



ఆదివారం, 15 జూన్ 2025

కొవ్వారు గోపాద క్షేత్రంలో యోగాంద్ర

-ಯోగా సాధన ట్రైల్ రన్కు విశేష స్పందన -యోగా వృక్షాశున భంగిమలో మానవ హరం

-ఆదివారం ఉదయం బ్రిడ్జీ లంకలో జిల్లా సాయి యోగాంద్ర

-జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి - ఎమ్ముల్చే ముఖ్యది వెంకటేశ్వరరావు



రాజమహేంద్రవరం, మేజర్ స్టూస్ : నుండి గోదావరి తీరాన, ప్రభాత కిరణాల వెలుగులో, పక్కల కిలీల రావాలు, మనుషుల ప్రకృతి దృశ్యాల మధ్య, అధ్యాత్మిక శేఖ తో విరాజిలై కొప్పారు గోప్యాద జ్యేత్తం విషపి ఘాల్లో “యోగాంధ్ర” రాష్ట్రస్థాయికార్బూక్మం శనివారం విజయ వంతంగా జిల్లా కల్కట్ పి.ప్రశాంతి, జాయింట్ కల్కట్ ఎన్ చిన్న రాముడు ఆధ్వర్యాలో జరిగింది. అట్లే రాణి సుస్మిత కార్బూక్మాన్ని పర్షపేచ్చినచదం జరిగింది. అత్యంత ఉణ్ణాహంతో కార్బూక్మంలో పాల్గొన్న ప్రజా ప్రతిభిధులు, వేద పారశాల విద్యార్థులు, వయో వృద్ధులు, మహిళలు, యువత, జిల్లా అధికారులు, విధిభాఖల సిబ్బందితో “ఆర్ ఆఫ్ లివింగ్” సంస్కృత చెందిన యోగ గురువు సరోజ యోగానసాలు వేయించారు. అనుంతరం బ్రహ్మకూమారి సోదరి రాజమాగ ధ్యానం చేయించారు. ఈ కార్బూక్మానికి ముఖ్య అతిథిగా హేజైన జిల్లా కల్కట్ పి.ప్రశాంతి మాటలుతూ... ఈనెల 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నాడు నిర్పహించే కార్బూక్మానికి సన్మదంగా ఈరోజు యోగా వెంటపేశ్వరరావు మాటలుతూ... ముఖ్యమంత్రి వంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కథ్యాంత్ ఇచ్చిన పిలుపుమేరుకు యోగంద్ర కార్బూక్మం నిర్పాంచుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. మనుం తీసుకునే ఆపర విషయాలో క్రమ పద్ధతి లేకపోవడం, కంప్యూటర్లు పై అధిక సమయం గడవడం, ఒత్తిడి... తదితర కారణాలవల్ల చిన్న వయసులోనే ఎక్కువమంది మధుమేహం, మోకాళ్ళ నొప్పులు, గ్యాన్ సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారున్నారు. ఇటువంటి సమస్యలకి యోగా సాధన మంచి పరిపూర్ణ చూపుతుందని చెప్పారు. ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్ద, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఏడు పదుల వయసులో ఉన్నా ఇంత ఆరోగ్యంగా ఉండానికి, పరిమతితో కూడిన ఆపరం తీసుకోవడం, నిత్య యోగా సాధనే కారణమన్నారు. మంచి ఆరోగ్యానికి మానసిక ప్రశాంతతత్క ప్రతి ఒక్కరూ యోగ సాధన చేయాలని సూచించారు. జూన్ 21 తేదీన మరింత మంది యోగా సాధన కార్బూక్మం లో పాల్గొనాలని, ఈరోజు వాచిన వారు వారి కుటుంబ సభ్యులతో

- తరువాయ 2లో..

ಮತ್ತುಸಂಪದ ಸಮೃದ್ಧಿಗಾ ಲಭಿಂಚಿ, ಮತ್ತುಕಾರ ಕುಟುಂಬಾಲು

సుఖునంతో వోల్టో జీవించాలి

- గంగమ్మ తల్లికి నిర్వహించిన
పూజా కార్యక్రమంలో వనమాడి కొండబాబు



కాకినాడ, మేజర్ న్యూన్ : మత్స్యసంపద సమృద్ధిగా లభించి, మత్స్యకార కుటుంబాలు సుఖసంతోషాలతో జీవించాలి కాకినాడ సిటీ శాసనసభ్యులు వసవాది కొడంబాబు పేర్కొన్నారు. వేట విరామం అనంతరం మళ్ళీ సముద్రంలో వేటకు బయలుదేరే సమయంలో కాకినాడ ఎత్తిముగ నందు కాకినాడ మెకనైట్ ఫిషింగ్ బోర్డ్ వెల్వెర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో చెప్పిన శ్రీ

గణపతి, శ్రీ కాల త్యైరవస్వామి, శ్రీ మత్స్యానారాయణ, శ్రీ గంగమ్య తల్లి అమ్మ వార్డ ఆలయంలో మత్స్యకారులు గంగమ్య తల్లికి ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. సముద్ర దేవతగా భావించే గంగమ్య తల్లిని శాంతింపజేసి, సముద్రంలో ఎటువంటి ప్రమాదాలు కలగకుండా ఉండాలని ప్రార్థిస్తా పోయాలు, పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గంగమ్య తల్లికి కుంభం నమర్చించి, ప్రజలందరికి అనుదాన కార్యక్రమాన్ని భారీ ఎత్తున నిర్వహించారు. మత్స్య సంపద విరివిగా లభించాలి, మత్స్యకార కుటుంబాలు నుఖనంతో షాలతో ఉండాలని ఆశిస్తాభక్తులు పెద్దసంఘలో పాల్గొన్నారు. కూడా సాసన సభ్యులు వసమాడి కొండబాటు మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం వేట ప్రారంభానికి ముందు గంగమ్య తల్లికి పూజలు నిర్వహించడం మత్స్యకారుల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసానికి నిదర్శనమని, సముద్రం మత్స్యకారులకు జీవనాధారం కావడంతో గంగమ్య తల్లి ఆశిస్తులు ఉండాలని కోరుతూ శ్రద్ధాభక్తులతో ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. గత వైసీపీ

- ಅಂಚುಕ್ಕೆ ಕೋಸಂ ಗಾಲಿಂಪು

రంపచోడవరం, మేజర్న్యూన్ : ఏసీసీ ప్రాంతానికి విపోరయాత్రకు వచ్చిన యువకులు ఇరువురు పాములేరు వాగులో శనివారం గల్లంతయ్యారు. మారేడుమిల్లి మండలం పాములేరు వాగులో శనివారం మధ్యాహ్నం ఇద్దరు యువకులు గల్లంతు అయ్యారు. విజయవాడకు చెందిన సుమారు 10 మంది స్నేహితులతో మారేడుమిల్లి విపోర యాత్రకు వచ్చి పాములేరు వాగులో స్నానం చేస్తుండగా సాంద్రీ (23), రవితేజ (30) అనే యువకులు గల్లంతు అయ్యారిని మారేడుమిల్లి సీఇ గోపాలకృష్ణ తెలిపారు. విజయవాడ ప్రాంతం నుండి మారేడుమిల్లిఎంజీసీప్రాంతానికి విపోర యాత్రకు స్నేహితులు కలిసి వచ్చిన యువకులు స్నానాలుకు పాములేరు వాగులోకి దిగి కొట్టుకు పోయినట్లు సమాచారం. వారిని రక్షించేందుకు



ప్రయత్నించి విఫలం అయ్యారని
స్థానికులు పేర్కొన్నారు. స్థానికులు
నహచోయంతో పోలీసులు గాలింపు
చర్చలు మొదలు పెట్టారు. అయితే
మార్గదుమిల్లి అటవీ ప్రాంతంలో పర్షం
గాలింపు చర్చలకు ఆటంకం ఏర్పడింది.
డడంతో ఆదివారం సందయం గాలింపు
ననసాగిస్తామనిపోలీసులుతెలిపారు. విహచర
వచ్చే పర్యాటకులు స్టర్నస జాగ్రత్తలు
వడంతో తరచూ ఇటువంటి ప్రమాదాలు
నుయి.

