపోయాడు. ఈ సంఘటన ఆనందీబాయి జీవితంలో ఒక మలుపును తీసుకొచ్చింది. ఆమె వైద్యురాలు కావడానికి ప్రేరణనిచ్చింది. గోపాల్ రావు సామాజిక భావాలు కలిగిన వ్యక్తి. విద్య నేర్చుకోవడానికి ఆ రోజుల్లో ఆనాటి బ్రాహ్మణుల కుటుంబాలలో మహిళలకు పరిమితులు ఉండేవి. విదేశాలకు బ్రాహ్మణులు వెళ్లడం నిషేధమైన కాలమది. అయినా ఆమె భర్త తన భార్య వైద్య శాస్త్రాన్ని అభ్యసించడానికి ప్రోత్సహించాడు. ఆమెకు అమెరికాలో విశ్వ విద్యాలయం ప్రవేశం కొరకు ప్రయత్నాలు సాగించారు. 1880 లో, ఆయన రాయల్ విల్డర్ (ఒక ప్రసిద్ధ అమెరికన్ మిషనరీ) కు వ్రాసిన లేఖలో ఆనందీబాయికి యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వైద్య అధ్యయనం చేయడానికి గల ఆసక్తిని పేర్కొంటూ, తన కోసం అమెరికాలో సరైన ఉద్యోగ గానికై అభ్యర్థించారు. ఇద్దరు అలుమగలు క్రైస్తవ మతం స్వీకరిస్తే సహాయం చేయగలనని విల్డర్ ప్రతిపాదించాడు. అయితే ఈ ప్రతిపాదన జోషి దంపతులకు

తొట్టతొలి భారతదేశ పాశ్చాత్య వైద్యురాలు ఆనందీబాయి జోషి

ఆమోదయోగ్యం కాలేదు. అయితే విల్డర్ ఈ ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలను తన సొంత పత్రికైన ప్రిన్స్ ట్విన్ మిషనరీ రివ్యూలో ప్రచురించాడు. రొస్సెల్, న్యూజెర్సీకి చెందిన థియోడోసియా కార్పెంటర్ అనే మహిళ తన దంత వైద్యుని కోసం ఎదురు చూస్తూ ఆయన కార్యాలయంలో యాదృచ్ఛికంగా సదరు పత్రికలో ఆనందీబాయి గురించి చదివింది. వైద్యవిద్య చదవాలన్న ఆనందీబాయి తపన, దాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న భర్త యొక్క వృత్తాంతం ఆమెను కదిలించింది. ఆనందీబాయికి ఉత్తరం వ్రాసి తాను ఆనందీబాయి అమెరికాలో ఉండటానికి వసతి సహాయం చేయగలనని ముందుకు వచ్చింది. కార్పెంటర్ కు, ఆనందీబాయికి మధ్య అనేక విషయాలపై ఉత్తరప్రత్యుత్తరాలు నడిచాయి. వారు పరస్పరం సాగించిన ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలలో బాల్యవివాహం కారణంగా స్త్రీలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు కూడా ఒకటి కావటం విశేషం “ సెరంపోర్ కాలేజీ” హాలులో ఆనందీబాయి ఉపన్యసించిన సమయంలో తాను వైద్యవిద్యను అభ్యసించడానికి అమెరికా ఎందుకు వెళ్ళాలను కుంటుందో వెల్లడించారు. ఆనందీబాయి, ఆమె భర్త అనుభవించిన ఇబ్బందుల గురించి తన ఉపన్యాసంలో వివరించారు. భారత దేశంలో హిందూ మహిళా వైద్యరాళ్ల అవసరం గురించి, అలాగే ఆమె భారత దేశంలో మహిళా వైద్య కళాశాల ప్రారంభించడం తన లక్ష్యమని వివరించారు. అయితే తాను క్రైస్తవ మతాన్ని స్వీకరించనని మాత్రం నొక్కి పక్కాణించారు. ఆమె ఉపన్యాసం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం కలిగించింది. భారతదేశం నలుమూలల నుండి ఆర్థికసహాయం చేస్తామని సందేశాలు ఆమె అందుకున్నారు. ఆమె విద్యకు సహాయంగా అప్పటి భారత వైస్రాయి కూడా 200 రూపాయల ఆర్థికసాయం పంపారు. భర్తకు అమెరికాలో ఉద్యోగం లభించని



తెజెండ్

కారణంగా ఆనందీబాయి మాత్రం ఒంటరిగా ఉన్నత విద్యాభ్యాసానికి అమెరికా వెళ్లారు. ఆనందీబాయి కలకత్తా నుండి న్యూయార్క్ వరకూ నౌకలో ప్రయాణం చేసారు. ఈ ప్రయాణంలో ఆమెకు తోడుగా ఇద్దరు ఆంగ్ల మహిళలు ఉన్నారు. విపరీతమైన వ్యతిరేకతల నడుమ ఆమె 1883 జూన్ మాసంలో వైద్య విద్యాభ్యాసానికి అమెరికాలో అడుగు పెట్టారు. 1883 జూన్ లో న్యూయార్క్ లో ఈమెను స్వాగతించ దానికి కార్పెంటర్ వచ్చింది. అమెరికాలో మిసెస్ కార్పెంటర్ అతిథిగా ఆమె ఇంటికి చేరుకున్నారు. న్యూయార్క్ లో 1983లో థియోడోసియా కార్పెంటర్ ఆనందీబాయి బస, పోషణ బాధ్యత వహించింది. ఆనందీ, కార్పెంటర్ అత్యంత ఆత్మీయులుగా మారారు. కార్పెంటర్ ఆనందీబాయిని కుమార్తెగా భావించి అభిమానించింది. ఆనందిని చూసి కార్పెంటర్ విస్మయం చెందగా, అమెరికా వైద్యుల అనందీనిని విస్మయ పరిచాయి. పెన్సిల్వేనియా మహిళా వైద్యకాలేజీలో వైద్యవిద్యకై ఆమె దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. మొట్ట మొదటి మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించిన పెన్సెల్వేనియా మెడికల్ కాలేజీ వారికి ఆమె తనూ పాల్గొనేందుకై ఒక లేఖ వ్రాసారు. అదే ప్రపంచ మొట్టమొదటి మహిళా మెడికల్ క్యాంప్. (ఇది ప్రపంచంలోనే ఈ తరహా మొదటి కార్యక్రమం). రేచెల్ బాడ్లీ, కాలేజీ డీన్, ఆమెకు ఈ విద్యా కోర్సుకై అర్హతను ఇచ్చారు. ఫిలడెల్ఫియా విశ్వ విద్యాలయంలో ఆమెను పదిలిన సందర్భంలో కార్పెంటర్ పసిపిల్లలా విలపించడం వారి మధ్య అనుబంధాన్ని తెలియ జేస్తుంది. కాలేజీ సెక్రెటరీ, సూపరింటెండెంట్ సుదూరం నుండి విద్యాభ్యాసానికి వచ్చిన ఆనందీ గోపాలను చూసి ప్రభావితమై ఆమెకు

నవ కవిత్వం నగరం కనిపిస్తోంది



బదెళ్ళు ఫ్లెక్సిల్ మోతతో ముసుగేసిన నగరం నేడు కోడ్ కూతతో నగరం సుందరంగా కనిపిస్తోంది బళ్ళు,గుళ్ళు ,కూడళ్ళు వాటర్ ట్యాంక్లు,కరెంట్ పోళ్ళు షాపులు, మార్కెట్లు,భవనాలు కోర్టులు, పోలీస్ స్టేషన్లు బస్టాండ్లు, రైల్వే స్టేషన్లు కాదేది ఫ్లెక్సిల్ కనర్వం నేడు ఎన్నికల నిబంధనతో నగరం సౌందర్యంగా కనిపిస్తోంది

జయంతులు,వర్ణంతులు పండుగలు, ప్రారంభోత్సవాలు పదవులోచ్చినా,జైలుకెళ్ళొచ్చినా విదేశీగమనాలు, స్వదేశీ ఆగమనాలు ప్రమాణ స్వీకారాలు,శుభకార్యాలు కాదేది ఫ్లెక్సిల్ కనర్వం నేడు ఎలక్షన్ నియమావళితో నగరం మనోహరంగా కనిపిస్తోంది -కయ్యూరు బాలసుబ్రహ్మణ్యం 7780277240

లేఖలు

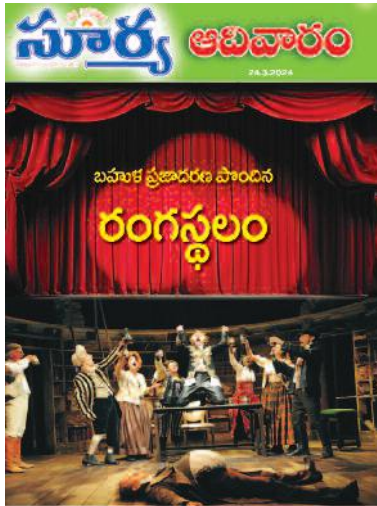
ముఖచిత్ర కథనం బాగుంది

నాటక రంగంలోని పరిస్థితులను నేటి తరాలకు దూరమవుతున్న నాటక రంగం గురించి ప్రత్యేక వ్యాసం ప్రచురించిన సంపాదక వర్గానికి, సూర్య య శా జ వ శా న్యా ని కే ధన్యవాదాలు. అలాగే ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు రచయి-త్రి పింగళి భాగ్యలక్ష్మిగారికి కూడా తెలియ జేస్తున్నాం. ఈ తరహా మరిన్ని

వ్యాసాలు ప్రచురించాలని కోరుకుంటున్నాం. ప్రచురించిన ఎడిటర్, యాజమాన్యాలకు ధన్యవాదాలు. సందర్భాను సారంగా మన పత్రికలో ప్రత్యేక వ్యాసాలు రాయించి ప్రచురిస్తున్న మీకు, సంపాదక వర్గానికి కృతజ్ఞతలు. తెలుగు భాషపైనా ఓ ప్రత్యేక కాలమ్ నిర్వహిస్తే బాగుంటుంది. భాషను మర చిపోయి బావ దారిద్రంలో ఉన్న వారికి ఉపయోగ పడుతుందని నా మనవి.

- వారాంతపు రజనీ, వరంగల్ -బి మధుశేఖర్, హైదరాబాద్

సినిమా రివ్యూలు బాగున్నాయ్ వారం వారం విడుదలవుతున్న చిత్రాలలో మంచి చెడ్డలను, నటి



నటులు, సాంకేతిక నిపుణుల పనితీరును అర్థవంతంగా వివరిస్తున్న విశ్లేషకు లకు ధన్యవాదాలు. ప్రధానంగా ధియేటర్లలోకి రాకుండా ఓటిటికే పరిమితమవు తున్న సినిమా లపైనా విశ్లేషణలే చేస్తుండటం హర్షించదగ్గది.

- ముక్కామలపద్మావతి, హైదరాబాద్

కథలు బాగున్నాయి వారం వారం ప్రచురిస్తున్న కథలు బాగున్నాయి కొత్త రచయితలకు మీరందిస్తున్న ప్రోత్సాహం బాగుం ది. రచిత కథనా ని బాగా నడిపిస్తున్నారు. మంచి రచ నలు అందిస్తున్న మీకు ధన్యవా దాలు -శ్రీవల్లి తన్వయ్, హైదరాబాద్,

ఓయ్ డార్లింగ్!!



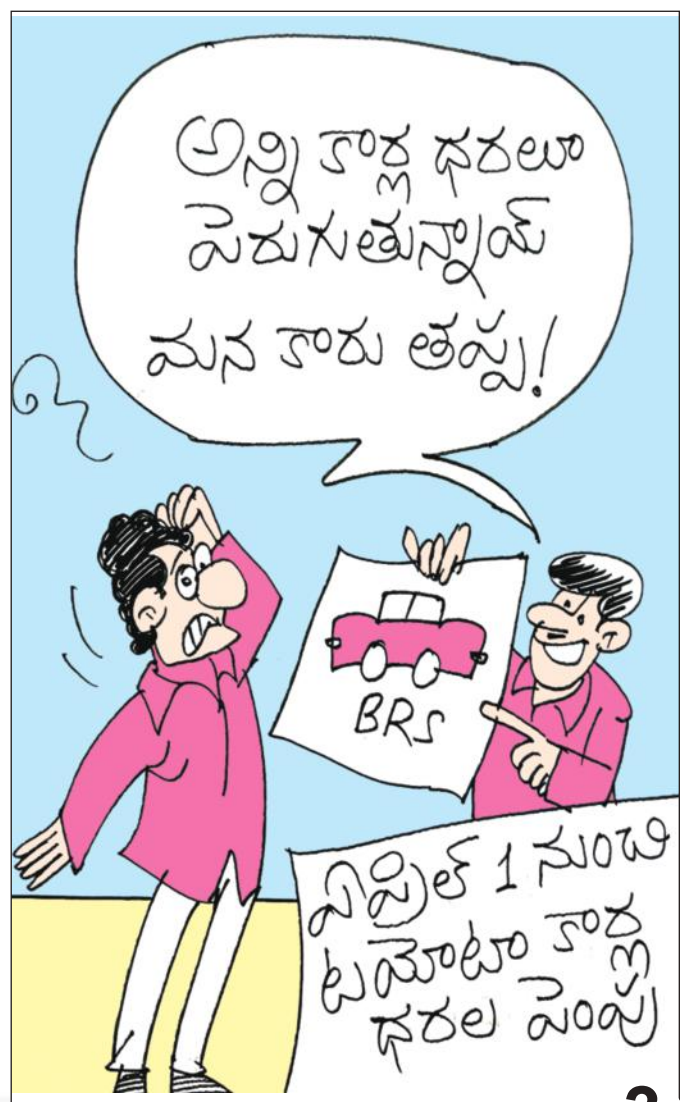
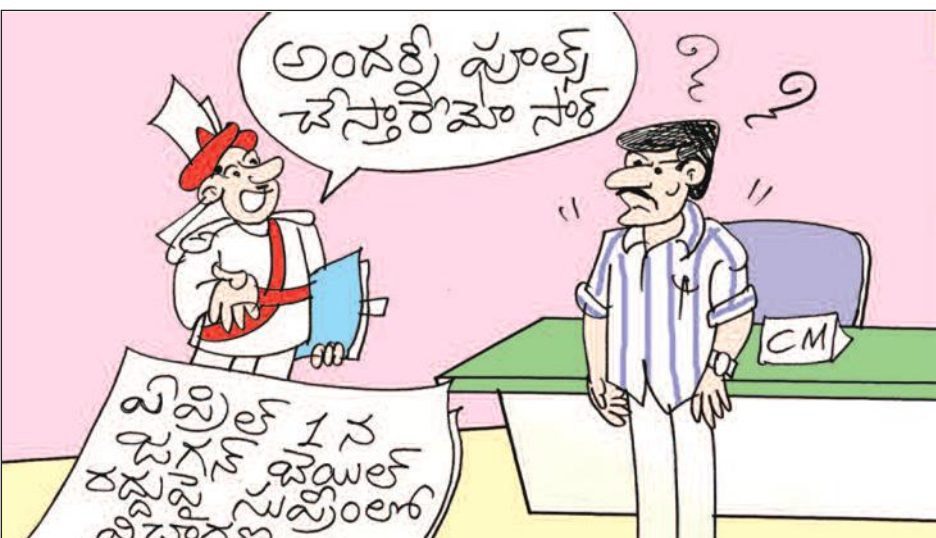
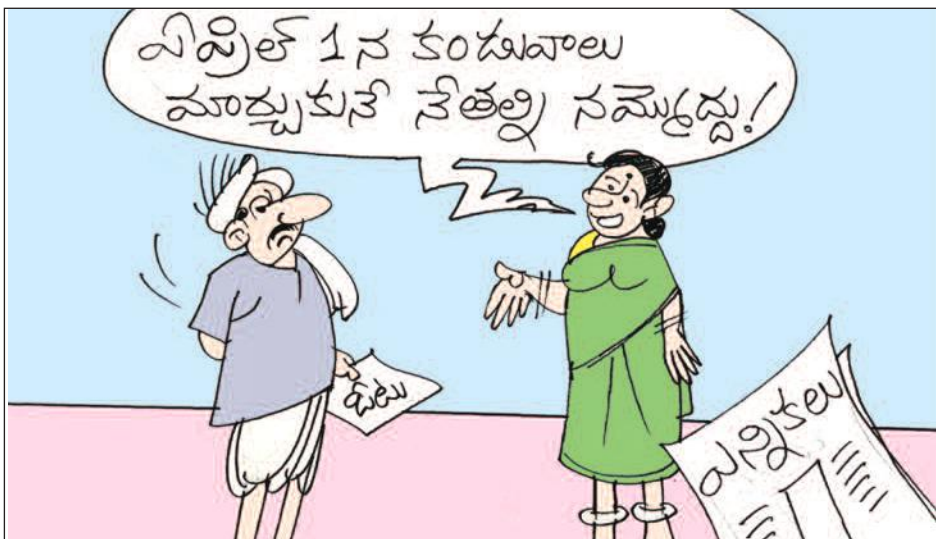
ఓంటరినిజేసి వదిలెళ్ళిపోయావు నీతోవున్నరోజుల్లో మౌనమలిగేది నన్నాక్రమించది విర్రవీగుతోంది దాంతోపోరాడేశక్తీ కరువయ్యిందిపుడు! చెప్పడం మరిచాను కొత్తవింతపోకడలు భావప్రకటనకు మాధ్యమాలెన్నో వెలిశాయి ఊసరవెల్లులైతే మహాక్షేమమక్కడ విలికలిపుడు పెళ్లాడిన పెళ్ళాల్లాగైనారు!

నెట్టుకెళ్ళగలగాలి! మన నడతలో తేడాలోస్తే అమ్మడలిగేస్తే బామ్మర్లుల ఘాటు హెచ్చరికలోచ్చేస్తాయి అత్తలు శాపనారాల దీవెనలిచ్చేస్తాయి మామలు కేసుల బాగోతాల్లో బిగించేస్తారు!

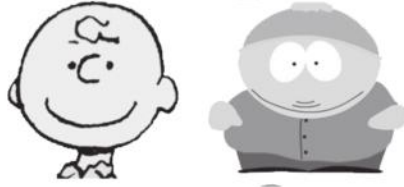
యతిమతపు అమాయకచక్రవర్తిని నీమాటున ప్రపంచంలో మనగలిగేవాడిని నాలుగు కిటుకులైనా నేర్పించెళ్ళావుగాదు నన్నొదిలి ఎక్కడికెళ్ళావోయ్ డార్లింగ్ లోక్కం!!

