



సాప్తమవారం 21 జూలై 2025

పేజీలు - 09



లక్ష్మి అన్నారు..

లక్ష్మి మీరిచార్?

కడవ జిల్లాను హిల్స్‌క్లర్లు హాఫీగా మారున్నా జిల్లలో వందే మామిడి, అరబీ, బీని, నిష్టు వందే వంద్లతోటులతోపాటు ఇతర ఉద్యానవంటల పెంపకాన్ని ప్రాప్తిపాస్తాం. అందుకు అవసరమైన రాయితీలు అందిస్తాం. నిల్వ చేసుకునేందుకు గోదాన్ని, కోల్పున్నారేటిలు నిర్మించి రైతులు అదుకుంటాం. ఉద్యాన అసుబంధ పరిత్రమలు ఏర్పాటు చేసి తద్వారా కడవను ఉద్యానవంటల కేంద్రంగా తీర్చిట్టుతా.

విభద్ధ సంఘర్థాల్లో నీఎం నారా చంద్రబాబునాయిదు

ఉద్యానవంటల సాగు పెంపుపై ముందుకు పడని అడుగు

రైతులను ప్రాతఃపొంచడంలో అధికారులు నెనకడుగు

ప్రస్తుతం 64,288 వేల హెక్టార్లలోనే ఉద్యాన సాగు

ఈ ఏడాది 15 శాతం సాగు వృద్ధి కష్టమే

కడవఖ్యాతి - మేజర్ మూర్ఖ్:

స్వర్ణంద్ర - 2047 లక్ష్మాధనలో భాగంగా కడవ జిల్లాను హిల్స్‌క్లర్లు హాఫీగా మామ్మేందుకు ముఖ్యమంత్రి కృత నిశ్చయంతో ఉన్నారు. ఆయన అశ్రయాలకు, లక్ష్మాలకు అపుగుండంగా జిల్లలో ఉద్యానవంటల సాగును ప్రాతఃపొంచేందుకు చ్యాలు తీసుకుంటున్నాం. ప్రస్తుతం జిల్లలో 64 వేల హెక్టార్ల పరికు వంటలు సాగుపుతున్నాయి. ఈ ఏడాది లక్ష హెక్టార్లలో సాగు చేయించాలని లక్ష్మాధన నిర్ణయించాం. అందుకు సంబంధించి పెద్ద ఎత్తున రైతులకు ప్రాతఃపొకాలు.. సజ్జీలు అందిస్తున్నాం.

జిల్లా సమిక్షల్లో దాక్షర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి, జిల్లా కలెక్టర్

2లో

సృత్యాలతో ఆకట్టుకున్న చిన్నార్థులు



వరుణా..కరుణ చూపవా..

**మద్యం తాగి
వాహనాలు
నడితే
కటకటాలే**



గత పాలనలో అన్న లివర్స్ ఏనులు

అసంపూర్ణగా భవనాల నిర్మాణాలు, రహదారి లేక పాలివడం అన్నాయం

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నూతన భవనాలు పరిశీలించిన ఎమ్మెల్ని



వేంపులై, మేజర్ మూర్ఖ్: గత వైకాపా పాలనంతా రివర్స్ తరపు పాలన కొనసాగిందని ఎమ్మెల్ని భూమిరెడ్డి రామగోపల్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. ఆదివారం వేంపల్లులోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నిర్మాణంలో ఉన్న నూతన భవనాలను సంబంధిత అధికారులతో కలిగి ఆయన పరిశీలించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ డిగ్రీ కళాశాలకు సంబంధించి రూ. 20 కోట్ల పనుల్లో ఇంకా రూ. 8 కోట్ల పనులు నిచిచి పోయి ఉన్నట్టు తెలిపారు. వీటి గురించి విద్యార్థి మంత్రి నారా తోర్చుట భాబు దృష్టి తీసుకెళ్లి నిధులు మంజురుకు కృషి చేస్తామన్నారు. ప్రపంచంలో ఎక్కడైనా, ఎద్దొనా అభివృద్ధి కార్బూకమం చేపట్టే ముందు మాలిక వసతులు ..మిగతా 2పేజీలో