పాములేరు వాగుల్సీ

ఇరువురు యువకులు గల్గంతు

- తరువాయి 2లో..

ಅಶ್ವಿನ್ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಕಂಟೆ ವೈದ್ಯ ಶಿಬರಂ



కాకినాడ, మేజర్ నూన్ : కాకినాడ రెవెన్యూ డివిజన్ పరిధిలోని రెవెన్యూ ఉద్దోగులు సాకర్యార్థం డాక్టర్ అగర్వాల్ కంటి ఆసుపత్రి ఆధ్యార్యాల్లో శనివారం కాకినాడ ఆర్డీఎస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని జీల్లా రెవెన్యూ అధికారి జె. వెంకటరావు.. రెవెన్యూ అధికారులతో కలిసి ప్రారంభించారు. కాకినాడ రెవెన్యూ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ మండలాలకు చెందిన సుమారు 450 మంది రెవెన్యూ ఉద్దోగులు వారి కుటుంబికులు ఈ కంటి వైద్య శిబిరంలో పాలొన్ కంటి పరిక్షలు చేయించుకున్నారు. అవసరమైన వారికి కంటి శస్త్రచికిత్సలకు ప్రతిపాదించారు. ఈ సంరద్ఘంగా డీఆర్ఎస్ వెంకటరావు మాటల్లడుతూ.. ప్రభుత్వ కార్యకలాపాల నిర్వహణలో అత్యాంత కీలక పాత్ర పోషించే రెవెన్యూ ఉద్దోగుల సాకర్యార్థం ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయడం గొప్ప శుభ పరిణామం అని అన్నారు. నిత్యం సనుయం

ତେକୁଂଡା ଉଦ୍‌ଦୀଗ ପରମୈନ ବାଧ୍ୟତଳନ ନିର୍ବିଶ୍ଵାସୁପୁଣ୍ୟକ୍ଷିତି ହୃଦୀଗତ
ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ନ୍ୟାନ୍ତି ଏପରୁ ନିରକ୍ଷ୍ୟଂ ଚେଯକୁଦାନନ୍ଦାରୁ. ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ନ୍ୟପରିଂଗ୍ରାମାନ୍ତିକିଙ୍କଠାରୀ
ମାନ୍ତିକଠାରୀ ଦୃଢ଼ଂଗା ଉତ୍ସବଦେଶ ମୁରିଂତ ସମ୍ରଦ୍ଵାନତଂଗା ଉଦ୍‌ଦୀଗ
ବାଧ୍ୟତଳୁ ନିର୍ବିଶ୍ଵାସାନ୍ତିଚେନ୍ଦ୍ରକ ଆପକାଶର ଉତ୍ସବଦିନୀ ଆଯନ ତେଲିପାରୁ.
ରେଖନ୍ୟା ଉଦ୍‌ଦୀଗୁଲ ଅମରାନ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିଲୋ ଉଂଚକୁନି ଉଚିତ କଂଟି ବୈଦ୍ୟ
ଶିଖିରଂ ଏର୍ଯ୍ୟାତ୍ମେଶୀନ କାକିନାଦ ରେଖନ୍ୟା ଦିଵିଜନ୍ ଅଧିକାରିନି, ଦା.
ଅଗର୍ବ୍ୟାତି କଂଟି ଆମୁଲପତ୍ରିଦୈର୍ଯ୍ୟଲନୁକ୍ଷଣଦର୍ଶଂଗା ଦୀର୍ଘରେ ମେଂକଟାରାପୁ
ପ୍ରତ୍ୟେକଠାରୀ ଅଭିନଂଦିନାରୁ. କାର୍ଯ୍ୟକମଂଲୋ ଅଛିବେ କାର୍ଯ୍ୟଲଯ
ପରିପାଳନ ଅଧିକାରି ଦୀର୍ଘ ଦୈନିକ କାକିନାଦ ରୂପର୍ତ୍ତ ମନ୍ଦଲାଙ୍ଗ
ତହାନ୍ତିରେ ଏନ୍ଦରିବନ କୁମାର, ଅଛିବେ କାର୍ଯ୍ୟଲଯଂ ସିବ୍ୟାନିଦି
କେବିନ୍ୟୁ ମୁଖ୍ୟାରାପୁ, କୃଷ୍ଣ, ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ, ରମ୍ବଣ ମୂର୍ତ୍ତି, ଜତର ସିବ୍ୟାନିଦି
ତଦିତରଲୁ ପାଞ୍ଚନ୍ଦ୍ରାରୁ.

మల్లీశ్వరంలో యొగాండ్ర కార్బ్రూటర్మం



పెరవలి, మేజర్ న్యాన్ : అంతర్జాతీయ యోగా దినోస్ట్రాన్చి పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నెల రోజుల పాటు యోగాంధ్ర పేరుతో నిర్వహిస్తున్న మాసోస్ట్పాలలో భాగంగా జూన్ 14వ తేదీ శనివారంఉదయం మల్లేశ్వరం గ్రామంలో “యోగాంధ్ర” కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మల్లేశ్వరం ఎంపిటీసీ కోటిపిల్లి దేవికారాణి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వు దేశంలో ఏ ఇతర రాష్ట్రంలో లేని విధంగా అంధ్రప్రదేశ్ లో నెల రోజుల పాటు వెద్ద ఎత్తున యోగా శిక్షణ నిర్వహిస్తున్నందని, ఈ నెల 21 వ తేదీన విశాఖలో “అంతర్జాతీయ యోగా దినోస్ట్రపండిత సాయిలో జరపాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ లు ప్రభాషికలు చేస్తున్నారని అన్నారు. భారతదేశంలో యోగా అంబీ అంధ్రప్రదేశ్ గుర్తొప్పేలాగా “యోగాంధ్ర 2025” ని విజయవంతం చేయాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బొలింటెటీ పట్టాచీ రామారావు కోటిపిల్లి మరీక్కిష్ట పాములపరి కృష్ణమార్తి మేధుర్ల బుజ్జి తదితర నాయకులు ప్రభుత్వ అధికారులు, ప్రజలు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఉనులుమర్పలో యోగా దినోత్తువ సన్మాహక మాక్ డ్రీల్