- రవి కిషోర్ పెంట్రాల, లాంగ్స్, లండన్ 0044-07703327908

టూ లో.బి. టూ



నారు



తెలివి అందరి సొత్తు

ఒక అడవిలో మున్నూ అను కోతిపిల్ల తెలివితక్కువతనంవల్ల సగం కోసిన దూలం మధ్యలోవుంచిన మేకుసు సరదాగా తీయగానే విడిగానున్నదూలం ఒక్కసారిగా మూసుకొనడంతో ఆ మున్నూకి ఒక కాలు పోయింది . పాపం మున్నూ మూడుకాళ్ళతోనే జీవనం సాగించింది . “తెలివితక్కువ మున్నూ” అంటూ ఇతర కోతులు ఎగతాళి చేయసాగాయి కోతిపిల్లలు ఆడుకొంటున్న సమయాన “నన్నూ ఆటలో చేర్చుకోండి “అని మున్నూ అడిగింది. “మున్నూ ,నాలుగుకాళ్ళున్న మేమె ఎంత తెలివితో అడినా పడిపోతూవుంటాము ,నీవేమో తెలివితక్కువదానివి ఆ మూడు కాళ్ళతో మరిన్ని అపదలు తెచ్చుకొంటావు. వేళ్ళు... వేళ్ళు “అంటూ కసురుకొనసాగింది

బ్రతిమలాడినా తనను అడించుకోరు అని బాధపడింది. కొన్ని రోజుల గడిచింది . ఒక పౌర్ణమిరోజు కోతులు పండుగ జరుపుకొనసాగింది ఆ సమయాన పిల్ల కోతులకు రక రకాల ఆటలపోటీలు పెట్టారు “ ఆ పోటీలో నేనూ పాల్గొంటాను” అని మున్నూ అడిగితే పిల్ల కోతులు వద్దంటూ అరిచాయి మున్నూ ఆటలో ఆడటానికి పెద్ద కోతులు అంగీకరించింది పరుగుపందెం ,కుప్పి గెంతులేయడం , చెట్లపైకి ఎగరడం లాంటి పోటీలలో మున్నూ మొదటి బహుమతి తెచ్చుకోంది. ఆటల పోటీలో ఎక్కువగా బహుమతులు మున్నూ కోతికి రావడం అక్కడి కోతిపిల్లలకు ఆశ్చర్యపరిచింది . “మున్నూ , మేము నిన్ను ఆటలలో చేర్చుకోనేలేదు నీవు ఇంత అద్భుతంగా ఎలా ఆడావు “ అడిగింది పిల్లకోతి “ఒక్కసారి నేను తెలివితక్కువతనముతో కాలు పోగుట్టుకొన్నందుకు నన్ను తెలివితక్కువదానిగా భావించడం మీ పొరపాటు. మీరందరూ తెలివయినవారిగా



గుర్తించండి

మున్నూ మౌనంగా వెనక్కు తిరిగివెళ్ళింది . వీళ్ళను ఎంత

T	L	U	N	D	E	R	D	O	S
B	O	A	E	I	C	E	I	S	E
U	L	O	M	T	L	Y	E	E	I
T	H	E	F	P	H	L	T	N	G
E	L	I	M	R	E	G	O	I	H
A	S	A	L	T	E	T	I	H	C
R	R	I	S	L	H	D	O	S	T
T	Y	A	A	I	T	G	N	O	U
H	T	I	N	R	O	O	I	U	F
B	U	G	C	U	P	I	P	L	E

SALT
EARTH
TASTELESS
NOTHING
TRAMPLED
CITY
LIGHT
UNDERFOOT
HILLTOP
LAMP
TUB
SHINES
SIGHT
MEN
PRAISE



గర్వంతో చెప్పారు .పౌర్ణమి రోజు జరిగే ఆటల పోటీలో పాల్గొని నా ప్రతిభను చూపించి తెలివి ఒక్క రి సొత్తుకాదు అని నిరూపించడలచుకొన్నాను. నేను దూరంగా వెళ్లి నేనొక్కడాన్నే అన్ని ఆటలు ఆభ్యసించాను. నేనిప్పుడు సులభముగా గెలిచాను “ మున్నూ మాటలకు అక్కడున్న కోతిపిల్లలు సిగ్గుతో తలవంచుకొన్నాయి .

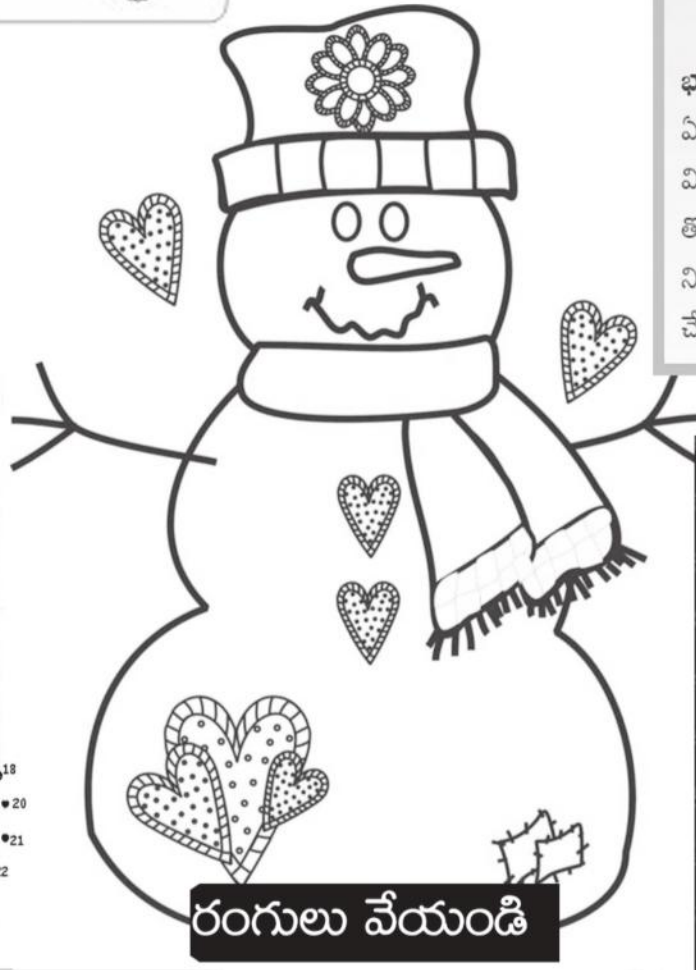
ఓట్ర ప్రకాష్ రావు ,
09787446026

మంచి పద్యం - నేర్చుకుందాం

వినదగు నెవ్వరు చెప్పిన
వినినంతనె వేగపడక వివరింపదగున్
కనికల్ల నిజము తెలిసిన
మనుజుడెపో, నీతిపరుడు మహిలో సుమతీ!

భావనలు: సుమతీ! మంచి బుద్ధి కలవాడా! ఎవరైనా, ఏదైనా మంచి మాట చెబితే శ్రద్ధగా విన. ఇతరులు చెప్పే వినేదేమిటి? అని అహంకరించకూడదు. విన్న వెంటనే తొందరపడి చేయకూడదు. నీ స్వబుద్ధితో ఆలోచించి, నిజానిజాలు తెలుకొని, అది తగిన పని అనుకుంటేనే చేయబూనటం నీతిపరుల లక్షణం.

చుక్కలు కలపండి



రంగులు వేయండి

					7
			5	8	1
		6	4	1	3
6	7			5	2
		2	9		
	4	1		6	9
9	7		2	1	4
1	5		3		
	8				



స్మార్ట్ తో స్మాప్ స్మౌకింగ్

స్మౌకింగ్ ప్రాణానికి హానికరం అని తెలిసినా.. చాలా మంది ఈ అలవాటుకు బానిసలవుతున్నారు. స్టైల్, ఫ్యాషన్, రిలాక్సేషన్, సరదా కోసం మొదలైన అలవాటు.. వ్యసనంగా మారి ప్రాణాలనే తీసుకుంటుంది. మన దేశంలో స్మౌకింగ్ కారణంగా ఏటా సుమారు 13.5 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారని అంచనా. పొగతాగడం వల్ల ఊపిరితిత్తులు, గుండె జబ్బులు, ఉపిరి తిత్తుల క్యాన్సర్, ఉదరకోశ క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్యాల ముప్పు పెరుగుతుంది. స్మౌకింగ్ కారణంగా దంతవ్యాధులు, క్షయ వ్యాధి, అల్సర్, గ్యాస్ ట్రబుల్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పొగాకులో ఆర్సెనిక్, బెంజీన్, బెరీలియం, కాడ్మియం, క్రోమియం, ఇథిలీన్ ఆక్సైడ్ వంటి 72 రకాల క్యాన్సర్ కారకాలుంటాయి. కానీ చాలా మంది ఈ అలవాటును మానుకోలేరు. దేనికైనా బానిసైపోతే దాని నుండి బయట పడడం కష్టం. ధూమపానం మానేయడం అంత తేలికైన పని కాదు.

సిగరెట్ బానిసలు : నిజంగా ధూమపానం అలవాటు కనుక ఉంటే మానేయడం చాలా కష్టం. కానీ తప్పకుండా మానేయగలరు. అది ఎప్పుడు అంటే మీరు మానేయడానికి సిద్ధంగా వున్నప్పుడు. అయితే దీని వలన వచ్చే సమస్యల నుండి పోరాడటం కూడా కష్టమే. ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు దీని వల్ల మనకి కలుగుతాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లక్షల మంది దీని బారిన పడి కాన్సర్ని కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. మొదట టెన్షన్ ఎక్కువ అయిపోయింది అని కంట్రోల్ చేసుకోలేక పొగాకుకి దగ్గరవుతున్నారు. అలా క్రమంగా వాళ్ళు బానిసలవుతున్నారు. మిలియన్ల మంది ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్మౌకింగ్కి అలవాటు పడిపోయారు.

సిగరెట్ ఫ్యాషన్ కాదు.. అది మీ మరణానికి దారి : పొగాకు వల్ల వ్యాపార సంస్థలకు లాభాలు కలిగిన, ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గుగ్గిపాలు చేస్తుంది. పొగాకు నేడు ప్రజారోగ్యానికి అతిపెద్ద శత్రువు. పొగాకు వాడడం వల్ల ఆరోగ్యం పై తీవ్రప్రభావంతో ఊపిరితిత్తులు పాడై మరణానికి దారితీస్తుంది, ప్రపంచంలో మరణానికి రెండవ ప్రధాన కారణం పొగాకు. ఈ రోజు క్రమం తప్పకుండా ధూమపానం చేసే సగం మంది (సుమారు 650 మిలియన్ల మంది) చివరికి పొగాకుతో చంపబడతారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరిస్తుంది. సిగరెట్, తంబాకు వినియోగించడం ఫ్యాషన్ కాదు అది మీ మరణానికి దారి అని గుర్తించాలి.

సిగరెట్ మానేస్తానని మనసులో ప్రతిజ్ఞ : మనుషులు తినే ఆహారం,



జీవనశైలి కూడా ధూమపానం అలవాటు, ఆరోగ్య విషయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యోగా, మెడిటేషన్, మార్నింగ్ వాక్ వంటివి అలవాటు చేసుకోవాలి. సిగరెట్ మానేస్తానని మనసులో ప్రతిజ్ఞ చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ప్రారంభంలో ఇవన్నీ పనికిరానివిగా కనిపిస్తాయి. కానీ ఈ విషయాలకు అలవాటు పడ్డాక, శరీరం, మనసు తేలికగా ఉంటుంది. మనిషి ఆరోచనలలో స్పష్టత ఉంటుంది. ఇన్ని రోజులు ధూమపానం ఎందుకు చేశాము, ఎందుకు మానేలేకపోయాం అని దాని గురించి బాధపడటం ప్రారంభమవుతుంది.

తల్లిదండ్రులుగా ఆలోచించండి : ముఖ్యంగా మీరు జన్మించిన మీ పిల్లలు మిమ్మల్నే ఫాలో అవుతుంటారన్న విషయాన్ని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. అటు మీకు, ఇటు మీ పిల్లలకు చెడు చేసేదాన్ని ఎందుకు అలవాటు చేసుకోవాలి. ఏదైనా గట్టిగా అనుకుంటే చేయగలరు.. ఆ పని ఎప్పటి నుంచో కాదు ఈ రోజు నుంచే మొదలు పెట్టాలి. మీ పిల్లలకు మీరే మార్గదర్శకులు అవ్వాలి. ఆరోగ్యాన్ని హరించే ఏదైనా సరే ఆనందాన్ని ఇస్తుంది అని అనుకోవడం ఒక భ్రమ మాత్రమే అని గుర్తుంచుకోవాలి.

స్టార్ట్ (START) తో మీ స్టాప్ స్మౌకింగ్ ప్లాన్ను ప్రారంభించండి
మానేసే తేదీని నిర్ణయించుకోవాలి (S=Set a quit date) : ధూమపానం మానేయాలని ఆలోచిస్తుంటే ప్రపంచ పొగాకు రహిత దినోత్సవం రోజు

ను మించిన మంచి రోజు మరోటి లేదు. ఈ రోజునే స్మూర్తిగా తీసుకుని 2023 సంవత్సరం నుండి ఆనందంగా గడపడానికి ప్రయత్నం చేయండి.

ధూమపానం మానేసిన విషయం చెప్పండి (T=Tell) : ధూమపానం వదిలేసిన నిర్ణయం కుటుంబ సభ్యులకు, సహోద్యోగులకు, ఆతీయ మిత్రులకు తెలియ పరచండి. ఇట్టి విషయాన్ని సానుకూల వ్యక్తులతో పంచుకోండి. వారి సపోర్ట్ ను తీసుకోవాలి. మీ మిత్రులకు ధూమపానం మానేయాలని, ధూమపానం చేసేవారితో మీ దగ్గరగా పొగతాగవద్దని, సిగరెట్లు తనకు ఇవ్వవద్దని సున్నితంగా చెప్పండి

ముందుగానే ఊహించాలి (A=Anticipate) : ధూమపానం మానేయడం వల్ల కలిగి ఫలితాలు అంచనా వేయాలి. బలలు, బలహీనతలను ముందుగానే తెలుసుకోవాలి. సిగరెట్ తాగడానికి మిమ్మల్ని ఏ పరిస్థితులు ప్రేరేపిస్తున్నాయో గమనించండి. సిగరెట్లు మానేయడం సులువే. పొగతాగడం మానివేసే సమయంలో ఉత్పన్నమయ్యే అసహనం, ఆందోళన వంటి లక్షణాలు అగుపిస్తాయి. వీటిని ధృఢసంకల్పంతో, ధీమాగా ఎదుర్కోవాలి.

పరిసర ప్రాంతాల్లో పొగాకు లేకుండా చేయాలి (R=Remove) : ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో పొగాకు సంబంధించిన వస్తువులు తొలగించాలి. సిగరెట్లు, లైటర్లు, అష్ట్రేలు దూరంగా విసిరేయాలి..

సైకాలజిస్టు లేదా కౌన్సెలర్ తో మాట్లాడండి (T=Talk) : ధూమపానం మానేయడానికి సైకాలజిస్టు లేదా కౌన్సెలర్ తో సహాయం కోసం మాట్లాడాలి. కౌన్సెలింగ్ పునరుత్తేజం, ఆత్మ విశ్వాసం పెరగటానికి దోహదం చేస్తుంది.



డా.అట్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి
970393532

ఆహ్వానం

జయమిత్ర సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక

జయమిత్ర సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక అధ్యక్షులు ఆచార్య జి.చెన్నకేశవరెడ్డి 80వ జన్మదిన సందర్భంగా కేంద్ర సాహిత్య అకాడమి పురస్కార గ్రహీత అంశతయ్య నవీన్ గారికి పురస్కారం సగౌరవ సమర్పణకేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారం ప్రకటించిన సందర్భంగా ప్రసిద్ధ అనువాదకులు, కవి ఎలనాగ గారికి జయమిత్ర సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక అధ్యక్షుడి ఆభివందన సత్కారం వేదిక : సమావేశ మందిరం, రవీంద్ర భారతి మొదటి అంతస్తు తేది: 7 ఏప్రిల్ 2024: ఆదివారం, సమయం: మధ్యాహ్నం 2.00 గంటలకు

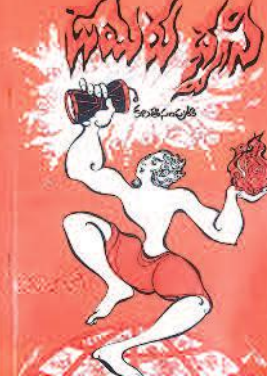
అధ్యక్షులు: డా|| అమ్మంగి వేణుగోపాల్, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కాళోజీ తొలి పురస్కార గ్రహీత ముఖ్యఅతిథి: శ్రీమతి వాణీదేవి సురభి, ఎమ్.ఎల్.సి. గౌరవ అతిథులు: శ్రీ డి.కె. సమరసింహారెడ్డి, మాజీ మంత్రివర్యులు శ్రీ పి.వి. ప్రభాకరరావు, చైర్మన్, పీవీ గ్లోబల్ ఫౌండేషన్ విశిష్ట అతిథులు: ఆచార్య వెలుదండ నిత్యానందరావు, పూర్వ అధ్యక్షులు, తెలుగుశాఖ, ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం డా|| వై. రామకృష్ణారావు, సుప్రసిద్ధ విమర్శకులు, కవి ఆచార్య పి.లక్ష్మీనారాయణ, సుప్రసిద్ధ కవి ఆతీయ అతిథులు: డా|| ఎం.కె.రాము, అధ్యక్షులు,రసమయ శ్రీ ఎస్.టి.సురేందర్ రావు, రిటైర్డ్ జాయింట్ డైరెక్టర్, కళాశాల విద్య ఆచార్య ఎం.శంకర్ రెడ్డి, మాజీ గ్రంథాలయాధికారి, పొ.శ్రీ. తెలుగు వి.వి. డా||నాళేశ్వరం శంకరం, కేంద్ర సాహిత్య అకాడమి సలహాసంఘ సభ్యులు శ్రీ కోట్ల వేంకటేశ్వరరెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కాళోజీ పురస్కార గ్రహీత డా. గంటా జలంధరరెడ్డి, తెలంగాణ భాషా సాంస్కృతిక మండలి అధ్యక్షులు శ్రీ చీకోలు సుందరయ్య, సువిఖ్యాత జర్నలిస్టు, రచయిత శ్రీమతి అమ్మంగి కవితాస్వామి, 'ముందడుగు' కవయిత్రి సమావేశ సంధాన కర్త: డా|| సూర్యప్రకాశరావు రాయారావు

ఓ త్యాగమూర్తి సాహస కృత్యమే 'కన్నీటిలేఖ'

(గత వారం తరువాయి)
 'నాకోసం ఎదురు చూస్తుంటావేమో!
 ఎప్పుడో ఒకప్పుడు, ఈ తుఫాను వెలిసిపోతుంది
 కూకటి వేళ్ళతో కూలిపోయే వట వృక్షాలు
 గంగలో కలిసిపోయి,
 సహకార తరువులు చిగురిస్తాయి!
 కన్నీటి నదులు కలకదేరి,
 జీవన నౌకలు పయనిస్తాయి
 రక్తం బురద ఎండిపోయి,
 రత్నాల బాటలు ఏర్పడతాయి'

ఆ వీరుడు తాను మళ్ళీ ఇంటికి ఎప్పుడు చేరుకుంటాడో! తన మాటల్లోనే చెబుతున్నాడు. ఈ సంఘర్షణ ఒక తుఫాను వంటిది. వట వృక్షాలు అంటే దుర్మార్గమైన సామాజిక వ్యవస్థ. అవి కూలిపోయి వాటి స్థానంలో సహకార తరువులు మొలుస్తాయి. ఆ కన్నీటి నదుల పైనే జీవన నౌకలు పయనిస్తాయి. రక్తం బురద ఎండి వాటిపై రత్నాల బాటలు వేయబడతాయి. విప్లవ పర్యవసనాలు ఎంత భయంకరంగా ఉంటాయో! కవి కళ్ళకు కట్టినట్లు వర్ణించాడు.