**వ్యక్తిగత కక్షతో పెద్దిరెడ్డి
కుటుంబాన్ని బాధించేందుకే
మధున్ రెడ్డి ఐర్స్**



ప్రొద్దుబారు, మేజర్ మూర్ఖ్: వ్యక్తిగత కక్షతో పెద్దిరెడ్డి కుటుంబాన్ని బాధించేందుకే కూటమి ప్రభుత్వం రాజంపేట ఎల్పి మిధున్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేయించిని మాజీ ఎమ్మెల్ని ప్రైస్‌స్టీల్ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి రామమల్ శివపుసాదరెడ్డి తెలిపారు. ప్రైస్‌స్టీల్ రామమల్ నుంచి ఆయన విదుదల చేసిన వీడియో ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ ..మిగతా 2పేజీలో

ప్రభుత్వ భూములపై కబ్బలకు పాల్వాడితే

కఠన చర్చలు

అట్లూరు ఇన్చర్ తహసిల్లారు సిల్ప

అట్లూరు, మేజర్ మూర్ఖ్: అట్లూరు మండలం మాడపూరు రెవెన్యూ గ్రామంలో సర్పేన్స్‌బోర్డు నెంబర్ 1039 నెంబర్ లో గల 11:45 వక్రాల ప్రభుత్వ భూమిని మాడపూరు సుభ్యయ్ అనే వ్యక్తి అదివారం సెలవు దినం కావడంతో రెవెన్యూ అధికారులు ఎవరూ అందుబాటులో ఉండడు అనే ఓట్టేశ్వరం తో డోజర్ తీసుకెళ్లి ప్రభుత్వ భూమిలో దాదాపు ఒకటిన్నరు ఎకర డోజర్ తో దుక్కు దున్ని పడును చేశాడు అక్కడున్న అ భూమి ఎవరి పేరు మీద కూడా లేకపోవడం ఎవరి డగర ఒరిజినల్ పట్టాలు లేనందున గతంలో తహసిల్లారు ఇది ప్రభుత్వ భూమి ఎవరు అక్కమించకూడదు అని జోర్డు నాలీంచారు కానీ ఆదివారం భూ కళ్ల మళ్ళీ పునరావృతం కావడం ఆ వ్యక్తి డోజర్ తీసుకెళ్లి చదును చేసి పొలం చుట్టూరా కంపవేసి కంచేవేశదు ఆదివారం అట్లూరు మండలం మాడపూరు రెవెన్యూ గ్రామంలో ప్రభుత్వ భూమిని భూ కళ్లకు పొలుచుటంబే రెవెన్యూ అధికారులకు కసపడదా అంటా వాటాప్ గ్రూప్ లలో ప్రైవ్ కావడంతో నేటి దినప్రతిక సూర్య విలేకరి అట్లూరు మండల అర్థ ఈ రఘును వివరణ కోరగా ఆయన .మిగతా 2పేజీలో

టిడిపి నగర అధ్యక్షులు శివకొండారెడ్డికి **మాత్రావియాగం**

కడవ రూర్లత్, మేజర్ న్యూస్:
 తెలుగుదేశం పార్టీ సగర అర్థాత్తుదు శివ
 కొండారెడీ తల్లి వెంకట లక్ష్మిమ్ము అనా
 రోగ్యంతో ఆనుపత్తిలో ఆదివారం తుది
 శ్రీ స విధిచారు. బంధువులు
 దర్శనార్థం, రెడీ కాలనీ రెండవ వీధిలో
 ఆయన స్వగృహంలో ఆమె పార్టీవ
 దేహస్నీ ఉంచారు. సోమవారం 10
 గంటలకు అంత్యక్రియలు నిర్వహి
 స్తువుట్టు తెలిపారు.



గత పాలనలో అన్ని లవర్స్ పనులు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఏర్పూతైన తర్వాతే నిర్మాణ పనులు ప్రారంభిస్తారని, కానీ వైకాపా రివర్స్ ప్లాన్లన వల్ల భవన నిర్మాణ పనులు దాదాపు పూర్తిస్వరూపితికి రహ దారి లేకపోవడం అన్యాయం అన్నారు. మాట్లాడి సిఎం, ఎంపి, వైకాపా సాయకులు, అప్పిల్లి అధికారులకు ముందు చూపు లేకపోవడన శేషియి మన్నారు. వచ్చే అకాడమిక్ ఇయర్ సంచి డిగ్రీ కళాశాలను ప్రారంభిస్తామని ఎమ్మెల్చి వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడిపి నాయకులు తడితరులు పోల్చొన్నారు.