పెరవలి, మేజర్ న్యాన్ : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం అవగాహన కార్బూక్షమంలో భాగంగా జాన్ 14 వ తేదీ శనివారం తూర్పుగోదావరి జిల్లా పెరవలి మండలం ఉసులుమప్ర గ్రామంలో మండల తాసిలార్ కే నిరంజన్ ఆద్వార్యంలో మాక్ డ్రైల్ యోగకార్బూక్షమం నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా తాసిలార్ కే నిరంజన్ మాట్లాడుతూ ఈ కార్బూక్షమంలో నాయకులు, ప్రజలు, సచివాలయ సిబ్బంది, స్వచ్ఛందంగా పాల్గొనడం జరిగిందన్నారు. ఈ మాక్ డ్రైల్ కార్బూక్షమం ద్వారా జాన్ 21 నిజరగనుస్ఫూర్తింపర్తీయ యోగా దినోత్సవం కోసం ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం అన్నారు. ఈయోగాకార్బూక్షమంలో తాసిలార్ నిరంజన్, హాసింగ్ ఏఱ జాన్ విఫ్కర్ బాబు, జనసేన పార్టీ జిల్లాకార్బూర్ధ్రి తులాచిన బాబు, గ్రామ సర్వాంచ వీరమల్ల నాగలిక్షీ, కూటమి నాయకులు వీరమల్ల రామకృష్ణ, జన్మి చిన బ్రహ్మాన్న సహా సచివాలయ సిబ్బంది గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ಆರ್ಥಿಕ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ



-పితాపురం సర్కిల్ ఇన్స్టిట్యూట్ రెడిషన్ జి.శ్రీనివాస్

పిరాపురం, మేజర్ స్టోర్స్ : అటో డ్రివర్లు ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పాటించాలని, తమ వాహనాన్ని నడిపేటప్పుడు తగు జాగ్రత్తలు

పాటించాలని పిరాపురం సర్కిల్ ఇస్మైల్స్‌క్రీస్టినావాన్ అన్నారు. కాకినాడ జిల్లా ఎస్ట్ బిందుమాధవ్ ఆదేశాల మేరకు పిరాపురం పట్టణం ఎప్పు వి. మణికుమార్ మరియు సిబ్బందితో కలిసి పిరాపురం పట్టణంలోనీ అటో డ్రైవర్లకు స్టోనిక ఉప్పుడ సెంటర్లో అవగాహన సదుస్సు నిర్వహించారు. అటో డ్రైవర్లకు నేష్ట్ డ్రైవింగ్ పైన ముఖ్యంగా సూక్ష్మాల్, కాస్టంట్లు, కాలేజీలు రీట్ పెనింగ్ సందర్భంగా... పిల్లలను విద్యార్థులను తీసుకువేళ్ళ అటో డ్రైవర్లకు నిబంధనలు పాటించాలన్నారు. ఎక్కువపుండిని తీసుకు వెళ్ళకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, వాహనం నడిపే సందర్భాలోను, లోడ్సుపైన ఎక్కించుకునే సందర్భాలోనూ ప్రాఫిక్కు అంతరాయం కలగకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలనిని నూచించారు. ముఖ్యంగా వాహనం నడివేటప్పుడు ఎటువంటి మత్తు పాశీయాలు సేకరించకూడని, మద్యం సేవించి ఆటోలు నడవకూడదన్నారు. ప్రమాదాలు నివారించుటకు తీసుకోవలిసిన జాగ్రత్తలు పైన అవగాహన సదుస్సు నిర్వహించారు.

కొవ్వారు గోప్యద క్షేత్రంలో యోగాంద్ర

ಮೊದಲನೇ ತರುವಾಯ

కలిసి రావాలని పిలువు ఇచ్చారు.జిల్లా జాయంట కలక్కర్, నోడల్ అధికారి ఎన్. చిన్న రాముడు మాట్లాడుతూ... ఆధ్యాత్మిక, పరాటుక ప్రాధాన్యం ఉన్నందువల్లనే రాష్ట్ర స్థానికా కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వంగొప్పై కైత్తొన్ని ఎంపిక చేసిందని చెప్పారు. వాడ, వాడలూ యోగ సాధన చేయాలన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం అయిన 21వ తేదీ కూడా ఇదే ఉత్సవంతో పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనలని కోరారు. కొప్పారు ఆర్డీవో రాణి సుస్మిత మాట్లాడుతూ.. యోగ ద్వారా మానసిక ఉల్లసం, శారీరిక దారుధ్యం లభిస్తాయని చెప్పారు. వృథాసనం ఆక్రూతిలో కూర్చున్న యోగ సాధకులను అభిషందించారు. కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేసిన విద్యార్థులు, అధికారులు, అన్ని శాఖల సిబ్బందికి ఆర్డీవో కుతజ్జతులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొప్పారు ఆర్డీవో రాణి సుస్మిత, కొప్పారు టేర్ పర్సన్ బావన రత్నకుమారి, డివలిట్ స్లైప్ వారెడ్, కమపసనర్ టీ నాగేంద్ర కుమార్, వివిధ శాఖల అధికారులు, సానిక ప్రజాప్రతి నిధులు, వేద పండితులు, విద్యార్థులు, స్పచ్చంధ సంస్థల ప్రతినిధులు, మీడియా, పాల్గొన్నారు.

**మత్స్యసంపద సమృద్ధిగా లభించి,
మత్స్యకార కుటుంబాలు**

సుఖునంతోషాలతో జీవించాలి

ಮೆದಟಿಪ್ಪು ತರುವಾಯ

ಮೆದಟಿಪ್ಪಜಿ ತರುವಾಯ

ప్రభుత్వ నిరక్ష్యం కారణంగా మత్స్య కారులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదురొచ్చారని, మత్స్య కారులు కొలిచే గంగమ్మ తల్లి కృపాకటకాన్తాలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకిరావడం జరిగిందని, మత్స్య కార సమన్సులై అపారమైన అవగాహన కళీన ముఖ్యమంత్రి నానా చంద్రబాబు పాలనలో మత్స్య కారులను అన్ని విధాలా ఆదుకొని వారిలో ఆత్మస్థర్యం నింపారని, ప్రతీ ఏటా ఏప్రిల్ 15 నుండి జూన్ 15 వరకు మత్స్యకారులకు సముద్రంలో వేట నిపేధం అమలు చేయడం ఆనవాయితీగా వసుందని, వేట విరామంసమయంలో మత్స్యకారులకు ప్రభుత్వం తరువున రూ. 20 వేల రూపాయలు చూపున అందజేసి ఆడకున్న ఘనత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుని అన్నారు. రెండు నెలల వేట విరామం అనంతరం తిరిగి సముద్రంలోకి వేటకు వెళ్లే ముందు మత్స్యకారులు గంగమ్మ తల్లికి పూజలు చేయడం అనాదిగా వస్తున్న ఆచారమని దానిలో భాగంగా కాకినాడ మెకనైట్ ఫిఫింగ్ బోర్డ వఫ్ఫీర్ అసోసియేషన్ అధ్యర్థులో భారీ ఎత్తున ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం మరియు అనుదానం చేపటుడం సంతోషకరమైన విషయం అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అనుసిసీయేష్ట్ అధ్యక్షులు సంగాని నాగేశ్వరరావు, మత్స్యకార నాయకులు బలసూడి రంగారావు, పినపోతు తాతరావు, ఉపాధ్యక్షులు మల్లాది రాజు, పాలెపు ధర్మరావు, లంకే నూకరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి నాటి ధర్మరావు, కార్యదర్శిలు చెక్కాలక్షుణరావు, వనమాది కోయి రాజు, పినపోతు శ్రీనివాస్, జయింట సైక్రటరీ లు లంకాది వీరాజు, కొంపెల్ల రాంబాబు, పొన్నాడు లోకేష్వర వర్ధ, పేమ్మాది విశాఖ, బ్రజర్ చింతా పెర్మాజు, సంగాని ధర్మరావు తదితరులు ఉన్నారు.