'అంతవరకూ, నీ గుండెల్లో రేగిన బడబాగ్నిని కన్నీటి మున్నీటిలో దాచుకో! నిట్టూర్పుల వడగాల్పులకు కమిలిపోక ఆశల చలువ పందిళ్ళలో తలదాచుకో! స్మృతి వీణా శ్రుతులతో గొంతు కలిపి అనురాగ రాగాలనాలపిస్తూ నిరీక్షించు, మజిలీ లేని కాల విమానంలో వస్తున్నాను!' తాను వచ్చేవరకూ దుఃఖాగ్నిని కన్నీటితోనే ఆర్పుకోమంటున్నాడు. నిట్టూర్పుల వడగాల్పులు వేధించకుండా చలువ పందిళ్ళలో తల దాచుకోమంటున్నాడు. అంత వరకూ గత స్మృతులను మననం చేసుకుంటూ నిరీక్షించమంటున్నాడు. తాను వచ్చేదెప్పుడో తెలుసా? మజిలీ లేని కాల విమానంలో! ఒక విప్లవ వీరుడు ఒక లేఖలో ఇన్నిన్ని సంఘ-ర్షణాత్మక, సంచలనాత్మక విషయాలను రాయడం అద్భుతం. ఇలాంటి త్యాగజీవుల కష్టాలను కవి ఊహించి వర్ణించి చెబితే కదా! సమాజానికి తెలిసేది. ఇది ప్రశంసనీయమైన విషయం. దేశ



రక్షణ కొరకు యుద్ధం చేసే సైనికుల కష్టనష్టాలు కూడా ఇంచుమించు ఇలాగే ఉంటాయి. 1974 సెప్టెంబర్ లో బరంపురం 'వికాస సాహితీ' నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి వచన కవితల పోటీలలో 411 కవితల్లో ఈ కవితకు ప్రథమ బహుమతి లభించింది. ఈ పోటీకి 'ఉప్పుల లక్ష్మణరావు' గారు న్యాయనిర్ణేతగా వ్యవహరించారు. ఈ కవిత జూన్ 3వ తేదీ 1972లో రచించబడింది. ఈ 'కన్నీటి లేఖ' డిసెంబర్ 27వ తేదీ 1974 ఆంధ్రజ్యోతి వార పత్రికలో ప్రచురింపబడింది.



వైద్య విద్యా వారధి-డాక్టర్ ఫణి భూషణ్



కొంత నెట్వర్క్ ని మేం డెవలప్ చేసుకోవాల్సి ఉంది . అది అంత కష్టమైన పనేమీ కాదు. తప్పుకుండా పెడతాం. కాకపోతే కొంత టైం పడుతుంది అంతే ఇక్కడ నుంచి వెళ్లిన భారతీయ విద్యార్థులకు అక్కడ ఎంత వరకు రక్షణ (సీప్స్) ఉంటుంది?

మీరు ఈ ప్రశ్నని 2003, 2004 లో అడిగితే... కొంచెం ఆలోచించాల్సి వచ్చే దేమో . కానీ ఇప్పటికే 24 ఏళ్ల నుంచి మేము అక్కడ ఉంటున్నాం. మా కాలేజీలో దాదాపు ఐదు నుంచి ఆరు వేల విద్యార్థులు ఎంబీబీఎస్ గ్రాడ్యుయే షన్ పూర్తి చేశారు. అందులో దాదాపు సగం మంది అమ్మాయిలు న్నారు. అలాగే దాదాపు 30% మంది విద్యార్థులు ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఉన్నారు.

చాలా మంది అక్కడే పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ కూడా చేశారు. మీరు కూడా అక్కడికి వెళ్లి వచ్చారు. చూసే ఉంటారు. అక్కడ రాతిపూట ఎవరైనా భయం లేకుండా తిరగవచ్చు. నేరాల సంఖ్య చాలా తక్కువ. అమ్మాయిలకు రక్షణ ఎక్కువ. భాషా పరమైన ఇబ్బందులు కూడా ఏమీ ఉండవు. ఎందుకంటే ఇక్కడికి వచ్చిన విద్యార్థులు 3, 4 భాషలలో మాట్లాడగలరు. ఇంతకు ముందు తల్లి దండ్రులు ఆలోచించే వాళ్ళు పిల్లలు ఎలా ఉంటారు అని. కానీ అక్కడి వాతావరణం, మిగతా మా సౌకర్యాలు చూసిన తరువాత పిల్లని ధైర్యంగా మా దగ్గరకు పంపిస్తున్నారు. వచ్చే వారిలో కేవలం తెలుగు వారే కాదు. అన్నీ రాష్ట్రాలకు చెందిన విద్యార్థులూ ఉన్నారు. 2004 నుంచి 2010 వరకు రాజస్థాన్ నుంచి 100 మంది పిల్లలు వచ్చారంటే 80 మంది అబ్బాయిలు, 20 మంది ఆడ పిల్లలు ఉండేవారు. పరిస్థితి ఇప్పుడు పూర్తిగా మారిపోయింది. 60 శాతం మంది అమ్మాయిలు, 40 శాతం మంది అబ్బాయిలు ఉన్నారు. ఆంధ్ర నుంచి కూడా అంతే 40 శాతం మంది అబ్బాయిలు వస్తే, 60 శాతం మంది అమ్మాయిలు ఉంటున్నారు. సో తల్లి దండ్రులు పిల్లలని చదువుకోసం ఇక్కడికి ధైర్యం గా పంపవచ్చు.

మీరు సంస్థ ని ఇంత విజయవంతంగా నడిపిస్తున్నారు అంటే కుటుంబ సహకారం తప్పకుండా ఉండి ఉంటుంది. ఆ వివరాలు చెప్పండి?
మీరన్నది నిజమే! ఇంట్లో వాళ్ళ సహకారం లేనిది ఇవన్నీ చేయడం సాధ్యం కాదు . కుటుంబ సభ్యులు సంతోషంగా ఉంటే మనం ఏదైనా చేయగలం. నా సహచరి , పిల్లలు మా అమ్మానాన్నలు అందరూ. మాదంతా ఒక టీమ్ వర్క్ అన్నమాట. నా wife కూడా 2003 నుంచి (పెళ్ళి అయినప్పట్నుంచి) అక్కడే క్యాంపస్ లో ఉండి అమ్మాయిలని చూసుకోవడం, వాళ్ళకు కావాల్సినవి సమ కూర్చడం... అలా 2008 వరకు పూర్తిగా క్యాంపస్ లోనే ఉండి అన్నీ చూసుకునే వాళ్ళం మేము. మా ఇన్స్టిట్యూట్ అన్ని దేశాలు, అన్ని ప్రాంతాల్లో విస్తరించడం వల్ల ఇప్పుడు కుదరటం లేదు తనకి. మేము లేనప్పటికీ ప్రతి campusలో కూడా విద్యార్థులకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూసుకునే ఒక స్ట్రాంగ్ టీమ్ ని మేం ఏర్పరుచుకున్నాం.

ఇప్పుడు మెడిసిన్లో చేరాలనుకుంటున్న పిల్లలకు మీరు ఏం చెప్పతారు?
పిల్లలు డాక్టర్ చదవాలనుకున్నా చదివించే స్తోమతలేని మధ్య తరగతి కుటుంబాలు ఎన్నో... ఉన్న ఆస్తులను అమ్ముకుని పిల్లల్ని చదివించాలను కుంటున్న తల్లి దండ్రులు కూడా ఎంత మందో ...అవన్నీ చూసే నేను ఈ రంగం లోకి రావాలని నిర్ణయించుకున్నాను. నన్ను డాక్టర్ గా చూడాలనుకున్న మా అమ్మానాన్నల కోరికను తీర్చటంతో పాటు, ఒక సంస్థను కూడా ఏర్పాటు చేసి ఈరోజు ఎంతో మంది డాక్టర్స్ ని తయారుస్తున్నాను. అది నాకు సంతోషం కలిగించే విషయం. ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం పరీక్షలకు సిద్ధమవండి. తప్పకుండా అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకుంటారు. ఇక ప్రతిభ ఉండి డబ్బు కట్టలేని విద్యార్థులకు, నీట్ లో మంచి ర్యాంకు వచ్చి, చదవాలనే ఆసక్తి ఉన్న పిల్లలకు, ప్రత్యేకించి ఆడపిల్లలకు మేం తప్పకుండా సపోర్ట్ చేస్తాం. ఏది ఏమైనా పిల్లలకి మంచి వైద్య విద్యను అందించాలన్నదే మా కోరిక.

చాలా సంతోషమండీ! ధన్యవాదాలు!

పింగళి ప్రమీల
స్వతంత్ర పాత్రికేయురాలు
94945 41268



డాక్టర్ అవ్వాలనేది మెడిసిన్ ఎంట్రన్స్ రాసిన ప్రతి ఒక్క విద్యార్థి కల. అయితే మన దేశంలో మెడికల్ సీట్ల సంఖ్య పరిమితంగా ఉండటం, కాలేజీ ఫీజులు తలకుమించిన భారమవటం...వెరసి చాలా మంది విద్యార్థులు మెడిసిన్ విద్యకు దూరమవుతున్నారు. గత కొంతకాలంగా జరుగుతున్న పరిణామాలను గమనించినట్లయితే, చదవాలనే కోరిక ఉండి భారతదేశంలో సీటు రాని ఎంతో మంది విద్యార్థులు , విదేశాల్లో ఎంట్రీబీఎస్ చదవడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు సైతం వాళ్ళ అభిరుచిని, కోరికను కాదనలేక విదేశాల్లో తమ పిల్లల్ని చదివించడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. ఈ పరిస్థితులను 20 ఏళ్ల కిందటే గమనించిన డాక్టర్ ఫణిభూషణ్ గారు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఇంటర్నేషనల్ సూట్ ఆఫ్ మెడిసిన్ (ISM EDUTECH) అనే సంస్థను స్థాపించి, విదేశాల్లో మెడికల్ కాలేజీలను ఏర్పాటు చేశారు. తక్కువ ఖర్చుతో వైద్య విద్యను అందిస్తూ, నేడు ఎంతోమంది భారతీయ విద్యార్థుల్ని మెడిసిన్ పట్టభద్రులుగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ISM EDUTECH సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఫణిభూషణ్ గారితో స్వతంత్ర పాత్రికేయురాలు పింగళి ప్రమీల (అయాచితం) జరిపిన సంభాషణ

సమస్యారమండి ఫణి భూషణ్ గారు!
ముందుగా మీ కుటుంబం, విద్యాభ్యాసం గురించి చెప్పండి.
నమస్తే అండీ! నేను ఖమ్మం జిల్లాలోని కొత్తగూడెంలో జన్మించాను. కొత్త గూడెం దగ్గర సుజాతనగర్ అని ఒక చిన్న గ్రామం మాది. మధ్యతరగతి కుటుంబం . ప్రాథమిక విద్యను ఖమ్మం జిల్లాలోనే పూర్తి చేశాను. మా నాన్నగారు ఆర్ఎం పీ డాక్టర్. నా తల్లిదండ్రులు నన్ను డాక్టర్ని చేయాలనుకుని తిరిగినప్పుడు ఇండియాలో క్యాప్టైవ్ ఫీజు కట్టలేని స్తోమత మాది. ఉన్న ఆప్షన్స్ చూసి నేను రష్యా వెళ్ళి అక్కడ రష్యన్ భాషలోనే మెడిసిన్ కోర్స్ పూర్తి చేశాను. కోర్సు పూర్తి చేయడానికి సుమారు ఏడు సంవత్సరాలు పట్టింది. తర్వాత నేను ఇండియా వచ్చి ఇక్కడ పర్సినెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ తీసుకుని, ఇంటెన్సివ్ చేసి జూనియర్ రెసిడెంట్ గా ఢిల్లీలో జాయిన్ అయ్యాను .

మీరు ఈ సంస్థ (ISM EDUTECH)ని ప్రారంభించాలని ఎందుకు అనుకున్నారు? ఎలా ఆలోచన వచ్చింది?

అప్పట్లో మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (MCI), ఇప్పుడు దాన్ని నేషనల్ మెడికల్ కౌన్సిల్ (NMC) అంటున్నాము. అందులో ఇప్పుడు కొన్ని రెగ్యులేషన్స్ మార్చి, కొంచెం ఫ్రీడమ్ ఇచ్చారు కానీ, అంతకుముందు అంటే మేము చదువుకున్నప్పుడు గవర్నమెంట్ లిస్టెడ్ కాలేజీలో చదివితేనే ఇండియాలో మెడిసిన్ డిగ్రీ రికగ్నైజ్ చేసే వాళ్ళు. కానీ 2001లో ఇండియన్ గవర్నమెంట్ ఈ రెగ్యులేషన్స్ సడలించి... మీరు ఏ కాలేజీలో చదివినా గాని ఇక్కడ పెట్టే స్ట్రీనింగ్ టెస్ట్ పాసయితే ఆ డిగ్రీని మేం పరిగణలోకి తీసుకుంటామని చెప్పడంతో మాకు ఈ ఆలోచన వచ్చింది. మరొక విషయం కూడా... నేను రష్యన్ లాంగ్వేజ్లో చదవడం వల్ల ఇక్కడికి వచ్చిన తర్వాత ఇంగ్లీషు అర్థం చేసుకోవడం కష్టంగా అనిపించేది. అలాగే అక్కడ ఉన్నప్పుడు మేము ఎదుర్కొన్న ఇతరత్రా సమస్యలు, ఇబ్బందులు కూడా... వీటన్నింటినీ దృష్టిలో పెట్టుకొని, ఇప్పటి పిల్లలకు ఆ సమస్యలు రాకుండా ఉండేందుకు మేమే ఒక సంస్థని స్థాపించాలనుకున్నాం. అలాగే మెడిసిన్ చదవాలనుకుంటున్న వారిలో మధ్య తరగతికి చెందిన విద్యార్థులు ఎక్కువమంది ఉంటున్నారు. మెడిసిన్ పూర్తి చేయాలంటే ఇక్కడ కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు పెట్టాల్సి వస్తోంది. ఇదంతా తల్లిదండ్రులకు తలకు మించిన భారమవుతోంది. ఇవన్నీ ఆలోచించి పరిష్కార మార్గంగా మొదట 2003లో ఇంటర్నేషనల్ హయ్యర్ సూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ పేరుతో కిర్గిస్టాన్ లో కాలేజీని స్టార్ట్ చేశాం. మధ్య ఆసియా దేశాలలో మొదటి సారి ఇంగ్లీషు మీడియంలో అయిదు సంవత్సరాల మెడిసిన్ డిగ్రీని ప్రవేశ పెట్టడం మేమే.

మీరు మొట్టమొదటి కాలేజీ కిర్గిస్టాన్ లోనే పెట్టారా?

అవునండీ మొట్టమొదటి కిర్గిస్టాన్ (BISHKEK)లో 2003 లో ఇంటర్నేషనల్ హయ్యర్ సూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రారంభించాం. అంతకు ముందే అక్కడ కిర్గిస్టేట్ మెడికల్ అకాడమీ (KSMA)అని ఉంది. అది గవర్నమెంట్ యూనివర్సిటీ. వారు బిటోర్న్ కోసం టెండర్ పెట్టినప్పుడు మా ప్రైవేట్ కాలేజీలో వచ్చిన రెస్పాన్స్ చూసి మేము అప్రై చేశాము. మా కంపెనీ ఎంపికైంది. దాంట్లో మాకు ఎక్స్ క్యూసివ్ అగ్రిమెంట్ ఇచ్చారు వాళ్ళు . KIRGI STATE MEDICAL ACADEMYకి మా కంపెనీ వెళ్లకముందు ఆ కాలేజీలో ఇండియన్ స్టూడెంట్స్ 50 నుంచి 100 మంది మాత్రమే చేరేవాళ్ళు. అదే కాలేజీలో ప్రస్తుతం 600 నుంచి 700 వరకు మా స్టూడెంట్స్ ఉన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో 300 పడకలతో KIRGI లో కూడా ఆసుపత్రి కట్టించాలనుకుంటున్నాం .

అక్కడి ఐదు సంవత్సరాల మెడికల్ గ్రాడ్యుయేషన్ కి ఇక్కడ NMC ద్వారా గుర్తింపు ఉంటుందా?