జూన్ 16న కాకినాడలో ప్రజా ఫీర్యాదుల పరిష్కార

వేదిక కార్యక్రమం- జిల్లా కలెక్టర్ షట్టోపాన్

కాకినాడ, మేజర్ స్వామీ : ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం నిమిత్తం ఏర్పాటు చేయబడిన ప్రజా ఫీర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ (పీజీఆర్ఎస్) కార్యక్రమం జిల్లా సాయిలో జూన్ 16వ తేదీన సోమవారం కాకినాడ కలక్కేట్ గ్రిపెన్స్ హోల్లులో ఉదయం 10:00 గంటల నుంచి 01:00 గంట వరకు నిర్వహించడం జరుగుతుందని కాకినాడ జిల్లా కలక్కర్ షట్కోహన్ సగిలి శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా అధికారులు అందరూ విధిగా హాజరు కావాలని ఆయన ఆదేశించారు. మండల సాయిలో జిరీగే ప్రజా ఫీర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ (పీజీఆర్ఎస్) కార్యక్రమానికి మండల సాయి అధికారులు అందరూ విధిగా ఉదయం 9:30 గంటలకు హోజుకూవాలని జిల్లా కలక్కర్ షట్కోహన్ ఆదేశించారు. అర్థిదారుల ప్రజా ఫీర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ (పీజీఆర్ఎస్) కార్యక్రమానికి రాలేసినప్పుడు, వారి యొక్క అర్థీలను మీకోసం దాట్ ఏపీ దాట్ జివో వి దాట్ ఇన్వెట్రోల్ నందునమోదు చేసుకోవచ్చునని తెలిపారు. అర్థిదార్లు వారి యొక్క అర్థీల నమోదు మరియు నమోదైన అర్థీల గురించి వాటి యొక్క స్థితి దానికి సంబంధించి నమాచారం తెలుసుకోవాలి అన్నప్పుడు 1100కి సేరుగా కాల్ చేయవచ్చని కాకినాడ జిల్లా కలక్కర్ తెలిపారు.

నీట్-2025 ఫలితాలలో సత్తా చాటిన ఆదిత్య విద్యార్థులు



కాకినాడ, మేజర్ నూన్ : శనివారం ప్రకటించిన నీట్-2025 ఫలితాలలో 625/720 మార్కులతో వి.సాయి భవ్య హర్షణి 227వ ఆలిండియా ర్యాంకును సాధించి త్వీద్వాపటిమను జాతీయస్థాయిలో ఇన్సుమదింప చేసారు. ఎన్.టి.ఎ. వారు ప్రకటించిన నీట్-2025 ఫలితాలలో డి.సహన్ కార్బ్రిక్ య 109వ ఆలిండియా ర్యాంకు, వి.సాయి భవ్య హర్షణి 227వ ఆలిండియా ర్యాంకు, మరియు డి. శ్రీనివాస రిషిత్

890వ ఆలిండియా ర్యాంకులను సాధించారని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల సెక్రటరీ ఎన్.క. దీపక్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆలిండియా నీట్-2025 ఫలితాలలో 550 మార్కులు పైన 12 మంది విద్యార్థులు, అత్యానుష్ఠానమార్కులు సాధించి, అంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థిలో 'ఆదిత్య'-అగ్రగామియని బుజువు చేసుకొండని, ఆదిత్య విద్యాసంస్థల తెర్కున్ ఎన్. కేపారెడ్డి అన్నారు. ప్రతి ఒక్క విద్యార్థికి తగినవ్వి పోల్స్ ప్రాణిక్స్ చేయించామని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా విజేతలను ఆదిత్య విద్యాసంస్థల సెక్రటరీ ఎన్.క. దీపక్ రెడ్డి ప్రైవేక్టంగా అభినందించారు. నీట్ లాంగీలర్ట్ కోచింగ్క అట్లిపుస్తు ఆదిత్య గంగారాజు నగర్ మరియు మారికవలన, విశాఖపట్టంలో ప్రారంభించారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆదిత్య విద్యాసంస్థల పోస్టల డైరక్టర్ ఎన్.లక్ష్మిఅజ్యం, ఆదిత్య విద్యాసంస్థల డైరక్టర్ ఎన్.శృతి, డైరక్టర్ ఎన్. సుగుణ, ప్రిన్సిపాల్స్ జె.మెయిన, పి.సత్యానారాయణ రెడ్డి, కోఆర్డినేటర్ కె.లక్ష్మికుమార్, అకడమిక్ డైరక్టర్ ఎన్.వి.రాఘవరెడ్డి, ఎన్.పి.గంగిరెడ్డి, ఐబెటీ క్యాపస్ హైస్ ప్రిన్సిపాల్ ఎమ్.ఫణీంద్ర మరియు ఆదిత్య నిర్వహణాలో గల ఇతర కేంద్రాలలో గల కళాశాలల ప్రిన్సిపాల్స్ అత్యధికమార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను, ఉత్తమ శిక్షణందించిన అధ్యాపకవర్గాన్ని అభినందించారు.

శారీరక, మానసిక శ్రేయస్తుకు యోగా

అమలూపురం, మేజర్ స్వాన్ : ప్రాచీన భారతీయ సాంప్రదాయం యొక్క అమల్య బహుమతి అయిన యోగా శారీరక, మానసిక శ్రేయస్సును పెంపాందించడానికి అత్యుత్తమ విశ్వసనీయ మార్గాలలో ఒకటిగా ఉధృవించిందని జిల్లా కలెక్టర్ అర్. మహేష్ కుమార్ అన్నారు. శనివారం ఉదయం ఉద్యోగులు సిబ్బం దితో స్తోనిక బాలయోగి స్టేడియం నందు యోగ మాస్టర్ లైన్ ద్వారా యోగాంధ్ర ట్రుయల్ మార్క క్రిల్ నిరహించారు. యోగాంధ్ర మాస్టర్ ప్రైనీలు యోగా సనాలు వేస్తారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు యోగా సాధన చేసి శారీరక మానసిక ఆరోగ్యం పొందాలని, యోగా సాధనకు రూపాయి ఖర్చు అవసరం లేకుండా చిన్నపాటి స్థలంలో సాధన చేస్తూ ప్రయోజనం పొందపచ్చన్నారు. యోగా సాధన ద్వారా శారీరక శక్తి మొరుగు పడతుందన్నారు. భారతీయ వారసత్వ సంపద యోగాసనాల సాధనను నేడు ప్రపంచమంతా అనుసరించ డం మన దేశానికి ఎంతో గర్వకారణమన్నారు. శారీరక రుగ్గుతల నుంచి రక్తణ పొందెందుకు తప్పనిసరిగా యోగాసనాలను ఆవరిం చడం ఉత్తమ మార్గంగా