గుర్తింపు ఉంటుందా? ఉండదా? అనే డౌట్ మొదట్లో మాకూ, తల్లిదండ్రులకు కూడా ఉండేదండీ. కానీ 2008లో ఫస్ట్ బ్యాచ్ పిల్లలు డాక్టర్ డిగ్రీ ని పూర్తి చేసుకొని వచ్చి, ఇండియాలో NMC పెట్టిన స్ట్రీనింగ్ టెస్ట్ పాస్ అయి పర్సినెంట్

రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోగలిగారు. దాంతో 2008, 2009 మధ్య మా కాలేజీ మీద అందరికీ వందశాతం నమ్మకం కుదిరింది. ఇంతకుముందు అందరూ ఆరు, ఏడు సంవత్సరాలు చదువుకొని వచ్చేవారు. కానీ ఇప్పుడు మా ఇంటర్నేషనల్ హయ్యర్ సూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ (IHSM) లో అయిదున్నర ఏళ్ళలోనే ఎంబీబీఎస్ పూర్తి చేసే అవకాశం ఉంది. అలాగే భారతీయ విద్యా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా మా విద్యార్థులను తయారుచేస్తున్నాం. అందువల్లనే తల్లి దండ్రులు కూడా తమ పిల్లలను ఇక్కడ చేర్చించడానికి ఇష్టపడుతున్నారు

మీ కాలేజీ లు ఇంకా ఏ ఏ దేశాల్లో ఉన్నాయి?

కిర్గిస్టాన్ తో పాటు , కజకిస్తాన్, జార్జియా,ఇంకా బార్బుడోస్ లో కూడా మా కాలేజీలు ఉన్నాయి. తల్లిదండ్రులు పిల్లల పట్ల సేఫ్ గా ఫీల్ అవడం కోసం మేము పిల్లల పట్ల, తల్లి దండ్రుల పట్ల పారదర్శకతతో పని చేస్తున్నాం. ప్రతి యూనివర్సిటీలో మా టీం చాలా బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహిస్తోంది. ఒక ఇండియా అనే లేదా తెలుగు రాష్ట్రాలలో కాదు ఇక్కడ చదివే ప్రతి విద్యార్థికి (మెన్ తో సహా) మేం ఇంటి వాతావరణం కల్పిస్తున్నాం. పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యను అందించటంతో పాటు భాషా పరంగా గానీ ... మరే ఇతర సమస్య వచ్చినా మేము ఎప్పటికప్పుడు వాటిని పరిష్కరించుకుంటాముమందుకు వెళ్తున్నాం.



భారత ప్రభుత్వం, అలాగే కిర్గిస్టాన్ ప్రభుత్వం నుంచి మీకు ఎలాంటి సపోర్ట్ ఉంది?

మొదటి నుంచి మాకు రెండు ప్రభుత్వాలూ సపోర్ట్ గానే ఉన్నాయి. కిర్గిస్టాన్ విద్యార్థి సంఘం సిస్టమ్ ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడం అనే కొత్త ఆలోచనకు మేం రూపకల్పన చేశాం కాబట్టి కిర్గిస్టాన్ ప్రభుత్వం సపోర్ట్ గానే ఉంది. మన దేశం విషయానికి వస్తే, ఫారెన్ ఎడ్యుకేషన్ సిస్టమ్ ని, ఫారెన్ స్టూడెంట్స్ ని ఇండియన్ మెడికల్ కౌన్సిల్ అనుమతిస్తుందా? లేదా అనేది మాకు మొదట్లో డౌట్ ఉండేది. ఒకవేళ ఇండియన్ మెడికల్ కౌన్సిల్ అనుమతింపకపోతే పిల్లల భవిష్యత్తు ఏంటి? తల్లిదండ్రులకు ఏమని సమాధానం చెప్పాలి? ఇలా ఎన్నో ఆలోచనలు...అయితే 2008 నుంచి ఇండియన్ గవర్నమెంట్ అంతకు ముందున్న రెగ్యులేషన్స్ సడలించి...మాడిగ్రీ ని కూడా పరిగణలోకి తీసుకుంటుంది. అలా రెండు ప్రభుత్వాల నుంచి కూడా మాకు మంచి సపోర్ట్ ఉంది.

ఇక్కడ మన జనాభాకి తగినన్ని మెడికల్ కాలేజీ లు లేవు. మీరు కిర్గిస్టాన్ లో పెట్టినట్లే ఇండియా లో కూడా మెడికల్ కాలేజీ పెట్టవచ్చు కదా?

నిజమేనండీ. ఖచ్చితంగా పెట్టవచ్చు. కానీ ఇక్కడికి అక్కడికి తేడా ఏంటంటే కిర్గిస్టాన్ లో మెడికల్ కాలేజీలో చదవాలంటే అనుబంధ ఆసుపత్రి అవసరం లేదు. ఇండియా కన్నా అక్కడ ఎక్కువ మెడికల్ కాలేజీ లు ఉండడానికి కారణం అదే. వాళ్ళకి సొంత ఆస్పత్రి ఉండాలి అవసరం లేదు. అసలైతే స్టూడెంట్స్ సంఖ్యను బట్టి ఎన్ని పడకల ఆస్పత్రి ఉండాలి అనే ఒక రెగ్యులేషన్ ఉంది. కానీ గత ఐదేళ్లుగా మన ఇండియాలో కూడా ఈ కండిషన్ మార్చారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులతో టై అప్ కుదుర్చుకుంటున్నారు. మేం కాలేజీ ఇన్స్ట్రక్షన్ డెవలప్ చేసుకున్న తర్వాత, 2003 మొదట్లో హాస్పిటల్స్ లేనప్పుడు అక్కడున్న డిఫరెంట్ హాస్పిటల్స్ తో అగ్రిమెంట్ చేసుకునే వాళ్ళం. హాస్పిటల్ లో ఒక రూమ్ ఇచ్చేవాళ్ళు. మేం అందుకు అనుగుణంగా మౌలిక సదుపాయాలను ఏర్పరుచుకునేవాళ్ళం. దాంతో పిల్లలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రాక్టికల్స్ కి వెళ్లగలిగారు. అక్కడి జనాభా చాలా తక్కువ. అయినప్పటికీ మెడికల్ విద్యకు అక్కడ ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది.

ఇండియా లో పెట్టడానికి మాకు సమస్య ఏమీ లేదు. కాకపోతే నేను రష్యాలో చదివాను కాబట్టి నాకు అన్ని రకాలుగా ఆ ప్రాంతంతో సంబంధం ఉంది కాబట్టి ముందుగా అక్కడ ప్రారంభించాం. ఇక్కడ కాలేజీ పెట్టాలంటే ముందు





పిల్లల్ని కనేందుకు దక్షిణ కొరియా మహిళలు దూరం



నేను స్టెల్లా షిన్ అనే మహిళను ఆఫ్టర్ స్కూల్ క్లబ్ లో కలిశాను, అక్కడ ఆమె ఐదేళ్ల వయసుగల పిల్లలకు ఇంగ్లీష్ నేర్పుతున్నారు. “పిల్లల్ని చూడండి, చాలా ముద్దుగా ఉన్నారు” ఆమె అంటున్నారు.

కానీ 39 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా స్టెల్లాకు తనకంటూ పిల్లలు లేరు. ఇదేం అప్పటికప్పుడు తీసుకున్న నిర్ణయం కాదని ఆమె చెప్పారు. ఆమెకు పెళ్లయి ఆరేళ్లయింది, దంపతులు ఇద్దరూ ఒక బిడ్డ కావాలనుకున్నారు, కానీ బజీగా ఉంటూ జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నారు. అయితే, సమయం దాటిపోయింది.

తన జీవితశైలి ఇక పిల్లలకు అసాధ్యమని ఆమె అనుకుంటున్నారు. “తల్లిదండ్రులు బిడ్డను మొదటి రెండేళ్లు చూసుకోవాలంటే ఉద్యోగం మానేయాలి, ఇది నన్ను చాలా నిరాశకు గురిచేస్తుంది” అని ఆమె అన్నారు.

“నేను నా వృత్తిని ప్రేమిస్తున్నాను, నన్ను నేను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాను” అని స్టెల్లా చెబుతున్నారు.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో జననాల రేటు నెమ్మదిగా తగ్గ ముఖం పడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దక్షిణ కొరియాలో తగ్గుతున్నంత వేగంగా మరే దేశంలోనూ తగ్గడం లేదు. ఆరోజు ఉదయం వర్షం కురుస్తున్న సమయంలో యెజిన్ తన స్నేహితుల కోసం తన ఇంట్లోనే వంట చేస్తోంది. సియోల్ నగర శివార్లలో ఆమె ఒంటరిగా జీవిస్తున్నారు. వాళ్లంతా భోజనం చేస్తున్న సమయంలో ఓ మహిళ ఫోన్ తీసి అందులో కనిపిస్తున్న ఓ కార్డును చూసి సైప్ చేశారు. తెరపైకి వచ్చిన ఓ డైనోసార్ “జాగ్రత్తగా ఉండండి. లేకపోతే మీరు కూడా మాలాగే అంతరించిపోతారు” అని చెప్పి మాయమైంది. అక్కడున్న మహిళలంతా ఒక్కసారి బిగ్గరగా నవ్వారు. “ఇది తమాషాగా ఉండవచ్చు, కానీ చేదు నిజం. ఎందుకంటే మా జాతి అంతరించి పోవడానికి మేమే కారణమని మాకు తెలుసు” అని అంటున్నారు యెజిన్. 30 ఏళ్ల యెజిన్ ఒక టీవీలో ప్రొడ్యూసర్ గా పని చేస్తున్నారు. ఆమె ఒక్కరే కాదు, ఆమె స్నేహితులు కూడా ఎవ్వరూ పిల్లల గురించి ఒక్క క్షణం కూడా ఆలోచించడం లేదు. పిల్లలు లేని జీవితం గడపాలని భావిస్తున్న సమాహారంలో వారు కూడా భాగమయ్యారు. ప్రపంచంలో అతితక్కువ జననరేటు ఉన్న దేశం దక్షిణ కొరియా. అది మరింతగా దిగజారుతోంది. జనన రేటు విషయంలో దక్షిణ కొరియా ఏటేటా తన రికార్డుల్ని తానే అధిగమిస్తోంది. తాజాగా విడుదలైన గణాంకాలను బట్టి చూస్తే అంతకు ముందు ఏడాదితో పోలిస్తే 2023లో 8 శాతం పడిపోయి 0.72 శాతానికి చేరుకుంది. ఈ సంఖ్య ఒక మహిళ తన జీవిత కాలంలో ఎంత మంది పిల్లలకు జన్మనిస్తుందనే దానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. ఒక దేశం తన జనాభాలో స్థిరమైన వృద్ధిరేటుతో కొనసాగాలంటే ఈ సంఖ్య 2.1 శాతం ఉండాలి. దక్షిణ కొరియాలో ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే 2100 నాటికి కొరియా జనాభా ప్రస్తుతమున్న సంఖ్యలో సగానికి తగ్గిపోతుందని ఆందోళనలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

జాతీయ అత్యుపసర పరిస్థితి
దక్షిణ కొరియాలో జననాల రేటు తగ్గడం వల్ల ఏర్పడే పరిణామాలు భయాందోళనలు కలిగించేలా ఉన్నాయి. వచ్చే 50 ఏళ్లలో పని చేసే వారి సంఖ్య 50 శాతానికి పడిపోతుంది.

సైన్యంలో పని చేయడానికి ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అర్హతలు ఉన్న వారి సంఖ్య 58 శాతానికి తగ్గుతుంది. దేశ జనాభాలో సగానికిపైగా 65 ఏళ్లకు పైబడిన వారు ఉంటారు. ఇలాంటి పరిస్థితి ఏర్పడితే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ అనూహ్యంగా దెబ్బ తిని, పెన్షన్లు భారీగా పెరుగుతాయి. దేశ భద్రత విషయంలో ‘ఇది అత్యుపసర పరిస్థితి’ అని అక్కడి రాజకీయ నాయకులు చెబుతున్నారు. గత 20 ఏళ్లుగా ప్రభుత్వాలు జననాల రేటుని పెంచేందుకు భారీగా నిధులు కేటాయిస్తున్నాయి. ఈ 20 ఏళ్లలో 286 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేశాయి. సౌత్ కొరియాలో పిల్లల్ని కనే దంపతులపై కనకపర్షం కురుస్తున్నారు. నెల వారీగా ఇచ్చే డబ్బుతో పాటు ఇళ్ల కొనుగోలులో రాయితీ, టాక్సీల్లో ఉచిత ప్రయాణం లాంటి సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు. పిల్లల్ని కనే వారికి ఆసుపత్రుల బిల్లుల్ని కూడా ప్రభుత్వమే కడుతోంది. పెళ్లి చేసుకున్న వారు కృత్రిమ గర్భధారణ ద్వారా పిల్లల్ని కనాలని భావిస్తే ఆ ఖర్చుల్ని కూడా ప్రభుత్వమే భరిస్తోంది. పాలకులు ఆర్థికంగా ఎన్ని రకాల ప్రోత్సహకాలు ఇచ్చినా ఆశించిన ఫలితాలు కనిపించడంలేదు. దీంతో మరిన్ని ‘సృజనాత్మక’ ఆలోచనల్ని అమల్లోకి తెచ్చేందుకు నాయకులు మేథోమధనం జరుపుతున్నారు. అందులో ఒకటి సౌత్ ఈస్ట్ ఏషియా నుంచి తక్కువ జీతాలకు ఆయాలను తీసుకురావడం, 30



ఏళ్ల లోపు వారికి ముగ్గురు పిల్లలుంటే అటువంటి పురుషులను సైన్యం విధుల నుంచి మినహాయింపు వంటి సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే.. పాలకులు యువ్వన వయస్సులో ఉన్న యువతులకు ఏం కావాలో తెలుసుకోవడం లేదనే ఆరోపణలు కూడా ఎక్కువగా వినిపిస్తున్నాయి. ఇదే అంశంపై ప్రముఖ అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థ ప్రత్యేకమైన సర్వే కూడా చేపట్టింది. యెజిన్ తన 25 ఏళ్ల వయసులో ఒంటరిగా జీవించాలని నిర్ణయించు కుని, కొరియాలో సామాజిక నిబంధనలనూ ధిక్కరించారు. ఎందుకంటే ఒంటరిగా జీవించడమనేది జీవితంలో తాత్కాలిక దశగానే అక్కడ పరిగణిస్తారు. అంతేకాదు ఐదేళ్ల క్రితం పెళ్లి చేసుకోకూడదని, పిల్లల్ని కనకూడదనీ నిర్ణయించుకున్నారు. “కొరియాలో పనులు, పిల్లల సంరక్షణను సమానంగా పంచుకోగలిగి, డేటింగ్ చేయదగిన వ్యక్తిని పట్టుకోవడం చాలా కష్టం” అని యెజిన్ వ్యాఖ్యానించారు. “ఒంటరిగా పిల్లలను పెంచే మహిళలను అంత బాగా చూడరు” అని అన్నారు. 2022లో దక్షిణ కొరియాలో వివాహం చేసుకోకుండా కేవలం 2 శాతం జననాలు జరిగాయి.

పనిలో పడితే ఇక అంతా మర్చిపోవడమే
యెజిన్ టెలివిజన్ లో తన కెరీర్ పైనే దృష్టిని కేంద్రీకరించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. పెళ్లి చేసుకొని, పిల్లల్ని కంటే వారి సంరక్షణకు తగిన సమయం తనకు దొరకదని ఆమె భావించారు. ఎందుకంటే దక్షిణ కొరియన్ల పని గంటలు చాలా ఎక్కువ. యెజిన్ 9-6 గంటలపాటు విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. రాత్రి 8 గంటల వరకు ఆఫీసు నుంచి బయటకు వచ్చే అవకాశమే లేదు. దానికి తోడుగా ఓవర్ టైమ్ కూడా చేయాల్సి రావచ్చని యెజిన్ చెప్పారు. ఆఫీసు నుంచి వచ్చిన తర్వాత, ఇంటిని శుభ్రం చేయడానికి లేదా పడుకునే ముందు వ్యాయామం చేయడానికి మాత్రమే ఆమెకు సమయం ఉంటుంది. “నేను నా ఉద్యోగాన్ని ప్రేమిస్తున్నా, అది నాకు ఎంతో సంతృప్తిని ఇస్తోంది. అదే సమయంలో కొరియాలో పని చేయడం ఎంతో కష్టం, ఇది పని అనే ఒక శాశ్వత చక్రంలో చిక్కుకున్నట్లేష అని యెజిన్ అంటున్నారు. ఖాళీ సమయంలో చదువుకోవాలని, ఉద్యోగంలో మెరుగుపడాలనే ఒత్తిడి కూడా తనపై ఉందని ఆమె చెబుతున్నారు. “కొరియన్లు ఎలా ఆలోచిస్తారంటే.. స్వీయ-అభివృద్ధికి కృషి చేయకపోతే జీవితంలో ఎంతో వెనుకబడిపోతారు. ఈ భయమే రెండొంతలు కష్టపడేలా చేస్తుంది.” అని ఆమె అన్నారు. “కొన్నిసార్లు వారంతాల్లో నేను IV డ్రైప్ (డీ హైడ్రేషన్ చికిత్స) తీసుకుంటాను. ఇది నాకు సోమవారం తిరిగి పని చేయడానికి తగినంత శక్తినిస్తుంది” అని అన్నారు. కొన్ని సందర్భాలలో తనతో మాట్లాడిన చాలా మంది మువతులు కూడా పని, పిల్లల విషయంలో ఇదే ఆందోళన పంచుకున్నారు ఆమె అంటున్నారు. “పిల్లలుంటే ఉద్యోగాలను వదిలివేయాలనే ఒత్తిడి కంపెనీల నుంచి ఉంది దిష అంటూ.. తన సోదరి, ఆమెకు ఇష్టమైన ఇద్దరు న్యూస్ ప్రజెంటర్లకు ఇలాగే జరిగిందని యెజిన్ గుర్తుచేసుకున్నారు.