ఎంచుకోవాలన్నారు రోజువారి జీవితంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడిని యోగ సాధన ద్వారా అధిగమించవచ్చునన్నారు. నూతన శక్తి శరీరానికి యోగా ద్వారా లభిస్తుందన్నారు. నిత్యం శారీరక ప్రతమతో సతుమతమయ్యే వారి జీవితంలో యోగానసాలు దివ్య జీవధం వంటివన్నారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని సాంతంచేసుకు నేందుకు యోగానసాలు సాధన ప్రథానమన్నారు. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే యోగ అభ్యాసంతో ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వామ్యం చేయడమే లక్ష్మితో ప్రభుత్వం యోగా అంద్ర కార్యక్రమాన్ని నెల రోజుల పాటు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తోందన్నారు. భారత సంస్కృతిలో భాగమైన యోగాను ప్రతి ఇంటికి చేరువచేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. యోగాంధ్ర ప్రతిజ్ఞ జిల్లా కలక్కర్ ఉద్యోగులు సిబ్బంది చేతులుంచారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఎం రాజకుమారి, కలక్కర్ టౌన్ పరిపాలన అధికారి కాళీ విశేషరూప, స్పెల్ డిప్యూటీ కలక్కర్ పి. కృష్ణమూర్తి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి బోసుబాబు, జిల్లా పశుసంపదక శాఖ అధికారి వెంకట్రావు, ఆయుష్ వైద్యాధికారిణి కె. విజయ్ కుమారి, యోగా మాస్టర్లు, త్రైనీలు, వికాస జిల్లా మేనేజర్ జి. రమేష్, ఉద్యోగులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అలయన్ క్లబ్ శరవణ ఆధ్వర్యంలో రక్తదానం



కాకినాడ, మెజర్ నూర్ : ఆలయస్థ క్లబ్ కాకినాడ శరవణ ఆధ్యాత్మికో శనివారం ప్రవంచ రక్తదాతలు దినోత్సవ సందర్భంగా రక్తదాన ఇచ్చిరం స్టోనిక రోటరీ బ్లైండ్ బ్యాంక్లో నిర్వహించారు. క్లబ్ అధ్యక్షుడు యాళ్ళ రత్నారవు ముందుగా రక్తదాన చేసి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచారు. క్లబ్ కార్యదర్శి దూరీపూడి రామకృష్ణ జిల్లా చైర్మన్ పదాల సూర్యనారాయణ రెడ్డి, సభ్యులు కోలా స్టోయిబాబు, వి. గోవింద్, జి.జయసుర్య, బి.వెంకట లచ్చరావు, ఎం.సత్యీష్, యాళ్ళ గోవిక్రష్ణ రక్తదానం

గవర్నర్ కొప్పుల్ మనిరెడ్డి సభ్యులును అభినందించారు. శక్తి వెక్కున్న చెర్పున్ దిలీప్ కుమార్ సదనాని ఈ కార్యక్రమం వెనుక ఉన్న ప్రథాళిక, లక్ష్మీలు వివరించారు. రోటరీ బ్లడ్ బ్యాంక్ డాక్టర్ పి.కామరాజు మాటల్డుతూ ఒక యానిట్ రక్తం ముగ్గురి ప్రాణాలను రక్షించగలదని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా యక్కు వీరమౌలిక్ న్యాపు, పి.సేతు మాధవరావు, కబ్బ శాధికారి దామిశేఖర్ శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొని రక్తదాన ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు వివరించారు.

శ్రంగార వల్లభ స్వామి వారిని దల్చంచుకున్న భక్తులు

- వేదపండితుల ఆధ్వర్యంలో స్వామివారికు
ప్రత్యేక అలంకరణ



పిఎం శ్రీ జవహర్ నవ్వాదయలో పేరెంట్ టీచర్ ఎన్నికలు



పెద్దాపురం, మేజర్ స్వాన్ : పెద్దాపురం విఎం శ్రీ జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాలో శనివారం పేరెంట్ టీచర్ కౌన్సిల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ బాడీ ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికలలో 450 మంది పేరెంట్ పాల్గొనగా, 10 మందిని పేరెంట్ ప్రతినిధులుగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. వీరిలో టి.డుర్గ, ఎం.కిశోర్, ఎస్.ఆదిల్క్షే, ఎ.నారాయణ, ఎస్.రామలింగేశ్వరరావు, ఎ.ఉపు, శ్రీనివాస్, జి.విష్ణు, పి.శ్రీనివాస్, ఎస్.సూర్యబాబులు ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల వైనప్రిన్సిపాల్ కె.రామకృష్ణర్యు మాట్లాడుతూ విద్యాలయ అభివృద్ధికి మరియు పురోభివృద్ధికి పేరెంట్ సహాయ సహకారాలు ఎంతో ఆవశ్యకమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యాలయంలో విద్యాలయం నుండి షయగురు మెంబర్సు ఎన్నుకోవడం జరిగింది. వారిలో సనపల సత్యనారాయణ పి.జి.టి. ఇంగ్లీష్, డి.పక్కవర్తి పి.టి.జి గణితం, వి.గణనోహనరావు, పి.జి.టి. హెస్టర్, వి.ప్రేమలత ఎస్.యూ.ఐ.డబ్బల్ టీచర్ మరియు మధుబాల టి.జి.టి. సైన్స్ తదితరులు ఉన్నారు.

ದನ್ನಾವೇಜುಲು ಪಡೆವೆಶಯನವಿ

యుల్లజనులకు తెలియజేయనటి ఏమనగా రావులపాలెం గ్రామానికి చెందిన తోట సుబ్బరావు అను నేను రావులపాలెం మండలం, ఈతకోట గ్రామం తాలూకు సర్వే నెం. 170-1రు లో య.1.00ట్లు (దస్తావేజు నెం.744/1979రు) భూమికి నంబంధించిన ఒరిజినల్ దస్తావేజులను జిరాక్ష తీయించుకొనుటకు తీసుకొని వెళుతుండగా మార్గం మధ్యలో ఎక్కడో పడిపోయినవి. ఎంత వెతికినా దొరకలేదు. ఈ ఒరిజినల్ దస్తావేజులు ఎవరికైనా దొరికిన యెడల ఈ క్రింది చిరునామాకు అందజేయవలసినదిగా కోరుచున్నాను.

తోట సుబ్బారావు),
డోరు నెం. 4-205, శివాలయం పీధి, రావులపాలెం.
ఫోన్ : 7893561848

గురుకులాల్‌ ఇంటర్ అడ్యోవన్‌కు రెండీ కొన్నివింగ్



- జిల్లా గిరిజన సంకేమ డిడి రుక్మాగదయ్యా

రంపచోడవరం, మెజర్ స్వామీ : గురుకులాల్లో ఇంటర్ మొదలి సంవత్సరం ఆడ్యైపస్టకు రెండో కౌన్సిలింగ్ ఈనెల 17వ తేదీన నిర్వహించున్నట్టు జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారి యం.రుక్మాగ్రథయ్య శనివారం తెలిపారు. రంపచోడవరం, చింతారు లిటీరీవ్ ల పరిధిలోని 8 (బాలురు-4, బాలికలు-4) గురుకుల కళాశాలల్లో ఇంటర్ మొదలి

సంవత్సరంలో 204 సీల్కు (బాలురు-147, బాలికలు-57) రెండో అధ్యిక్షణ కొన్సిలింగ్ తేది: 17.06.2025 (మంగళ వారం) నాడు నిర్వహించవచ్చున్నట్టు జిల్లా గిరిజన సంఘేము అధికారి రుక్కాగ్నధయు పేర్కొన్నారు. బాలికలకు రంపచోడవరం ప్రభుత్వ డిప్పి కళాశాల వద్ద ఉన్న గురుకుల బాలికల కళాశాలలో కొన్సిలింగ్ జరుగుతుందన్నారు. బాలురకు రంపచోడవరం - మారేడుమిల్లి రహాదారిలో ఉన్న గురుకుల బాలుర కళాశాలలో కొన్సిలింగ్ జరుగుతుందన్నారు. అధ్యిక్షణ కొన్సిలింగ్ 17.06.2025 నాడు ఉదయం 9.00 గంటల నుండి ప్రారంభమవుతుందని డిడి తెలిపారు. పదో తరగతిలో వచ్చిన మార్పులు మెరిట్ అధారంగా విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు సీట్లు కేటాయించబడతాయిన్నారు. అన్నలైన్ల అల్లైంకెప్ట్ పెట్టుకొని మెదలు కొన్సిలింగ్కు హాజరు కాని విద్యార్థులు ఈ కొన్సిలింగ్ కు హాజరు కావచ్చునని డిడి తెలిపారు. సర్ఫిఫికెట్లు 3 సెట్లు జిరాక్స్ తెచ్చుకోవాలన్నారు. కొన్సిలింగ్కు హాజరయ్యే విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా ఎవ్వనిసి టీ.సి., స్పెష్సీ సర్ఫిఫికెట్, అన్లైన్ మార్కులు లిష్ట్, క్యాప్స్ సర్ఫిఫికెట్, వైట్ రేప్సన్ కార్డ్ జిరాక్స్, విద్యార్థి అర్థార్ కార్డ్ జిరాక్స్, తల్లిదంపులు అధార్ జిరాక్స్, విద్యార్థి 5 పాస్ పోర్ట్ సైట్ ఫోటోలు, తల్లిదంపులు బ్యాంక్ డిపెయిట్ జిరాక్స్, ఒక పైల్, పైన తల్లిపిన సర్ఫిఫికెట్లు అన్ని 3 సెట్లు జిరాక్స్ తీసుకుని హాజరుకావాలని సూచించారు. మరిన్ని వివరాలకు గురుకుల కళాశాల కన్సైనర్ ప్రిన్సిపాల్ రంపచోడవరం వారిని నంపుడించాలని గిరిజన సంక్షేము డిడి రుక్కాగ్నధయు కోరారు.

మహార్షి సాంబమూర్తి ఆశ్రమ పాఠశాలలో...దివ్యాంగ బాలికలకు “యోగ శిక్షణ”



కాకినాడ, మేజర్ నృణ్ణ : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన యోగాంధ్ర మాసాత్మవాలలో భాగంగా కోర్సు ఉదయం స్థానిక కల్పనా సెంటర్ వద్ద గల మహార్షి సాంబమూర్తి దివ్యాంగుల బాలికల ఆశ్రమ పౌరుల నందు దివ్యాంగ బాలికలకు ఉపాధ్యాయులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ యోగ విద్య పీరం రాష్ట్ర ఆధ్యాత్మికులు, యోగాచార్యుల చిట్టారి చిట్టిబాబులే ప్రతీక

యోగా శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడమైనది. ఈ కార్బూక్సమానికి ముఖ్యమైందిగా ప్రముఖ న్యాయవాది, సాంబముర్తి ఆశ్రమ పారశాల చైర్మన్ జవహర్ ఆశీ విచేసి ఉచిత యోగ శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభించారు. యోగతో మాత్రమే ప్రపంచాన్ని ఏకం చేయవచ్చని, విద్యార్థి దశ నుండి యోగాభ్యాసాన్ని ఒక అలవాటుగా చేసుకోవాలని దివ్యాంగ విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు అయిన పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం యోగాచార్య చిత్రిభాబు యోగ శిక్షకురాలు కల్పనతో కలసి దివ్యాంగ బాలికలకు ప్రత్యక్ష యోగ శిక్షణ అందించారు. ఈ సందర్భంగా యోగాచార్య మాట్లాడుతూ యోగ ధ్వరా అంతరంగిక పరిశుద్ధత, స్పష్టత, మనోబలం, ఆత్మకిశ్చాస్సం, సద్గ్యావన, స్మీయ అవగాహన, చైతన్యంతో కూడిన జీవనం సాధ్యమవుతాయాన్నారు. ఉచిత యోగ శిబిరాల్లో భాగంగా వారానికి ఒకరోజు హస్టల్ నందు ఉచిత యోగ శిక్షణ అందిస్తామన్నారు. ఈ యోగాభ్యాస కార్బూక్సమంలో పారశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు రామలక్ష్మి, జి.పద్మ తదితర ఉపాధ్యాయులు, దివ్యాంగ చినారులు పాలొన్సారు.

విద్యార్థులకు ప్రతిభా పురస్కారాలు ప్రధానం



**కాకినాడ, మేజర్ మృణం : ఇటీవల వెలువదిన పదవ తరగతి పరీక్ష
ఫలితాలలో ప్రతిథి కనబిలచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మామైంట ఫర్
పీన్ అండ్ జస్టిస్ నంస్ ప్రతిభా పురస్కారాలు అందించిని. నంస్ ప్రైసిడెంట్ ఎండి హాలీమ్ అధ్యక్షతన కాకినాడ అర్థాన్ మరియు రూరల్
ప్రాంతాల రైస్యుల్లో పదివి ఎన్సెస్ మార్క్ 2025 స్కూల్ టాపర్స్
మరియు మెరిట్ విద్యార్థులకు శనివారం కాకినాడ సాంబమార్కెట్‌గె
రెవిస్యూ కాలనీలో ఉన్న హబీబియా కల్యాసమండపములో జరిగిన
కార్యక్రమంలో 41 స్కూల్లు నుండి 94 మండికి పుర ప్రముఖుల
సమక్షములో సత్కారము జరిగినది.**

జెకె సిటీ ట్రస్ట్ అధ్యార్థంలో నల్గొంగ హేట గ్రామంలో మంచినీటి బోరు



చింతారు, మేజర్ స్వామ్యా : చింతారు మండలంలోని ముకునూరు గ్రామపంచాయాతీ పరిధిలో నర్సింగ పేట గ్రామంలో జెక సీతి ట్రాక్ట్ పైర్ష్వం ఆయుర్వేద పైర్యులు మహమ్మద్ జమాల్ భాన్ త్రాగునీటి బోరును ఏర్పాటు చేసి శనివారం ప్రారంభించారు. వేసవికాలం త్రాగునీటి సమస్యతో గ్రామస్తులు ఇబ్బందులకు గురవుతున్న క్రమంలో ఈ విషయాన్ని జెక సీతి ట్రాక్ట్ పైర్ష్వం జమాల్ భాన్కు తమ గ్రామంలో త్రాగునీటి బోరు ఏర్పాటు చేయాలని విస్తృతించారు. దానికి స్పురందిస్తూ జమాల్ భాన్ వెంటనే రిగ్సును తెప్పించి డ్రెల్లింగ్ చేయించి అనుంతరం బోర్ హ్యోడిల్సును ఏర్పాటు చేశారు. అదిగిన వెంటనే తమ త్రాగునీటి సమస్యను పరిపూర్ణించిన జమాల్ భాన్కు గ్రామస్తులు కృత్యుల్లతులు తెలిపారు. ఈ కార్బూక్మమంలో గ్రామస్తులు సన్నాసిరావు, ఉప సర్వంచ్ దుర్గ, మాజీ టీడిపి మండల అధ్యక్షులు ఎండి జహంగీర్, మార్కెట్ కమిటీ సభ్యులు పి.సాల్వెన్ రాజు, గ్రామస్తులు రవ్వ భీమయ్య, బీరబోయిన సత్యనారాయణ, సోదె గంగయ్య పాలొన్స్సు.