‘ప్రసూతి సెలవుల తీసుకుంటే... ఉద్యోగంలో వెనబడిపోతాం
ప్రసూతి తర్వాత ఉద్యోగాలను వదిలివేయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చిన వారిని ఎంతో మందిని చూశారు యెజిన్. అలాగే ప్రసూతి సెలవు తీసుకున్న తర్వాత ఉద్యోగంలో రావాల్సిన ప్రమా షనల విషయం పెండింగ్ లో ఉన్న ఘటనలూ ఎన్నో చూశానని, ఇది తనకు ఎప్పుడూ బిడ్డ పుట్టకూడదని **(మిగతా 8వ పేజీలో)**



(7వ పేజీ తరువాయి)

నిర్ణయానికి దారితీశాయని హెచ్ఆర్ విభాగంలో పనిచేసిన 28 ఏళ్ల మహిళ ఒకరు చెప్పారు. సాధారణంగా పిల్లల కోసం మొదటి 8 సంవత్సరాలలో పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరు ఒక సంవత్సరం సెలవులు తీసుకోవడానికి అర్హులు. కానీ 2022 పరిశీలిస్తే కొత్తగా వివాహమైన వారిలో 70 శాతం మంది ఈ సెలవులను ఉపయోగించుకోంటే, తండ్రులు మాత్రం కేవలం 7 శాతం మాత్రమే సెలవులు వాడుకున్నారు. ఓయూసీడీ దేశాలలో కొరియన్ మహిళలు ఉన్నత విద్యాపంతులు అయినప్పటికీ దేశంలో లింగ వేతన వ్యత్యాసం ఎంతో ఉంది. మహిళల్లో ఎక్కువ మందికి పని కూడా దొరకడం లేదు. ఇది మహిళల పట్ల ఉద్యోగం చేయండి... లేదంటే మీ కుటుంబ బాధ్యతలు తీసుకోండి అన్నట్లుగా ఉందని పరిశోధకులు అంటున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో ఎక్కువ శాతం మంది మహిళలు ఉద్యోగాలనే (కెరీర్స్) ఎంచుకుంటున్నారు.

నేను స్టెల్లా షిన్ అనే మహిళను ఆఫ్ఫర్ స్కూల్ క్లబ్లో కలిశాను, అక్కడ ఆమె ఐదేళ్ల వయసుగల పిల్లలకు ఇంగ్లీష్ నేర్పుతున్నారు. “పిల్లల్ని చూడండి, చాలా ముద్దుగా ఉన్నారు” ఆమె అంటున్నారు. కానీ 39 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా స్టెల్లాకు తనకంటూ పిల్లలు లేరు. ఇదేం అప్పటికప్పుడు తీసుకున్న నిర్ణయం కాదని ఆమె చెప్పారు. ఆమెకు పెళ్లయి ఆరేళ్లయింది, దంపతులు ఇద్దరూ ఒక బిడ్డ కావాలనుకున్నారు, కానీ బిజీగా ఉంటూ జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నారు. అయితే, సమయం దాటిపోయింది. తన జీవితశైలి ఇక పిల్లలకు అసాధ్యమని ఆమె అనుకుంటున్నారు. “తల్లిదండ్రులు బిడ్డను మొదటి రెండేళ్లు చూసుకోవాలంటే ఉద్యోగం మానేయాలి, ఇది నన్ను చాలా నిరాశకు గురిచేస్తుంది” అని ఆమె అన్నారు. “నేను నా వృత్తిని ప్రేమిస్తున్నాను, నన్ను నేను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాను” అని స్టెల్లా చెబుతున్నారు. స్టెల్లా తన ఖాళీ సమయంలో నడి వయసు మహిళల బృందంతో కే-పాప్ డ్యాన్స్ క్లాసులకు హాజరవుతున్నారు. పిల్లలు పుట్టినప్పుడు రెండు మూడేళ్లు ఉద్యోగానికి సెలవు తీసుకోవడమనేది మహిళల్లో సాధారణం. తల్లిదండ్రుల సెలవును తన భర్తతో పంచుకోవచ్చు అని నేను స్టెల్లాను అడిగినప్పుడు, అలా జరగదని ఆమె కంటి చూపుతో తెలిపారు. “నేను ఆయన కోసం వంట చేస్తే తినకుండానే వెళ్లిపోతారు. ఆయనపై నేను ఆధారపడలేను” అని స్టెల్లా చెప్పారు. ఇటు కుటుంబం, వృత్తి మధ్యలో కొట్టుమిట్టాడుతూ ఉద్యోగం వదిలేయడం కష్టం, ఎందుకంటే ఇంటి ఖర్చులు భరించలేనంతగా ఉన్నాయని చెప్పారు. కొరియా జనాభాలో సగానికి పైగా ప్రజలు రాజధాని సియోల్, దాని చుట్టుపక్కల నివసిస్తున్నారు. ఇక్కడే అత్యధిక ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నాయి. దీంతో అక్కడి అపార్ట్ మెంట్లు, వనరులకు భారీ డిమాండ్ ఉంది. స్టెల్లా, ఆమె భర్త క్రమంగా రాజధాని నుంచి దూరంగా నివసించాల్సి వస్తోంది. ఇప్పటికీ వారు సొంత స్థలాన్ని కొనుగోలు చేయలేకపోయారు.

దక్షిణ కొరియా దేశంలో జననాల రేటుతో పోలిస్తే సియోల్లో అత్యల్పంగా 0.55కి పడిపోయింది. కొరియాలో ప్రైవేటు విద్య అంటే భరించలేనంత ఖర్చు. ఇంటి నిర్మాణం అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సమస్య అయినప్పటికీ కొరియాలో విద్య ఖర్చు ప్రత్యేకం. నాలుగేళ్ల వయస్సు నుంచే పిల్లలు ఖరీదైన అదనపు విద్యాభ్యాసం అంటే... సంగీతం, బ్రెయిన్ డో వంటి తరగతులకు పంపిస్తారు. ఒకవేళ అలా చేయకపోతే విద్యార్థి విఫలమయ్యేలా చేసినట్లుగా భావిస్తారు. ఇది అధిక-పోటీ ఉన్న దక్షిణ కొరియాలో ఊహించలేనిది. దీంతో పిల్లల పెంపకంలో ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన దేశంగా కొరియా అవతరించిందనే చెప్పాలి. 2022 సర్వే ప్రకారం కేవలం 2 శాతం మంది తల్లిదండ్రులు తమపిల్లలను ప్రైవేట్ ట్యూషన్లో చేర్పించలేదు. అదే సమయంలో 94 శాతం మంది తల్లి తండ్రులు విద్యాభ్యాసం అనేది ఇక్కడ ఎంతో ఆర్థిక భారం అని చెప్పారు. ఇలాంటి పాఠశాలలోనే పనిచేసే స్టెల్లా, ఈ భారాన్ని బాగా అర్థం చేసుకున్నారు. తల్లిదండ్రులు ఒక విద్యార్థి కోసం నెలకు రూ. 74,000 (890 అమెరికన్ డాలర్లు) వరకు ఖర్చు చేయడాన్ని ఆమె చూస్తున్నారు. వీరిలో చాలామంది ఆ ఖర్చును భరించలేరు. “అయితే ఈ తరగతులు లేకుంటే పిల్లలు వెనుకబడిపోతారు” అని ఆమె అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. “నేను పిల్లల చుట్టూ ఉన్నప్పుడు, నాకూ ఒకరుంటే భాగం దేదనిపిస్తుంది, కానీ నాకు ఈ ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఉద్యోగంలో ఉన్న బాధలూ తెలుసు” అని స్టెల్లా అంటున్నారు.

‘నా జీవితమంతా చదువే

కొంతమందిని ఈ అధిక ప్రైవేట్ ట్యూషన్ విధానం ఖర్చు కుదేలు చేస్తుంది. దీనిపై మింజీ అనే మహిళ తన అనుభవాన్ని పంచుకోవాలనుకున్నారు, కానీ పబ్లిక్ గా కాదు. ఆమె తీరప్రాంత నగరమైన బుసాన్ లో భర్తతో కలిసి జీవిస్తున్నారు. తనకు పిల్లలు పుట్టిన తల్లిదండ్రులకు చెప్పడానికి ఆమె సిద్ధంగా లేరు. “వారు చాలా షాక్, నిరాశకు గురవుతారు” అని చెబుతున్నారు మింజీ. మింజీ తన బాల్యం నుంచి 20 ఏళ్ల వరకు అప్పలు సంతోషంగా లేనంటున్నారు. “నేను నా జీవితమంతా చదువుతూనే గడిపాను” అని చెప్పారు మింజీ. మొదట మంచి యూనివర్సిటీలో ప్రవేశించడానికి, తరువాత సివిల్ సర్వెయింగ్ పరీక్షలకు, ఆపై 28 సంవత్సరాల వయస్సులో తన మొదటి ఉద్యోగం సాధించడానికి చదివారు. అర్థరాత్రి వరకు క్లెయిర్ మెంట్లో గడిపిన తన చిన్ననాటి రోజులను మింజీ గుర్తుచేసుకున్నారు, ఆమెకు గణితం అప్పలు నచ్చకపోయేది, ఒక ఆర్టిస్ట్ కావాలని కలలు కన్నారు. కలలు సాధించడానికి కాకుండా, సాధారణ జీవితం గడవడానికే పోరాడాల్సి వచ్చిందని మింజీ అంటున్నారు. ఇప్పుడు 32 ఏళ్ల వయస్సులో స్వేచ్ఛగా, ఆనందించగలుగుతున్నట్లు



చెప్పారు. ఆమె ప్రయాణాలను ఇష్టపడతారు, డైవింగ్ నేర్చుకుంటున్నారు. అయితే తన చిన్ననాటి కష్టాలను తన పిల్లలకు అందించడానికి మింజీ ఇష్టపడటం లేదు. “పిల్లలు సంతోషంగా జీవించే ప్రదేశం కొరియా కాదు” అని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఆమె భర్తకు బిడ్డ అంటే ఇష్టం, దాని కోసం ఇద్దరూ గొడవపడతారు కూడా. చివరికి భార్య చెప్పినట్లే వింటారు. అప్పుడప్పుడు గుండె వణుకుతుంటుందని, అది ఎందుకో అర్థం కాదని మింజీ అంటున్నారు.

ఉద్యోగానికి వెళ్లేకపోతున్నా.

జుంగ్యోన్ చున్ డెజీన్ నగరంలో ఉంటారు. ఆమె తన జీవితాన్ని “సింగిల్-పేరెంటింగ్ మ్యారేజ్” అని పిలుస్తారు. తన ఏడేళ్ల కూతురిని, నాలుగేళ్ల కొడుకును పాఠశాల నుంచి పికప్ చేసుకుని, సమీపంలోని ప్లేగ్రౌండ్ కు చేరుకుంటారు. తన భర్త ఉద్యోగం నుంచి తిరిగి రావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. పడుకొనే సమయంలోనే ఆయన ఇంటికి చేరుకుంటారు. “నాకు అప్పట్లో పిల్లల పెంపకమే జీవితం అవుతుందనుకోలేదు. వెంటనే ఉద్యోగానికి వచ్చేస్తా అనుకున్నా” అని ఆమె తన ఇబ్బందులను చెప్పుకొచ్చారు. వెంటనే సామాజిక, ఆర్థిక సమస్యలు మొదలయ్యాయి. ఆమె ఆశ్చర్యపడే విధంగా ఆమె సింగిల్ పేరెంటింగ్ మారిపోయారు. ఆమె భర్త ట్రేడ్ యూనియన్లో పనిచేస్తారు, పిల్లల సంరక్షణ లేదా ఇంటి పనిలో ఆయన భార్యకు సహాయం చేయడం లేదు. “నాకు చాలా కోపం వచ్చింది” అని జుంగ్యోన్ అన్నారు. “నేను బాగా చదువుకున్నాను, స్ట్రీటు సమానమని చెప్పాను, కాబట్టి నేను దీనిని అంగీకరించలేను” అని చెప్పారు. గత 50 ఏళ్లలో కొరియా ఆర్థిక వ్యవస్థ చాలా అభివృద్ధి చెందింది. మహిళలను ఉన్నత విద్య, శ్రామికశక్తిలోకి దేశం ప్రోత్సహిస్తోంది, వారి ఆశయాలను విస్తరించింది. అయితే భార్య తల్లి పాత్రలు ఒకే వేగంతో అభివృద్ధి చెందలేదు. జుంగ్యోన్ ఇతర తల్లుల జీవితాలనూ పరిశీలించారు. “బిడ్డని పెంచుతున్న నా ఫ్రెండ్ నిరాశలోనే ఉన్నారు, పక్క వీధిలోని ఫ్రెండ్స్ అదే పరిస్థితి. అంటే ఇది ఒక సామాజిక సమస్యన్నమాట” అని అనుకున్నారు జుంగ్యోన్. ఆమె తన అనుభవాలను ఆన్లైన్లో పోస్ట్ చేయడం ప్రారంభించారు. “నా జీవితం నుంచి కథలు వస్తున్నాయి” ఆమె చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా ఆమె వెబ్టూన్ భారీ విజయాన్ని సాధించింది, జుంగ్యోన్ మూడు కామిక్ పుస్తకాలూ రాశారు. ఇప్పుడు ఆమె కోపం, విచారం దశను దాటినట్లు చెప్పారు. మహిళలకు ఇప్పుడు పిల్లలు ఉండకపోవడానికి కారణం వారి దాని గురించి ధైర్యంగా మాట్లాడుతుండటమేనని జుంగ్యోన్ అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే, మహిళలు మాతృత్వాన్ని తిరస్కరించడంపై జుంగ్యోన్ విచారం వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ఇలా చేస్తున్న మొదటి తరం మాదేనని మింజీ తెలిపారు.

ప్రభుత్వం ఏమంటోంది?

కొరియా జీవితంతో అలసిపోయిన యెజీన్ న్యూజిలాండ్ వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నారు. లింగ సమానత్వంలో ఏ దేశాలు మెరుగైన ర్యాంకు పొందాయో ఆమె పరిశోధించి, ఆ దేశాన్ని ఎంపిక చేసుకున్నారు. “అది పురుషులు, స్త్రీలు సమానంగా ఉండే ప్రదేశం, అందుకే బయలుదేరుతున్నా” అని యెజీన్ అంటున్నారు. మీరు మనసు మార్చుకోవాలంటే మీరు కోరుకునేదేంటి? అని యెజీన్, ఆమె స్నేహితులను అడిగాను. మిన్సంగ్ సమాధానం నన్ను ఆశ్చర్యపరిచింది. “నాకు పిల్లలు కావాలి. నేననుకుంటే నాకు 10 మంది ఉంటారు” అని ఆమె అన్నారు. అయితే, మిమ్మల్ని ఆపేంబంటిని మెకంజీ ఆమెను అడిగితే.. 27 ఏళ్ల తన ఒక బై సెక్సువల్ అని, స్వలింగ భాగస్వామితో రిలేషన్లో ఉన్నట్లు మిన్సంగ్ చెప్పారు. దక్షిణ కొరియాలో స్వలింగ వివాహం చట్టవిరుద్ధం, అవివాహిత స్త్రీలు గర్భం దాల్చడానికి సైర్మ్ డోనర్లను సాయం తీసుకోనివ్వరు. “ఏదో ఒక రోజు ఇది మారుతుంది, ఇష్టపడ్డ వ్యక్తిని వివాహం చేసుకుంటాను, పిల్లలుంటారు” అని ఆమె అంటున్నారు. కొరియా అనిశ్చిత జనాభా పరిస్థితిపై ఆమె స్నేహితులు మాట్లాడుతూ ఎవరైనా స్త్రీ తల్లి కావాలనుకుంటే వారికి అనుమతి దక్కడం లేదని చెబుతున్నారు. అయితే, కొరియా రాజకీయ నాయకులు సంక్షోభం లోతు, సంక్లిష్టతను నెమ్మదిగా అంగీకరిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ నెలలో దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యున్ సుక్ యోల్.. సమస్య నుంచి బయటపడటానికి చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదని, కొరియా అధికంగా, అనవసరంగా పోటీపడుతోందని అంగీకరించారు. తక్కువ జననాల రేటును ప్రభుత్వం నిర్మాణాత్మక సమస్యగా పరిగణిస్తుందని, అయితే దీనిని ఇంకా పరిశీలించాల్సి ఉందని ఆయన తెలిపారు. అక్కడ ఆమె మూడు నెలలుగా నివసిస్తోంది. ఆమె తన కొత్త జీవితం, స్నేహితుల గురించి, ఆమె పబ్ కి చెప్తో పని చేయడం గురించి చెప్పారు. “నా వర్క్-లైఫ్ బ్యాలెన్స్ చాలా మెరుగ్గా ఉంది” అని యెజీన్ చెప్పారు. ఆమె వారంలో తన స్నేహితులను కలవడానికి ఏర్పాటు చేసుకోగలదు. “ఉద్యోగం చేస్తున్న ప్రదేశంలో నన్ను చాలా గౌరవంగా చూస్తున్నారు, తక్కువగా జడ్జ్ చేస్తున్నారు” అని ఆమె తెలిపారు. “ఇది నన్ను ఇంటికి వెళ్లనివ్వడం లేదు” అని యెజీన్ ముగించారు. ఇలా దక్షిణ కొరియా దేశంలో మహిళలు పిల్లల్ని కనడానికి మహిళలు అన్ని రంగాలనూ క్షుణ్ణంగా పరిశీలించుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లల సంరక్షణకు తగిన సమయాన్ని కేటాయించడంతో పాటు వారికి అవసరమైన నిధులు సమకూర్చుకోవడం కూడా ఎంతో కష్టతరమైన పరిస్థితులు దక్షిణ కొరియాలో యువతులు పిల్లల్ని కనడానికి నిరాకరించడానికి దారితీస్తున్నాయి.

- వి.వి.వెంకటేశ్వరరావు, శ్రీలాన్స్ జర్నలిస్టు. 63008 66637.



శీతల పానీయాలు అనర్థదాయకం

డా . యం. అఖిల మిత్ర, ప్రకృతి వైద్యులు .

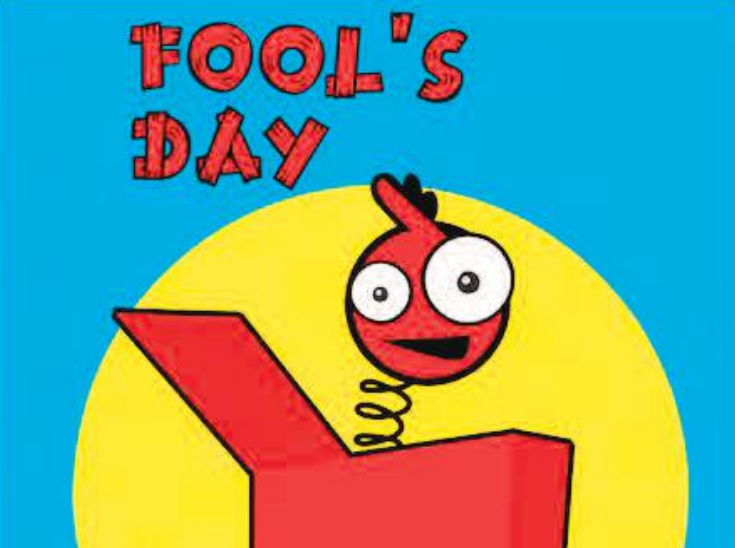
వేసవి వచ్చిందంటే అన్ని అనర్థాలను దరిద్రాలను ప్రజలు అహ్వానిస్తున్నారు. ప్రజలకు ఎందుకూ పనికిరాని ఐటీఎల్ ప్రసారాలు ఒకవైపు పోరింగ్ పాల్టర్ పేరుతో శీతలపానీయాల అడ్వార్టైజ్మెంట్ మరోవైపు. ప్రజలు కూల్డ్రింక్ షాపులవైపు పరుగెడతారు. ప్రతి ఇంట్లో రిఫ్రిజిరేటర్లలో కూల్డ్రింక్ బాటిల్స్ నిండి ఉంటాయి. చాలామంది ప్రతి వారం షాపింగ్ మాల్స్ కు వెళ్లి కార్బూన్ కోడ్డ్ శీతలపానీయాలు కొని కార్డ్ ను బలవంతంగా తోసుకువస్తుంటారు. వాస్తవానికి కూల్ డ్రింక్స్ చల్లదనాన్ని ఇవ్వవు. ఇవ్వకపోగా మనిషి ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేస్తాయని అనేక పరిశోధనలలో తేలింది. మన శరీరంలో జరిగే మార్పులు గ్రహించకుండా ఒక్కొక్క కాలంలో ఒక్కొక్క రకమైన అలవాట్లను మనిషి నేర్చుకున్నాడు. ముఖ్యంగా ఈ ప్రాశస్త్ర ఫ్యాషన్ నాగరికతలో భాగంగా కూల్డ్రింకులను బాగా అలవాటు పడ్డారు. కూల్డ్రింక్స్ లో ఎక్కువ శాతం పురుగుల మందుల అవశేషాలు పుష్కలంగా ఉన్నట్లు సెంటర్ ఫార్ సైన్స్ అండ్ ఎన్విరోనమెంటల్ ఇండియా దశాబ్ది క్రితమే తేల్చి చెప్పింది. మానవ శరీరాలను ప్రమాదకారకంగా మారే పదార్థాలు కూల్డ్రింక్స్ లో ఉండే పదార్థాలు కార్బోనేటేడ్ వాటర్, కార్బ్ సిరప్, పంచదార, ఎస్పిరటం, కార్మెల్, పాస్పారిక్ ఆమ్లం, కెఫెన్, సిటిక్ ఆమ్లం, పొటాషియం బెంజెట్, పొటాషియం సిట్రేట్ ఉన్నాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. కూల్ డ్రింక్ లో ఉండే ఆర్గానో క్లోరిన్, ఆర్గానో ఫాస్ఫరస్ పురుగుల మందులైన లిండేన్, డిడిటి, మలాథియాన్ ఉన్నట్లు పరిశోధనలు చెపుతున్న ప్రభుత్వాల వీటిని బ్యాన్ చేయడం లేదు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెట్టి కూల్డ్రింక్ కంపెనీలు ఏటా ఏడు వేల కోట్లు దోచుకుంటున్నాయి. ప్రజల డబ్బుతో హీరోగా, క్రీడాకారులుగా, అవార్డు గ్రహీతలు పెద్దమనుషులు గా చలామణి అవుతున్నవారు కోట్లలో డబ్బు తీసుకుని ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని నిర్వీర్యం చేసే వాణిజ్య ప్రకటనలు ఇస్తున్నారు. వీరిపై క్రిమినల్ కేసులు బనాయించాల్సిన ప్రభుత్వం వీరిని అవార్డులతో సత్కరించడం సిగ్గుచేటు. కూల్డ్రింకులు పిహెచ్ శాతం టాయిలెట్ క్షినర్స్ యాసిడ్ సమానంగా ఉంటుంది ఇది శరీరానికి చాల ప్రమాదకరం. స్థూలకాయం, ఊపిరి తిత్తులు, బి. పి, షుగర్, ఎముకల మెత్తబడి పోవడం, కీళ్ల నొప్పులు అధికంగా ఉంటాయి. జీర్ణ వ్యవస్థను ధ్వంసం చేసి, రీనల్ ఫైల్యూర్ కు దారి తీస్తుంది. గర్భిణీ స్త్రీలు కూల్డ్రింకులు సేవిస్తే పుట్టబోయే పిల్లలు - పిండం పై ప్రభావం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, కిడ్నీ లివర్, క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. తరచుగా అధిక మొత్తంలో చక్కెరతో కూడిన శీతల పానీయాలు మన దైనందిన జీవితంలో పాతుకుపోయాయి, వాస్తవానికి మధ్యపానం, సిగరెట్, గుట్టా వంటి పదార్థాల మాదిరిగా వ్యసనానికి దారితీస్తాయి. ఒక్క శీతల పానీయం బాటిల్లో ఎంత చక్కెర ఉందో అర్థం చేసుకోవడం కళ్లు తెరిపిస్తుంది. కొన్ని శీతలపానీయాలు చక్కెర స్థాయిలను కలిగి ఉంటాయి, ఇది రోజు వారి సిపార్చు చేయబడిన తీసుకోవడం స్థాయిలను మించిపోయింది. అధిక చక్కెర తీసుకోవడం ఊబ కాయం, మధుమేహం మరియు దంత సమస్యలతో సహా వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు దోహదం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా, శీతల పానీయాల యొక్క ప్రతికూల ప్రభావం చక్కెర కంటెంట్ కు మించి ఉంటుంది. శీతల పానీయాలలో టాయిలెట్ క్షినర్లలో ఆమ్ల లక్షణాలు సమానంగా ఉంటుంది. దంతాలు మరియు జీర్ణ ఆరోగ్యంపై వీటి ప్రభావాన్ని చూపుతాయి . ఆమ్ల పానీయాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల పంటి ఎనా



మిల్ చెరిపి చేయబడుతుంది, జీర్ణశయాంతర అసౌకర్యానికి దారితీస్తుంది. శీతల పానీయాలు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలతో ముడిపడి ఉన్నాయి మరియు వాటి వినియోగం యొక్క పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. శీతల పానీయాలు తరచుగా కేలరీలు మరియు చక్కెరలో ఎక్కువగా ఉంటాయి, బరువు పెరగడానికి మరియు ఊబకాయానికి దోహదం చేస్తాయి, శీతలపానీయాలలో అధిక చక్కెర కంటెంట్ ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారి తీస్తుంది మరియు టైప్ 2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, చక్కెర శీతల పానీయాల అధిక వినియోగం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మరియు హృదయనాళ ఆరోగ్యంపై వాటి ప్రభావం కారణంగా రక్తపోటు, కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధి స్ట్రోక్తో సహా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. శీతల పానీయాలలో ఉండే ఆమ్లత్వం కృత్రిమ సంకలనాలు కడుపు లైనింగ్ ను చికాకుపరుస్తాయి, ఇది యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్, అజీర్ణం మరియు జీర్ణశయాంతర అసౌకర్యం వంటి జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొన్ని అధ్యయనాలు ఆహార శీతల పానీయాలలో కనిపించే కొన్ని కృత్రిమ స్వీటెనర్ల వినియోగం క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం మధ్య సంభావ్య సంబంధాన్ని సూచించాయి, శీతల పానీయాల రెగ్యులర్ వినియోగం, ముఖ్యంగా ప్రక్కోజ్ అధికంగా ఉండేవి, కాలక్రమేణా కొవ్వు కాలేయ వ్యాధి మరియు కాలేయం దెబ్బతినడానికి దోహదం చేస్తాయి. శీతల పానీయాలలో అధిక స్థాయి చక్కెర మరియు కెఫెన్ పురుషులు మరియు స్త్రీలలో పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం మరియు సంతానోత్పత్తిని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేయవచ్చు. సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ లో ఫాస్ఫోరిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది, ఇది కాల్షియం శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది మరియు ఎముక సాంద్రత నష్టానికి దోహదం చేస్తుంది, ముఖ్యంగా పిల్లలు మరియు పెద్దలలో బోలు ఎముకల వ్యాధి, పగుళ్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది

ఫూల్స్ డే చరిత్ర ఏమిటి? ఏప్రిల్ 1 నే ఎందుకు జరుపుతారు?

అదిగో.. మీ వెనక ఏదో ఉన్నట్టుంది ఒకసారి చూసుకోండి ..ఏప్రిల్ ఫూల్!! ఏప్రిల్ 1 రోజున ఇలాంటి ఆట పట్టింపులు ఎక్కడ చూసినా జరుగుతుంటాయి. ఏప్రిల్ 1 వ తేదీని చాలా మంది ఏప్రిల్ ఫూల్స్ డేగా జరుపుకుంటారు. ఇక్కడో, స్కూళ్లలో, ఆఫీసుల్లో ఒక్కచోటని కాదు..ఫూల్స్ డే సెలబ్రేషన్స్ అన్ని చోట్ల సరదా సరదాగా జరుగుతాయి. టెలివిజన్ ప్రోగ్రామ్లలో కూడా ఉల్లాసభరితమైన చిలిపి ఆటలు చూస్తూనే ఉంటాం. కానీ ఈ సంప్రదాయం ఎక్కడ నుండి వచ్చింది? ఇది ఏప్రిల్ 1 నే ఎందుకు జరుపుతారు? దీని గురించి ప్రాచీన రోమన్ల చరిత్రలో కొన్ని మూలాలు కనపడుతున్నాయి. ప్రాచీన రోమన్లు మార్చి 25న హిలేరియా అనే ఒక వేడుకను జరుపుకొనేవారు. సైబెల్ అనే ప్రకృతి, సంతానోత్పత్తికి సంబంధించిన ఒక ఫ్రీజియన్ దేవతని పూజించుకోవటానికి ఏప్రిల్ 1 ప్రత్యేకమైన రోజు. ఈ సైబెల్ దేవత చుట్టూ ఎన్నో విచిత్రమైన కథనాలు ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి. సైబెల్ దేవతకు ముడిపడి ఉన్న కథనాల్లో భాగంగానే ఫూల్స్ డే పుట్టిందని చాలామంది భావిస్తారు. వారు సరిగ్గా ఏప్రిల్ 1వ తేదీన వెనెరాలియాస్ అనే మరొక పండుగను కూడా జరిపేవారు. ఇది వీనస్ వెటికోర్డియా అనే ప్రేమకు చిహ్నమైన రోమన్ల దేవతకు అంకితం ఇచ్చారు. 1983లో అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ విడుదల చేసిన ఒక కథనం ప్రకారం, ఏప్రిల్ ఫూల్స్ డే కాన్స్టాంటైన్ అనే ఒక చక్రవర్తితో ముడిపడి ఉంది. ఆ కథలో వివరించినట్లుగా, తమలో ఒకరిని ఒకరోజు రాజుగా చేయమని రాజును అక్కడి బృందం కోరుతుంది. ఏప్రిల్ 1న కుగిల్ అనే వ్యక్తికి రాయల్ ఆర్డర్ ఇస్తారు. ఆ రోజున సిల్వీ గా, హాస్యాస్పదంగా



ప్రవర్తించాలని రూల్ కూడా పెడుతాడు. అయితే, ఈ కథ అసలు జరగనే లేదు. ఇది నిజానికి అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ రిపోర్టర్ ఫ్రెడ్ బేల్స్ ను ఆట పట్టించటానికి బోస్టన్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ జోసెఫ్ బోస్విన్ రాసిన ఏప్రిల్ ఫూల్స్ డే ప్రాంక్ అని తేలింది. అవన్నీ నిజమని మీరూ నమ్మేసారు కదూ! ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఏప్రిల్ ఫూల్స్ డేకి సంబంధించిన నిజమైన ప్రస్తావన 1561లో ఏప్రిల్ 1వ తేదీన ప్రచురించబడిన ఫ్లెమిష్ కామిక్ రచయిత ఎడ్వార్డ్ డి డెనేచే రాసిన ఎర్రాండ్స్ అనే పోయెం లో అసలైన ఏప్రిల్ ఫూల్స్ డే గుట్టు

దాగి ఉంది. ఈ పద్యంలో ఒక సేవకునికి యజమాని అనవసరమైన పనుల లిస్ట్ ఇచ్చి పంపిస్తాడు. అసలు భూమ్మీద ఉనికిలో లేని వస్తువుల, పనుల చిట్టా అది. అదంతా ఒక ప్రాంక్ అని సేవకుడు తెలుసుకుంటాడు. ఇది ఏప్రిల్ 1వ తేదీన రాసినది కాబట్టి సిల్వీ పనులు చేసే ఒక ప్రాంక్ లాంటి కాన్సెప్ట్ తో లేని వాటిని ఉన్నట్టుగా చెప్పడమనే ఈ ఆట ఎన్నో యేళ్లుగా జనాదరణ పొంది ఇలాగే కొనసాగుతోంది. ఇది మనమూ మన మిత్రుల మీద కుటుంబ సభ్యుల మీద ఇప్పటికీ ప్రయోగిస్తున్నాం. ఇది నమ్మేసారా? ఇది నిజమేలేదీ.

‘డీజే టిల్లు’ విడుదలకు ముందు సినిమాపై పెద్దగా అంచనాలు లేవు. టిల్లున్న క్యారెక్టర్ ఆడియన్స్ ఎంజాయ్ చేశారు. సర్ ప్రైజ్ అయ్యారు. బాక్సాఫీస్ బరిలో సినిమా భారీ విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు టిల్లు ఎలా బిహేవ్ చేస్తారు? ఎలా మాట్లాడతారు? అనేది ప్రేక్షకులకు తెలుసు. సీక్వెల్ ‘టిల్లు స్టోర్’ మీద అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. వాటికి తోడు హీరోయిన్ అనుపమా పరమేశ్వరన్ యాడ్ కావడంతో అంచనాలు పెరిగాయి. మరి, సినిమా ఎలా ఉంది? రివ్యూలో చూడండి.

కథ : రాధిక ఎపిసోడ్ తర్వాత టిల్లు (సిద్ధా జోన్నలగడ్డ) జీవితంలోకి లిల్లి (అనుపమ పరమేశ్వరన్) వస్తుంది. ఒక పబ్లిలో ఇద్దరూ కలుస్తారు. ముందు మాట మాట కలిశాయి. ఆ తర్వాత పెదవులు కలిశాయి. ముద్దుల తర్వాత ఇద్దరూ గదిలోకి వెళ్లారు. తెల్లారేసరికి ఒక లెటర్ పెట్టిసి వెళ్లి మాయం అయిపోతుంది. ఆమె అలోచనలతో ఎక్కడ ఉందోనని వెతకడం మొదలుపెడతాడు టిల్లు. నెల తర్వాత అనుపమిలో కనిపించి తాను డ్రెగ్స్ అని చెబుతుంది లిల్లి. పెళ్లి చేసుకుంటానని ఇంటికి తీసుకువస్తాడు. సరిగ్గా టిల్లు బర్త్ డే రోజు వెళ్లి తన ఇంటికి పిలుస్తుంది. అక్కడికి వెళ్లితే... అది రాధిక (నేహా శెట్టి) ఫ్లాట్. రోహిత్ (కిరీటి దామరాజు) ఎక్కడ అయితే చనిపోయాడో అదే ఫ్లాట్. అన్నయ్య రోహిత్ సంవత్సరం నుంచి కనిపించడం లేదని, అతడిని వెతకడంలో సాయం చేయమని టిల్లును కోరుతుంది లిల్లి. ఆ తర్వాత ఏం జరిగింది? ఇండియన్ స్పెషల్ ఫోర్స్ ఎందుకు వచ్చింది? ఇండియా మోస్ట్ వాంటెడ్ క్రిమినల్ షేక్ మహబూబ్ (మురళీ శర్మ)కు, టిల్లు జీవితానికి సంబంధం ఏమిటి? చివరికి ఏమైంది? అనేది సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలి.