జగన్నాహాని కేశవస్వామి అన్దాన పథకానికి విరాళాలు



ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ದಂಪತುಲು ರೂ.25,116ಲ್ಲ; ರ್ಯಾನ್‌
ಸೂಕರ್ಯ್ಯಾ, ನಾಗಲಕ್ಷ್ಮಿ ದಂಪತುಲು ರೂ. 10,200
ಚೆಂದಿನ ಮಾವಿದೇವಿ ಕೃಷ್ಣ ಮೊಹನ್, ಉಮಾದೇವಿ
ವಿಶಾಖಪಟ್ಟಂಕು ಚೆಂದಿನ ಮಾದಾಬತ್ತುಲ ಯುಸ್ದಂ
ಸೂಜಿವೀದು ಮಂಡಲಂ ರಾವಿವರ್ಜು ಕು ಚೆಂದಿನ ಲಾ.
ಪ್ರಸಾದರಾವು ರೂ. 5,116 ಲ್ಲ ವಿರಾಳಂಗಾ ಅಂದಿಂ
ಅರ್ಗ್‌ಕುಲು ದಾತ್ತಲಕು ಅಶ್ರುವನಂ ಚೆಯಿಂಬಿ,
ವರ್ಪುಂತೋ ಸತ್ಯರಿಂಚಾರು. ವೀರಿಕಿ ಈವ್ ಭಾಗವತು
ಸಿಭಾಂದಿ ಸೌಮಿವಾರಿ ಚಿತ್ರಪಟಂ ಅಂದಿಂಚಾರು.

యోగాతో మానసిక రుగ్గుతలు దూరం



ఆత్మేయవరం, మేజర్ న్యాస్ : ప్రతినిట్యం యోగ సాధన చేస్తూ ఉంటే మానసిక రుగ్సుతలు దరిచేరవని ప్రత్యేక అధికారి రామారావు, ఎంపిడివో వెంకట్ రామన్ లు అన్నారు. ఈవివరం బొబ్బిర్లంక సర్పంచ నరాల శెట్టి సుబ్బలక్షీ అధ్యక్షతన యోగా శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాటల్డుతులు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు యోగా సాధన కోసం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకున్నారు. ఇందుకోసం ప్రతి గ్రామంలో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతూందన్నారు. ఈ నెల 16న వాడవల్లి శ్రీనివాస ప్రాంగణంలో మెగా యోగానసనం కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు చెపారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కల్కట మహావే కుమార్, ఆర్ట్స్ వో ఈ శ్రీకర్ తదితరులు పాల్గొంటారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండలంలోని గ్రామస్తులంఱా హజరై జయప్రదం చేయాలి అన్నారు. కార్యక్రమంలో మండల పరిపత్తి సిబ్బంది కార్యదర్శులు, గ్రామ సచివాలయ సిబ్బంది, యోగా బెత్తాప్రాంకులు పాల్గొన్నారు.

అందరూ రక్తదానం చేయాలి- పసుమిత్ర



కాకినాడ, మేజర్ స్ట్రోస్ : స్వచ్ఛంద రక్తదానం చేయడం ద్వారా ఎంతో మందిని కాపాడిన వారవుతామని శ్రీ బ్రాహ్మణ అభివృద్ధి సమాఖ్య సేవా సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పనుమర్చి సత్యనారాయణమూర్తి అన్నారు. ప్రపంచ రక్తదాన దినోత్సవ సందర్భంగా స్వచ్ఛంద రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా పశుమల్లి సత్యనారాయణమూర్తి మాట్లాడుతూ ఆ రక్తదానం చేయడం ద్వారా కనీసం ముగ్గరి ప్రాణాలను కాపాడగలమని వివరించారు. ప్రమాద బాలిన పదిన వారికి, ఆపరేషన్ నిమిత్తం వెళుతున్న వ్యక్తులకు ఈ రక్తం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. రక్తదానంపై నేటికే అపోహాలు ఉండడం దుర్దుప్రకరమ ని అన్నారు. సకాలంలో రక్తం లభ్యం కాక మృత్యువాత పడుతున్న వారి సంబుధిల్లిస్తే ఆందోచన కలిగిస్తోందని అన్నారు. రక్తం తయారయ్యే వస్తువు కాదని కేవలం మానవ దేహంలో నే లభిస్తున్నదని ఆయన చెప్పారు. కనీసం నాలుగు నెలలకు ఒకసారి అయినా రక్తాన్ని సమీప జ్ల్యూబ్యూకులో ఇవ్వడం ద్వారా సమాజానికి మన వంతు క్రత్వయ్యం చేసినట్లు అవుతామని ఆయన చెప్పారు. ఆ రక్తదానం చేసేవారు ఆరోగ్యపూటులుగానే ఉంటారని, రక్తం త్వరగా తిరిగి ఉత్సుకి ఆపడం ద్వారా ఆ వ్యక్తి ఎటువంటి భయపడవలిన అవసరం లేదన్నారు. అక్కయ జ్ల్యూబ్యూక్ అధ్యర్థంలో శనివారం నిర్వహించారు. తొలుత అక్కయ జ్ల్యూబ్యూక్ చైర్మణ్ కె.ప్రథీత్ స్వచ్ఛంద రక్తదాతలకు స్వీగతం పలికి రక్తదానం చేయడం వల్ల కలిగే ఘరీతాలను ప్రయోజనాలను వివరించారు. రక్తదాతలకు ప్రత్యేక ఇన్సురెన్స్ కవరేజీ అమలపుతుందని, అంతేకాక సంపత్తురం కాలంలో ఏదైనా ఇబ్బందులు ఎదురుపుటే రక్తాన్ని సకాలంలో అందించడం జరుగుతుందని, అందుక సంబంధించిన ప్రత్యేక ఐడి కార్బు కూడా దాతలకు ఇస్తుమన్నారు. స్వచ్ఛంద రక్తదానం చేయడానికి యువత ముందుకు రావాలని ఆయన

కోరమండల్ ఆధ్వర్యంలో నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ



కాకినాడ, మేజర్ స్ట్రోస్ : రమణయ్యపేటలో అడబుల ట్రావ్ కార్బులయంలో కోరమండల్ మహిళా సంస్థే సుంఘం అధ్యర్థంలో ప్రాణాంతక వ్యాధిగ్రస్తులకు నిత్యవసర సరుకులు ప్రతినిటిల అందజేస్తున్నామని అన్నారు.

ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ ప్రతినిధి జీ. కృష్ణమాహన్ మాట్లాడుతూ ఒకరికి సేవ చేయడంలో లేదా సహకరించడంలో ఉన్న సంతృప్తి ఎనతేనిదన్నారు. పోరులకు సేవ చేయడానికి భగవంతుడు మానవ జన్మని ప్రసాదించాడనే భావనను గుర్తించి ప్రతి ఒకరూ సేవలో తరించాలని అన్నారు. ప్రతినెలా ప్రాణాంతక వ్యాధిగ్రస్తులకు నిత్యవసర సరుకులు సమకారుస్తున్న కోరమండల మహిళా సంస్థే సుంఘుల అభినందనీయులని కృష్ణమాహన్ తెలిపారు. ఈ కార్బుకుమండల సంఘు కోశాధికారి ప్రతీదేవి, సభ్యులు లక్ష్మీ స్వసన, మోహిని కుమారి, మాజీ సర్పంచ అడబుల రత్న ప్రసాద్, శిరీష, బుద్ధ రాజు సత్యనారాయణ రాజు, చింతప్రవృత్తి సుబ్బారావు, ప్రసాద్ నాయుడు, రేలంగి బాపిరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏరువాడ గ్రామంలో విజయవంతంగా వైద్య శిబిరం



- డాక్టర్ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి : చింతారు, మేజర్ స్ట్రోస్ : ఎకడ వైద్య అవసరం ఉంటే అక్కడ ఉండే వైద్య సేవలే నిజమైన ఆరోగ్య వ్యవస్థకు పునాది అనే నినాదంతో ఉన్నతాధికారుల సూచనలు, సలహాలు తీసుకొని తలసిపాక వైద్యులు డాక్టర్ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి, చింతారు మండలంలోని తలసిపాక ప్రాధమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో కుగ్రామమైన తులసిపాక సుండి సుమారు 15 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న 7 కొండలు దాటి ఉన్న వైద్య నేవలు వైద్య ఆధ్వర్యంలో వైద్య శిబిరం పుత్ర, శనివారం రెండు రోజులు నిర్వహించారు. భయంకరమైన అటవీ ప్రాణాంతక్ కొంత దూరం కాలినదక్కపై వ్యయ ప్రయాసాలకు కోర్చు ఏరువాడ గ్రామం చేరుకొని వైద్య సేవలు అందించారు. అక్కడ ఉన్న 25 కుటుంబాలకు ప్రతి వ్యక్తికి వైద్య సేవలు అందించారు. ప్రతి

మలేరియా నివారణకు పాత్రమిగ్గా ప్రైయింగ్ నిర్వహించారు. దీక్కాలిక వ్యాధులపై జాగ్రత్తలు చెప్పారు. పిల్లల సుండి పెద్దల వరకు అందరికీ అవగాహన కార్బుకుమాలు నిర్వహించారు. పిల్లలకు శుభ్రత్వపై విద్యా మార్గదర్శనం చేశారు. 25 కుటుంబాల్లో వండ మందికి మలేరియా జ్యూరాలు అంటువ్యాధులకు చికిత్సలు చేసి, మందులు పంపిణీ చేశారు. దాతలు సహకారంతో కొండరెడ్డకు దుస్తులు, బీయుం బస్తాలు పంపిణీ చేశారు. ఏరువాడలో జరిగిన ఆయన పాత్రమిగ్గా ప్రైయింగ్ నిర్వహించారు. దీక్కాలిక వ్యాధులకు ప్రతి పెద్దలకు ముఖ్య అతిథులగా, చుట్టాలుగా, డాక్టర్ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి, వైద్య నేపుస్ట్రోప్, ధర్మ జ్యూరుల ప్రత్యేక అభిధులుగా హజరయ్యారు. ఈ కార్బుకుమండల్ గంగరాజు సూపర్జెంటర్, అంజిబాబు హెట్ట్ ఆపిసెంట్, నరేష్ పూర్ణాస్ిస్ట్, ధర్మ హెట్ట్ అపిసెంట్, శివుడు (ఎవెన్ట్), సుశీల అశా వర్ధార్, రాములమ్మ అశా వర్ధార్, జోతి అంగన్వ్యాది తీచర్, సురేష్ ఫీడర్ (ఈయంబీ) తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిరు వ్యాపారులకు కాకినాడ ఐడిఎ చేయుత



కాకినాడ, మేజర్ స్ట్రోస్ : స్థావిక నాగమల్లితోట వర్ష ఉన్న శ్రీనిత్య దంత వైద్యశాలలో కాకినాడ ఐడిఎ ఆధ్వర్యం చిరు వ్యాపారులకు వారి వ్యాపార నిమిత్తం నీడ ఇచ్చే గొదుగులు మరియు స్టోండ్లు అందించారు. ఈ సంధర్భంగా కాకినాడ ఐడిఎ కార్యదర్శి దా. అడ్డాల సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ మానవాళికి సేవ చేయడం అంతే దేవునికి సేవ చేయడమే అని, తేటివారికి సహాయం చేయడం ద్వారా దైవాన్ని సేవించవచ్చని అన్నారు. ఈ వేసవి వేడి వలన చిరు వ్యాపారులకు కష్టంగా ఉండని మాకు తెలియచేసిన వెంటనే వారికి ఈ పెద్ద గొదుగులు అందచేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ గొదుగులు వలన వారు ఎండ వేడిమికి లోను కాకుండా మంచి ఆరోగ్యంతో ఉంటారని అన్నారు. ఈ గొదుగులు స్టీకరించిన రాజు మరియు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ” మాకు వ్యాపార నిమిత్తం ఈ వేసవికాలం కష్టంగా ఉన్నదని తెలిపిన వెంటనే స్పందించిన దా. అడ్డాలకి మరియు కాకినాడ ఐడిఎ సంఘానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్బుకుమండలో కాకినాడ ఐడిఎ సంఘానికి ధన్యవాదులు దా. శ్రీపతి, దా. నాగేంద్ర, దా. యేరూప, దా. చెతన్, భవాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం సందర్భంగా రక్తదానం



తుని, మేజర్ స్ట్రోస్ : ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం సందర్భంగా తుని ఏరియా హస్పిటల్ మరియు టీమ్ తుని - పాయకూరావు పేట జ్ల్యూబ్యూకు వైలంబీల్ వారి సంయుక్త అధ్యర్థంలో రక్తదానం పట్ల అవగాహన కొరకు ఏర్పాటు చేసిన రాయీలీ మరియు మోగా రక్తదాన శిబిరంలో అధిక సంబుధీలో పెద్దలు మరియు యువతలో రక్తదానం పట్ల ప్రతి ఒకరూ అపగాహన కొరకు ఏర్పాటు చేసిన రాయీలీ మరియు మోగా రక్తదాన శిబిరంలో అధిక సంబుధీలో పెద్దలు మరియు యువత పాల్గొని స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేయడం జరిగింది. అంతేకాకుండా అత్యధిక సార్లు రక్తదానం చేసిన చెక్క శ్రీరామ్ మూర్తి గుప్తా గోళ్ళ వెంకటేశ్వరరావు, కంఠ వెంకటేశ్వరరావు రక్తదాతలను సత్కరించటం జరిగింది. ఈ కార్బుకుమండల్ తుని ఏరియా హస్పిటల్ దాక్టర్ స్పెష్చల్ మరియు మోగా రక్తదాన శిబిరంలో పెద్దలు మరియు యువతలో గోల్డ్ నుండి పోట్ డాక్టర్ హస్పిటల్ దాక్టర్ స్పెష్చల