విశ్లేషణ : ‘డీజే టిల్లు’ విజయానికి కథో లేదంటే కథనమో కారణం కాదు... టిల్లు క్యారెక్టరైజేషన్, ఆ క్యారెక్టర్ డైలాగ్ డెలివరీ అండ్ మ్యూజిక్! ‘టిల్లు



స్టోర్’ దర్శక రచయితలు ఆ విషయాన్ని బాగా అర్థం చేసుకున్నారు. ప్రేక్షకులకు టిల్లు క్యారెక్టర్ గురించి అవగాహన ఉంది కనుక స్టార్డింగ్ సీన్ నుంచి టిల్లు నుంచి ఆశించే వినోదాన్ని అందించారు. ‘టిల్లు స్టోర్’ స్టార్డింగ్ నుంచి ఎంటర్టైన్ చేసేలా... టిల్లు క్యారెక్టర్ వైబ్ క్రియేట్ చేయడంలో... మ్యూజిక్ అండ్ సినిమాటోగ్రఫీ కీ రోల్ ప్లే చేశాయి. రామ్ మిరియాల కంపోజ్ చేసిన ‘డీజే టిల్లు...’ రీమిక్స్ గానీ, ‘రాధికా రాధికా’ పాట గానీ బావున్నాయి. అచ్చు రాజమణి అందించిన ‘ఓ మై లిల్లి’ గానీ బావున్నాయి. మ్యూజిక్ పరంగా మెయిన్ హీరో అంటే రి కార్డింగ్ చేసిన భీమ్స్. టిల్లు వైబ్ మిస్ కాకుండా చూశారు. ఎట్ ద సేమ్ టైమ్... ఇంటర్వెల్ దగ్గర అనుపమకు ఇచ్చిన ఆర్ఆర్, రాధిక రీ ఎంట్రీ %౬% క్లెమాక్స్ లో ఆర్ఆర్ సన్నివేశాలను మరింత ఎలివేట్ చేశాయి. ప్రొడక్షన్ వేల్యాస్ బావున్నాయి. టిల్లు నుంచి ఆశించే కామెడీ ఇవ్వడంలో సక్సెస్ అయిన దర్శక రచయితలు... కథ పరంగా సర్ప్రైజ్ చేయడం, టెన్షన్ బిల్డ్ చేయడంలో పూర్తిగా సక్సెస్ కాలేదు. టిల్లు బర్త్ డే వరకు కామెడీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. ఆ తర్వాత వచ్చే

టిల్లుల్ని అందరూ యాక్సెప్ట్ చేయడం కష్టమే. ఇంటర్వెల్ తర్వాత కామెడీ డోస్ తగ్గి, కథలోకి ఎక్కువ వెళ్లడం... ఆ గేమ్ ప్లాన్స్ ఫోర్వోర్డ్ ఉన్నాయి. దాంతో కామెడీని ఎంజాయ్ చేయడం కాస్త తగ్గుతుంది. కానీ, డైలాగ్స్ పేలాయి. కొన్ని పంచ్ డైలాగ్స్ బాగా నవ్వించాయి. ఫస్ట్ పార్ట్ లో బాగా కనెక్ట్ చేశారు గానీ... ఆ రేంజ్ లో టిల్లులు వర్చువల్ కాలేదు. సిద్ధా దగ్గరకు అనుపమ రావడానికి గల కారణం అంత కన్వీనింగ్ గా లేదు. టిల్లు అంటే సిద్ధా జోన్నలగడ్డ... సిద్ధా జోన్నలగడ్డ అంటే డీజే టిల్లు. ఆల్రెడీ చేసిన క్యారెక్టర్ కావడంతో కేక్ వాక్ చేసినట్లు సన్నివేశాలలో నటిస్తూ వెళ్లిపోయారు సిద్ధా జోన్నలగడ్డ. ఆయన ఎనర్జీ డైలాగ్ డెలివరీ, యాక్టింగ్... ప్రతిదీ పర్ఫెక్ట్ నోట్ లో ఉంది. నో మోర్ డౌట్స్... టిల్లు క్యారెక్టర్ మరోసారి తెలుగు ప్రేక్షకులను ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. వాళ్లకు సర్ప్రైజ్ ప్యాకేజీ అనుపమ పరమేశ్వరన్. టీజర్, ట్రైలర్ లో ఆమె గ్లామర్ డిస్ప్లేజ్ పాయింట్ అయ్యింది. క్యారెక్టర్ డిమాండ్ మేరకు గ్లామరస్ గా కనిపించారు. అయితే... గ్లామర్ కంటే ఎక్కువ ఆ క్యారెక్టర్ బేస్ చేసుకుని వచ్చే టిల్లులు, క్యారెక్టర్ డ్రాన్స్ ఫర్ఫర్మన్ ప్రేక్షకుల్ని సర్ప్రైజ్ చేస్తుంది. అతిథి పాత్రలో రాధికగా నేహా శెట్టి కనిపించారు. రాధిక నుంచి ప్రేక్షకులు కోరుకునే మూమెంట్స్ ఆమె ఎంట్రీ సీన్ ఇస్తుంది. బ్లాక్ శారీలో బ్యూటీఫుల్ గా కనిపించారు. టిల్లు తండ్రి పాత్రలో మురళీధర్ గౌడ్, మార్కెస్ పాత్రలో ప్రణీత్ రెడ్డి నవ్వించారు. డ్రీమ్స్, మురళీ శర్మ పాత్రలు కథలో పరిమితమే. టిల్లు అంటే ఎంటర్టైన్మెంట్! ఎంటర్టైన్మెంట్ అంటే టిల్లు! అనుపమ గ్లామర్ యాడెడ్ అడ్వాంటేజ్ (టీజర్, ట్రైలర్ కంటే ఎక్కువ లేదు). కథ, కాకరకాయ గురించి ఆలోచించకుండా టిల్లు కామెడీ ఎంజాయ్ చేయడం కోసం హ్యాపీగా వెళ్ళవచ్చు. అంతకు మించి ఎక్కువ ఆశిస్తే కష్టం! టిల్లు మేజిక్ వర్చువల్ అయ్యింది. కానీ, మూవీ మేజిక్ రిపీట్ చేయడంలో ఆ అడుగు దూరంలో ఆగింది.

పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ హీరోగా నటించిన సినిమా ‘ది గోట్ లైఫ్ - ఆడు జీవితం’. బతుకు దెరువు కోసం సౌదీ వెళ్లిన మలయాళీ నజీబ్ ఎన్ని కష్టాలు పడ్డాడు? అక్కడి నుంచి ఇండియాకు మళ్లి ఎలా వచ్చాడు? అనేది సినిమా. వాస్తవంగా జరిగిన కథ ఇది. బెన్యామిన్ రాసిన ‘ఆడు జీవితం’ (గోట్ డేస్) నవల ఆధారంగా తెరకెక్కిన చిత్రమిది. మలయాళంతో పాటు తెలుగు, తమిళ, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో విడుదలైంది. ఈ సినిమా ఎలా ఉంది? అనేది రివ్యూలో చూడండి.



ఒక దశలో ఆ కష్టాలకు ఫుల్ స్టాప్ ఎప్పుడు పడుతుంది? త్వరగా ముగిస్తే బావుంటుంది? అని ప్రేక్షకులు ఎదురు చూసేలా ఉంటుంది. జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒక జీవన శైలికి అలవాటు పడతారు. అటువంటి లైఫ్ స్టైల్ ఒక్కసారిగా దూరమై, పూర్తిగా భిన్నమైన పరిస్థితుల్లో జీవించాల్సి వస్తే... ఆ వ్యక్తి పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందనేది బ్లెస్సీ చూపించిన తీరు బావుంది. సిక్వెల్ పని చేసి వెళ్లి వ్యక్తికి ఒక్కసారిగా నీరు దూరమైన తరుణంలో, కనీస అవసరాలు తీర్చుకోవడానికి నీరు దొరకని పరిస్థితుల్లో అతని మానసిక స్థితిని చక్కగా చూపించారు. బ్లెస్సీ దర్శకత్వంలో మెరుపులు ఉన్నాయి. సినిమాలో కంట తడి పెట్టించే దృశ్యాలు ఉన్నాయి. అయితే... ముందుగా చెప్పినట్లు ఎంత సేపటికీ కథ ముందుకు కదలని ఫీలింగ్ ప్రేక్షకుడిలో కలుగుతుంది. ఎదారి జీవితం, కేరళలో జీవితం... రెండింటి కంపేర్ చేస్తూ ఫస్ట్ బాగా సాగింది. సెకండాఫ్ విషయానికి వచ్చేసరికి... ఎదారి నుంచి నజీబ్, ఖాదిరి, హాకీమ్ బయట పడతారా? లేదా? అనే పాయింట్ చుట్టూ తిరిగింది. దాంతో లెంగ్త్ ఎక్కువైన ఫీల్ వస్తుంది. అయితే... పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ నటన

చాలా వరకు సినిమాను నిలబెట్టింది. ప్రేక్షకుల్ని కట్టి పడేస్తుంది. మధ్యలో ఇసుక తుఫాను, ఎదారిలో సర్పాలు వచ్చే సన్నివేశాలు షాక్ ఇస్తాయి. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం, సునీల్ తెవెన్ ఛాయాగ్రహణం సినిమాకు మేజర్ ప్లస్ పాయింట్స్! పాటల కంటే నేపథ్య సంగీతంలో రెహమాన్ మార్క్ ఎక్కువ కనిపిస్తుంది. ప్రొడక్షన్ వేల్యాస్ బావున్నాయి. ‘ఆడు జీవితం’ చిత్రీకరణ మార్చి 1, 2018లో ప్రారంభించామని హీరో పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ తెలిపారు. ఇన్నీళ్లు ఆయన ఈ సినిమా కోసం ఎందుకు కష్టపడ్డారు? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం సినిమాలో లభిస్తుంది. నజీబ్ పాత్రలో ప్రాణం పెట్టి నటించారు. నిజ జీవితంలో నజీబ్ పడిన కష్టం మనకు తెలియదు. కానీ, ‘ఆడు జీవితం’ సినిమా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ నటన చూస్తున్నంత సేపూ ఆ బాధను మనం అనుభవిస్తాం. అంత గొప్పగా ఆయన నటించారు. ఆయన నుంచి అంత గొప్ప నటనను దర్శకుడు బ్లెస్సీ తీసుకున్నారు. లుక్స్, బాడీ లాంగ్వేజ్, వాయిస్ మాడ్యూలేషన్ పరంగా పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ చూపించిన వేరియేషన్స్ చూట్టాఫ్ చెప్పాల్సిందే. ఈ సినిమాతో ఆయనకు అవార్డులు రావడం గ్యారంటీ. నజీబ్ భార్యగా అమలా పాల్ స్ట్రీస్ స్టేస్ తక్కువ. పాత్ర పరిధి మేరకు ఆవిడ నటించారు. పాటలో పృథ్వీరాజ్, అమల జోడీ చూడముచ్చటగా ఉంది. ఇబ్రహీం ఖాదిరిగా జిమ్మీ జాన్ లాయిస్, హాకీమ్ పాత్రలో కెఆర్ గోకుల్ నటన బావుంది. నటుడిగా పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ బెస్ట్ సినిమా ‘ఆడు జీవితం - ది గోట్ లైఫ్’ అని చెప్పడంలో ఎటువంటి సందేహం అవసరం లేదు. అయితే... కష్టాలు మరి ఎక్కువ కావడం, సాగతీయడంతో థియేటర్లలో కూర్చోవడానికి కాస్త ఓపిక అవసరం. ఎటువంటి అంచనాలు పెట్టుకోకుండా వెళ్లడం మంచిది.

2021లో వచ్చిన ‘గాడ్డిల్లా వర్సెస్ కాంగ్’ ఎంత పెద్ద విజయం సాధించిందో అందరికీ తెలిసిందే. దానికి సీక్వెల్ గా ‘గాడ్డిల్లా %౫% కాంగ్: ది న్యూ ఎంపైర్’ అనే సినిమాను లెజెండరీ పిక్చర్స్ నిర్మించింది. ప్రకటించినప్పటి నుంచే ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. టీజర్, ట్రైలర్లను చూస్తే మొదటి భాగం కంటే అతి భారీగా ఈ సినిమాకు తెరకెక్కించినట్లు అర్థం అయింది. తెలుగు హీరోలకు ఫ్యాన్స్ ఉన్నట్టే గాడ్డిల్లా, కాంగ్ లకు ఫ్యాన్స్ ఏర్పడ్డారు. టీమ్ గాడ్డిల్లా, టీమ్ కాంగ్ అంటూ ప్రత్యేక టీమ్స్ కూడా ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. మరి ఇప్పుడు రిలీజ్ అయిన ‘గాడ్డిల్లా కాంగ్: ది న్యూ ఎంపైర్’ ఎలా ఉంది? ఇంతకు ముందు భాగంలా ఆకట్టుకుందా?



ఇదే సిగ్నల్ ను అందుకుంటుంది. ఈ సిగ్నల్ రావడం మొదలవగానే గాడ్డిల్లా తన శక్తిని పెంచుకోవడానికి ఆపకుండా ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటుంది. మరోవైపు కాంగ్ హోలో ఎర్లలో తన జాతికి చెందిన వారు ఇంకెవరైనా ఉన్నారా అని వెతుకుతూ ఉంటుంది. గాడ్డిల్లా ఎందుకు పవర్ పెంచుకుంటుంది? కాంగ్ వెతుకులాటకు జవాబు దొరికిందా? ఈసారి గాడ్డిల్లా, కాంగ్ ను ఢీకొట్టే ప్రత్యేక ఎవరు? అన్నది తెలియాలంటే సినిమా చూడాల్సిందే. **విశ్లేషణ:** గాడ్డిల్లా, కాంగ్ లాంటి భారీ టైటాన్స్ ఉన్న సినిమాలకు కథతో పెద్దగా పని ఉండదు. యాక్షన్ సన్నివేశాలను కళ్ళు చెదిరేలా తీసి, దానికి ముందు స్టేజింగ్ బాగా వచ్చేలా చూసుకుంటే చాలు. బాక్సాఫీస్ వద్ద బ్లాక్ బస్టర్

రిజల్ట్ అందుకుంటాయి. ఇలాంటి సినిమాల్లో కథ అంచనా వేయడం కూడా పెద్ద కష్టం. భూమిని అంతం చేయడానికి వచ్చే ఒక టైటాన్ ను గాడ్డిల్లా, కాంగ్ ఎలా ఆపాయి అన్నదే కథ. గాడ్డిల్లా సిరీస్, కాంగ్ సిరీస్ లో వచ్చిన ఇంతకుముందు సినిమాల్లో కూడా కథ ఇలానే ఉంటుంది. కానీ ‘గాడ్డిల్లా - కాంగ్: ది న్యూ ఎంపైర్’లో యాక్షన్ సన్నివేశాలు, గ్రాఫిక్స్ అంతకు మించి అనేలా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బ్లూ గాడ్డిల్లా, పింక్ గాడ్డిల్లాగా మారడం, పోరాట సన్నివేశాల్లో వీఎఫ్ఎక్స్ విషయంలో దొరక్కండా చూసు కున్నారు. అది ప్రేక్షకులకు మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ అందిస్తుంది. ఆడియన్స్ ఈ సినిమాలకు వచ్చేది అందుకేగా మరి. క్లెమాక్స్ యాక్షన్ సీన్ ఈ సినిమాకు మేజర్ హైలైట్. సినిమా చూసిన ప్రేక్షకుడు ఒక హై, ఒక ఎమోషన్ తో థియేటర్ నుంచి బయటకు వస్తాడు. నెక్స్ట్ పార్ట్ కోసం వెయిట్ చేస్తాడు. గాడ్డిల్లా, కాంగ్ లతో మనుషులకు కాస్త ఎమోషనల్ బాండింగ్ చూపించే ప్రయత్నం కూడా ఈ సినిమాలో చేశారు. అది వర్చువల్ అయింది కూడా. సినిమా అక్కడక్కడా తెలుగు సినిమాలను తలపిస్తుంది. గాడ్డిల్లాకు, కాంగ్ కు ప్రత్యేకంగా ఎంట్రీ సీన్ పైట్లు, మొదట అవి రెండూ కొట్టుకున్నా చివరికి కలిసి ఒకే ప్రత్యేకతతో పోరాడతాయి. గట్టిగా ఆలోచిస్తే ‘ఆర్ఆర్ఆర్’ స్టోరీ కూడా ఇదే కదా అనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా సెకండాఫ్ లో కాంగ్ మెయిన్ విలన్ రాజ్యంలోకి ఎంటర్ అయ్యే సీన్ చూస్తే ‘బాహుబలి 1’ ఇంటర్వెల్ సీన్, కేజీయస్ సినిమా సీన్లు గుర్తొస్తాయి.

31.3.2024

సూర్య

ఆదివారం

(గమనిక: వ్యక్తిగత జాతకము అనగా వ్యక్తి పుట్టి నపుడు అతని సమయం, స్థలం, జన్మ వివరాలు ఆధారముగా నిర్మించిన జన్మకుండలి ప్రకారము వ్యక్తికి నడుస్తున్న దశలు, అంతర్దశలు ప్రధానము. గోచారం ఫలితాలు చూసుకునేటప్పుడు ప్రధానముగా వ్యక్తిగత జాతకము లోని దశ అంతర్దశలు కూడా కలిపి చూసుకోవాలి. గోచార లీత్యా రాశి ఫలాలు అశుభము గా ఉండి దోషాలు ఉన్నప్పటికీ, జననకాల దశ ఫలములు శుభము గా ఉంటే రాశి ప్రస్తుత అశుభ ఫలితాలు స్వల్పంగానే ఉంటాయి. చిన్న చిన్న పరిహారాలు పాటించి శుభ ఫలితాలు పొందగలరు)

నిర్వహణ :
స్వర్ణకలక సన్మానిత,
జ్యోతిష్య మాడమడి,
జ్యోతిర్వాస్తు ప్రజ్ఞా విశారద
డా|| ఈశ్వరగంధీ
పద్మజారాణి
91 9849250852,
91 7506976164
padma.suryapaper@gmail.com




31.3.2024 నుంచి 6.4.2024 వరకు



మేష రాశి
అశ్విని 1,2,3,4
పాదములు , భరణి
1,2,3,4 పాదములు
కృత్తిక 1వ పాదము

వారం ప్రారంభంలో ఆధ్యాత్మిక, ఉపాసనాపరమైన అంశాలలో కొన్ని అవరోధాలు ఎదురౌతారు. ఆర్థికపరమైన విషయాలలో కుటుంబ పెద్దల సహకారాన్ని ఆశిస్తారు. ప్రయాణాలు కొంత చికాకును కలిగిస్తాయి. విశ్రాంతి లేని పనుల వల్ల వాటి ఫలితాల వలన కొంత అసంతృప్తి ఉంటుంది. భాగస్వామితో, సంఘముతో అపార్థములు రాకుండా ఆలోచించి మాట్లాడాలి. వారం మధ్యలో కమ్యూనికేషన్ విషయాలలో అత్యుయల మధ్య కొన్ని రకాలైన చికాకులు ఇబ్బంది పడతాయి. ముఖ్యమైన విషయాలకి మధ్యవర్తిత్వం మంచిది కాదు. వారం చివరిలో భాగస్వామికి ఆదాయం అభివృద్ధి కరంగా ఉంటుంది. నూతన వృత్తుల కొరకు ప్రయత్నాలు చేస్తారు. సంఘం కొరకు, బహుమాన రూపంలో ఖర్చులు అధికంగా చేస్తారు.




వృషభ రాశి
కృత్తిక 2,3,4
పాదములు , రోహిణి
1,2,3,4 పాదములు
మృగశిర 1,2
పాదములు

ప్రారంభంలో సంఘంలో గౌరవం, వృత్తిపరమైన అభివృద్ధి, నూతన వ్యక్తుల పరిచయాలు, ఆరోగ్య విషయాలు మొదలైన ముఖ్యమైన అంశములలో తగిన శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. సంబంధము లేని వ్యక్తుల ఊహించని విమర్శలు మనసుని కలవర పెడతాయి. ముఖ్యమైన పనులు ఆకస్మికంగా వాయిదా పడతాయి ప్రతి విషయంలోనూ అలస్యాలు ఆటంకాలు చికాకును కలిగిస్తాయి. సంఘముకు అవకాశాలు ఉన్నప్పటికీ వారము మధ్యలో మీ మాటల వల్ల కుటుంబ సభ్యులలో అపార్థాలకు అవకాశము. స్త్రీలతో ఘర్షణలు రాకుండా జాగ్రత్త పడాలి. స్థిరాస్తుల అంశాలలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో వారితో మెలకువగా వ్యవహరించాలి. పరిచయస్తులు మోసం చేసేందుకు అవకాశం. వారము చివరిలో వృత్తిపరంగా నూతన ప్రయత్నాలు, పెద్దల సహకారం.




మిథున రాశి
మృగశిర 3,4
పాదములు, ఆరుద్ర
1,2,3,4 పాదములు
పునర్వసు 1,2,3
పాదములు

వార ప్రారంభంలో సంఘంలో పలుకుబడి పెరుగుతుంది విద్యార్థులకు పోటీతత్వం పెరుగుతుంది. శ్రమకి తగిన ఫలితాన్ని పొందుతారు, సామాజిక సేవ చేస్తారు. నూతన వ్యక్తుల పరిచయాలు ఆరోగ్య మీద శ్రద్ధ అధికంగా ఉంటుంది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకుంటారు. చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటారు భాగస్వామికి సంబంధించిన ఖర్చు అధికంగా ఉంటాయి రుణములు చెల్లిస్తారు కొత్తరుణం కొరకు ప్రయత్నం చేస్తారు. సేవకులు సహకరిస్తారు. కుటుంబంలోని వ్యక్తులకు నూతన వృత్తిలో అవకాశాలు. సంఘానికి అభివృద్ధి. అత్యుయలైన మిత్రులతోనూ సోదరి వర్గంతోనూ సహవేషాలు చేస్తారు. కొత్త బహుమానాలు అందుకుంటారు. వారం మధ్యలో ఆరోగ్య శ్రద్ధ అవసరము.



కర్కాటక రాశి
పునర్వసు 4వ
పాదము పుష్యమి
1,2,3,4 పాదములు
అశ్లేష 1,2,3,4
పాదములు

ప్రారంభంలో సంఘము యొక్క అభివృద్ధి, వారికి నూతన అవకాశములు మీకు అకాశకంగా ఉంటుంది. రావలసిన రుణములు అందుకుంటారు. విద్యార్థులు గట్టి శ్రమ మీద పరిశ్రమకు సన్నద్ధులు అవుతారు. గవర్నమెంట్ పుత్తుల కొరకు పోటీ పరిశ్రమకు సంఘము చేయు ప్రయత్నాలకు మీ అత్యుయల సహకారం తోడ్పాటు అందిస్తారు. వారం మధ్యలో ముఖ్యముగా స్త్రీ సంఘం వృత్తిపరంగా చేసే ప్రయత్నాలలో అభివృద్ధి కరంగా ఉంటుంది. ఉన్నత అధికారులతో విభేదాలు రాకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. విదేశాల కొరకు ఆహ్వానాలని అందుకుంటారు. వారం చివరిలో రీసర్చ్ చేయు విద్యార్థులకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. అభివృద్ధి కొరకు చేయు ప్రయత్నాలు సంతృప్తికరంగా ముందుకు సాగుతాయి. ముఖ్యమైన పనులు కొంత వాయిదా పడే అవకాశం ఉంది.




సింహ రాశి
మఖ 1,2,3,4
పాదములు, పుష్య
1,2,3,4 పాదములు
ఉత్తర 1వ పాదము

వారం ప్రారంభంలో జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరుచుకునే విషయాల్లో శ్రద్ధ వహించాలి. విద్యాపరమైన విషయాలలో విద్యార్థులు చాలా శ్రమ పడతారు. సమయానికి ఆహార స్వీకరణ మంచిది తగిన విశ్రాంతి అవసరము. ఉపాసన అంశాలలో కొన్ని అవరోధాలు చికాకును కలిగిస్తాయి. వృత్తిపరంగా శ్రమ బాధ్యత అధికంగా ఉన్నప్పటికీ తగిన గుర్తింపుని గౌరవాన్ని పొందుతారు నూతన ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ఆర్థిక విషయాలలో స్థిరాస్తుల అంశాలలో వాతావరణం కొంత చికాకుగా ఉన్నప్పటికీ, పెద్దల సహకారంతో దాన్ని అధిగమిస్తారు. భాగస్వామి వృత్తిపరమైన విషయాలలో కొంత అభివృద్ధి మీకు సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది. నూతన వాహన గృహ కొనుగోలు కొరకు ఆలోచనలు అధికం చేస్తారు. రావలసిన బాకీలను వసూలు ఊరట పొందుతారు.




కన్యా రాశి
ఉత్తర 2,3,4
పాదములు, హస్త
1,2,3,4 పాదములు
చిత్త 1,2 పాదములు

వారం ప్రారంభంలో స్థిరాస్తులు అంశములలో అత్యుయలతో కొంత ఘర్షణాత్మకమైన వాతావరణం, భాగస్వామికి ఆదాయం అభివృద్ధి, గృహంలో ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు అలస్యాలు, వాహనములకు సంబంధించిన చిన్నబాటి రిపేర్లు. వృత్తిపరమైన విషయాలలో ఉన్నత అధికారుల సహకారం, కింద పని చేస్తే సిబ్బంది సహాయం, ఆకస్మికమైన విషయాలలో కొంతలాభం, శుభకార్యాలకు ఆహ్వానాలు, వారం మధ్యలో మిత్రులను కలుస్తారు. వృత్తిపరమైన విషయాలలో సోషల్ మీడియాలో పెట్టుబడి ఆలోచనలు చేస్తారు. స్త్రీల సహకారాన్ని పొందుతారు. భాగస్వామికి గుర్తింపు గౌరవం లభిస్తుంది. సంఘంపరమైన విద్యా విషయాలు మొదలైన అంశాల మీద శ్రద్ధ విద్యార్థులు గట్టిగా కృషి చేయాలి. విదేశాలలో ఉండే వ్యక్తుల సహకారం లభిస్తుంది.




తులారాశి
చిత్త 3,4 పాదములు
స్వాతి 1,2,3,4
పాదములు , విశాఖ
1,2,3 పాదములు

వారం ప్రారంభంలో అత్యుయలతో కలిసి మంచి వాతావరణంలో చిన్నపాటి ప్రయాణాలు గెట్టు టుగెడ్లు ప్రణాళిక చేసుకుంటారు. మాటలతో అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. సమయస్ఫూర్తి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు. చుట్టూపక్కల వ్యక్తులతో కమ్యూనికేషన్ విషయాల్లో అపార్థాలు రాకుండా జాగ్రత్త పడాలి. శారీరక శ్రద్ధ ఆకర్షణ పెరుగుతాయి. సంతోషంగా ఉంటుంది, మిత్రులు తోబుట్టువుల సహకారాన్ని ఆశిస్తారు. రచయితలకు గుర్తింపు. వారం మధ్యలో విద్యార్థులు విద్య మీద ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టాలి అవసరం విషయాలకు దూరంగా ఉండాలి. గృహ వాతావరణం కొంత ఘర్షణాత్మకంగా ఉంటుంది. ఆకస్మిక ఖర్చులు పెరుగుతాయి. వృత్తిపరమైన, భూసంబంధ అంశములలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో వారితో ఆచితూచి వ్యవహరించాలి.



పుష్య రాశి
విశాఖ 4 పాదము
అనూరాధ 1,2,3,4
పాదములు, శ్రేష్ఠ
1,2,3,4 పాదములు

వారం ప్రారంభంలో వృత్తిపరంగా ఘర్షణతో ఉన్నతాధికారులతో వాగ్వివాదాలలోను కాకుండా సమయస్ఫూర్తిగా వ్యవహరించాలి. వృత్తిపరంగా అధిక శ్రమ బాధ్యతలు పెరగడం వల్ల సమయానికి ఆహార స్వీకరణ విశ్రాంతి విషయాల్లో శ్రద్ధ వహించాలి. రావలసిన ఆదాయము సమయానికి అందడం లేక కొంత అలస్యం నిరాశను కలిగిస్తుంది. కుటుంబ వ్యక్తులపై కోపాన్ని నియంత్రించుకోవాలి. ఎదుటివారితో మాటల వల్ల అపార్థాలు రాకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. వారం మధ్యలో సామరస్యంగా పనులను వ్యక్తుల సహకారంతో సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటూ ధైర్యంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ ముందుకు వెళతారు. భాగస్వామి సహాయ సహకారాలు అందుకుంటారు. విదేశీ ఆదాయాన్ని, బాగస్వామి తరఫున విదేశాలలో ఉన్న అత్యుయల సహాయాన్ని సమయానికి పొందగలుగుతారు.




ధనస్సు రాశి
మూల 1,2,3,4
పాదములు పూర్వాషాఢ
1,2,3,4 పాదములు
ఉత్తరషాఢ 1వ పాదము

వారం ప్రారంభంలో విందు వినోదాల్లో పాల్గొంటారు ఇచ్చిన రుణములు కొంతకష్టం మీద తిరిగి వస్తాయి. మనసుకు కొంత ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది, నూతన ప్రణాళికల కొరకు ఆలోచనలు చేస్తారు. తల్లితండ్రుల సహకారం లభిస్తుంది నూతన పెట్టుబడుల కొరకు గృహ వాహన మార్పుల కొరకు ఆలోచనలు చేస్తారు. భాగస్వామికి వృత్తిపరమైన విషయాలలో అధిక శ్రమ నూతన బాధ్యతలు. అధికారుల సహకారంలో ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోవడం వల్ల కొంత నిరాశ ఎదురవుతుంది. సంఘము ఎక్కువ శ్రమతో ఆశించిన ఫలితములు, విద్యార్థులకు వెలక్రానిక్ సంబంధిత పన్నులు కొరకు ఖర్చులు అధికంగా ఉంటాయి. కాంపిటిటివ్ ఎగ్జామ్స్ కొరకు ప్రయత్నం చేయు విద్యార్థులు శ్రమ అధికం చేస్తారు. నూతన కళాశాలలలో ప్రవేశం కొరకు చేయు ప్రయత్నాలు కొంతవరకు నెరవేరుతాయి.




మకర రాశి
ఉత్తరషాఢ 2,3,4
పాదములు, శ్రవణం
1,2,3,4 పాదములు
ధనిష్ఠ 1,2 పాదములు

వారం ప్రారంభంలో వృత్తిపరమైన విషయాలు వ్యాపార లవాదేవిలు కుటుంబ, గృహ, వాహన, భాగస్వామ్య అంశాలు చాలా వరకు మీకు అనుకూలంగా ఉంటాయి. రావలసిన లాభాలు ఆదాయం అందడంలో కొంత అలస్యాలు ఆటంకాలు ఉన్నప్పటికీ సంఘం కొరకు అధిక ఖర్చులు చేస్తారు. వృత్తిలో అధికారంలో ఉండే వ్యక్తుల సహకారం కొంత నిరాశ కల్పించినప్పటికీ వారం మధ్యలో అనుకూలతే సిద్ధిస్తుంది. సంఘంలో గౌరవము మర్యాద కీర్తి ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. సంఘమునకు అభివృద్ధి విదేశీ అవకాశాలు విద్యలో ముందు ఉండడం మీకు కొంత అనందాన్నిస్తుంది. వారం మధ్యలో కళాకారులకు అనుకూలమైన సమయం. మాట విలువ పెరుగుతుంది. గుర్తింపు గౌరవాన్ని పొందడంతో పాటు విదేశీ అవకాశాలు.



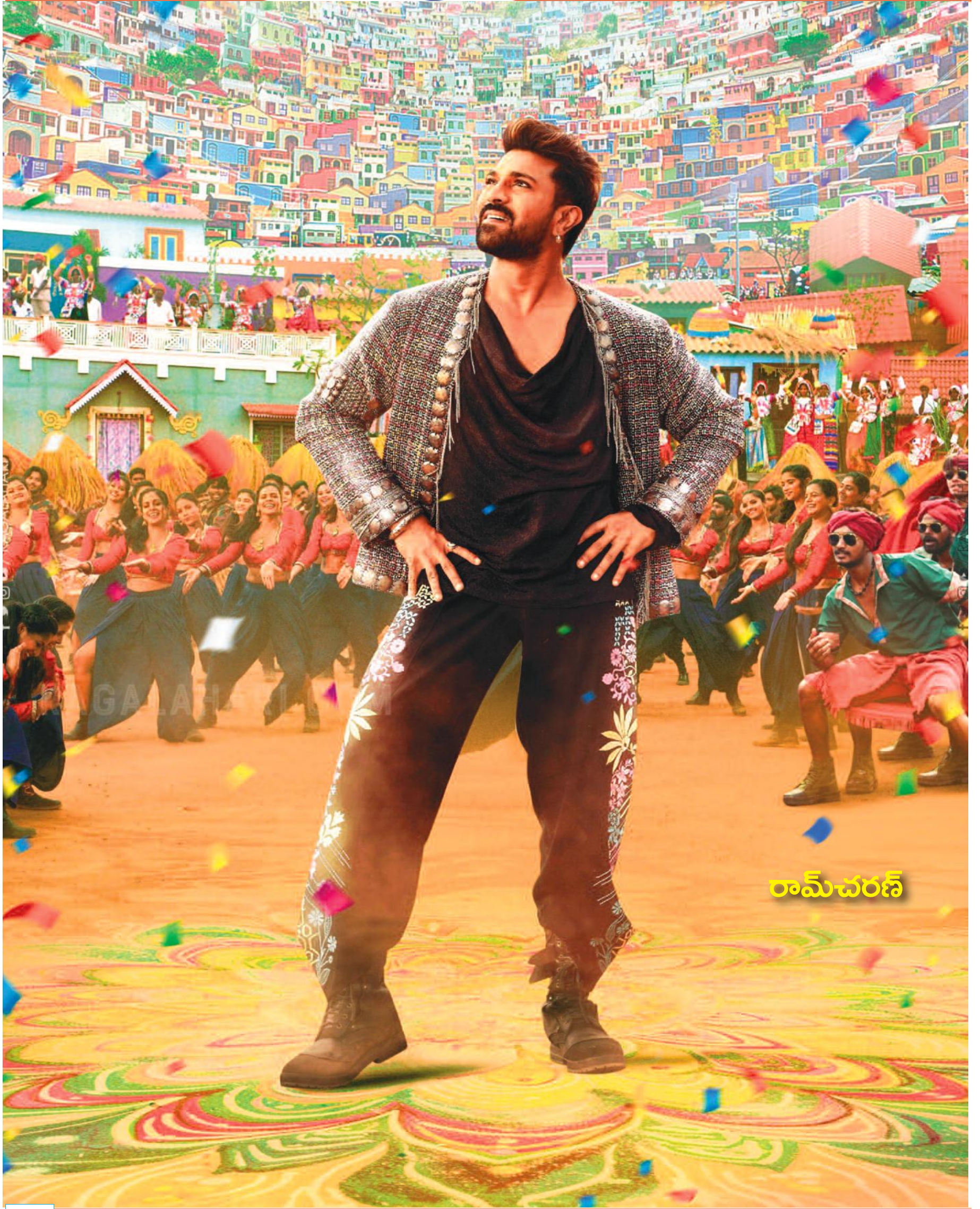
కుంభ రాశి
ధనిష్ఠ 3,4 పాదములు
శతభిషం 1,2,3,4
పాదములు, పూర్వాభాద్ర
1,2,3 పాదములు

వారం ప్రారంభంలో విద్యాపరమైన అంశాలలో ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న కొన్ని విషయాలలో శ్రమకు తగిన ఫలితాలు వస్తుంది. విద్యార్థులు చాలా శ్రమ పడతారు. జ్ఞాపకశక్తి పెంచుకోవాలి. స్థిరాస్తుల మీద ఆదాయం అందుకోవడం జరుగుతుంది. మనసులోని కోరికలు నెరవేరడం, చిన్న నాటి మిత్రులను కలుస్తారు. ఆకస్మికమైన ఖర్చులు అధికంగా ఉంటాయి భాగస్వామికి ఆధ్యాత్మికపరమైన అంశాలలో, సాంఘిక పరమైన విషయాలలో అభివృద్ధి ఉంటుంది. స్త్రీలకు ఆదాయం అభివృద్ధి కరంగా ఉంటుంది. సంఘమునకు వృత్తి పరమైన అవకాశాలు, ఉన్నత అధికారుల సహాయ సహకారాలు కొంత ప్రయత్నం మీద కష్టంగా అందుతాయి. భూసంబంధిత వారసత్వ అంశాలలో సోదర వర్గంతో దీర్ఘంగా చర్చిస్తారు.



మీన రాశి
పూర్వాభాద్ర 4 వ
పాదము ఉత్తరాభాద్ర
1,2,3,4 పాదములు
రేవతి 1,2,3,4
పాదములు

వారం ప్రారంభంలో తోబుట్టువుల సహకారంతో కష్టం మీద పనులు నెరవేర్చుకుంటారు. విద్యార్థులు అధిక శ్రమతో ఆశించిన ఫలితాలను పొందుతారు. వృత్తిపరమైన బాధ్యతలు అధికంగా ఉంటాయి శ్రమ ఎక్కువగా ఉంటుంది ఆరోగ్యం మీద శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. గృహ అలంకరణ పన్నులు కొంటారు. వారం మధ్యలో కుటుంబంలోని స్త్రీల సహకారం పొందుతారు. ఉన్నత అధికారుల సాయం కొరకు చేయు ప్రయత్నాలలో అలస్యం ఆటంకం ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది వారం మధ్యలో భాగస్వామితో అపార్థాలు రాకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. దూర ప్రదేశాలలో ఉండే చిన్ననాటి మిత్రుల సహకారం బాగుంటుంది. ఒక వార్త అనందాన్ని కలిగిస్తుంది. విదేశీ ఉపాధి కొరకు ప్రయత్నాలు చేస్తారు. వారము చివరిలో సాహసపంపమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు.



రామ్ చరణ్