వ్యక్తిగత కళల తీర్మానం పెద్దిరెడ్డి కుటుంబాన్ని
బాధించేందుకే మిథున్ రెడ్డి అరెస్టు

(ಮೊದಲಿ ಪೇಟ್ ತರುವಾಯಿ)

రాజంపేట ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి అరెస్ట్ అప్రజాసామ్వికమని, కేవలం కక్కణి సాంధింపు చర్యల్లో భాగంగానే అయినను అరెస్టు చేశారని విమర్శించారు. కూటమి ప్రభుత్వం 13 నెలల పొలనలో ఆకుమ అరెస్టు తప్పు ప్రజలకు చేసిందినీ లేదన్నారు. అసలు లిక్క్ర్ స్ట్రో జరిగి వుంటే కూటమి ప్రభుత్వం అధికారుల ద్వారా ఎందుకు ఇంత పరకు ఒక్క రూపాయిని కూడా సీఎస్ చేయలేదని ప్రశ్నించారు. కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి పెద్దిరెడ్డి రామపండారెడ్డి కుటుంబంపై కక్కణి సాధింపు చర్యలు జరుగుతాన్నారుని తెలిపారు. వ్యక్తిగత కక్కణి పెద్దిరెడ్డి కుటుంబాన్ని బాధించేందుకే మిథున్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేశారన్నారు. అధారాలు లేని కేసులు కోర్టులో నిలబడవన్నారు. ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం ఏ విత్తనం వేస్తోందో భావిష్యత్తులో అదే ఘలం వస్తుందని ప్రోఫెసర్ రించారు.

ప్రభుత్వ భూములపై కబ్జాలకు వాల్పుడితే కలన చర్యలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

లక్ష అన్నారు.. లక్ష్యం మరిచారు!

కడవ బ్యారో - మేజర్ న్యాస్



నేను మీ సవాళ్లను స్వీకరిస్తా! మీరు స్వీకరిస్తారా?

నేను మీ సవాళ్లను స్వీకరిస్తా! మీరు స్వీకరిస్తారా? బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమా! ఓటు వేయని వారికి పార్టీ పదవులా! వీర చెన్నురాయిడు పై మండిపడ్డ చాపాత



చిన్న కుడాలలో బెట్టి షాపులపై దాడులు 10 బాటిల్ పట్టివేణు

ଶିଂଗାଳ, ମେଜର୍‌ସନ୍ତ୍ରୀଣ୍ସ : ଶିଂଗାଳ ମଂଦଳଟେ ପୁଲିବେଳଦୁ ରୂରାର୍ଲି ସିଙ୍ଗ, ଏନ୍.ଵି.ରମଜନ ଅଦେଶାଳ ମେରକ ଶିଂଗାଳ ହୋଦ୍ କାନ୍ଧିସ୍ଟେବଲ୍ ରାଜ୍, ଏଥି ସିଖୁଣ୍ଡ ହୋଦ୍ କାନ୍ଧିସ୍ଟେବଲ୍ ପ୍ରସାଦି କାନ୍ଧିସ୍ଟେବଲ୍ କୁମରନ୍, ନଂଦ, ପୀରୁ ଚିନ୍ହ କୁଦାଳ ଶ୍ରାମଳେ ବୈଷ୍ଣଵ ପ୍ରାପ୍ତିତିତ୍ଵ ଦାରୁଲୁ ନିର୍ମିପାଇଛି ଚାପ, ସୁରେଂଦ ନାଥ୍ ରେଡି ପଦ୍ମ ପଦି ବାଲୀରୁ ଦୋରିକିନଟ୍ଟୁ ଅନ୍ତରୁ. ପୁଲିବେଳଦୁ ରୂରାର୍ଲି ସିଙ୍ଗ ଏନ୍.ଵି.ରମଜନ ତେଲିପାରୁ. ଅଲାର୍ ଆଯନ ମାଟ୍ଟାରୁତ୍ତା ଶିଂଗାଳ ମଂଦଳ ବ୍ୟାପ୍ତିଗା ପ୍ରତି ପଲ୍ଲେଲୋମ୍ବ ବୈଷ୍ଣଵ ପ୍ରାପ୍ତିତ୍ଵ ଦାରୁଲୁ ନିର୍ମିପାଇମନି ଅଲାର୍ ଗଂଜାଯ୍, କାର୍ତ୍ତି, ନକ୍ଷ ମୁଣ୍ଡି, ମଟ୍ଟା ଇଲାଂଦୀକି ଅଦୀ ପଟ୍ଟବିଦିତେ ଏଥିରେ କେମୁ ନମୋଦୁ ଚେତି କଲିନ ଚର୍ଯ୍ୟଲୁ ତିଶୁକୁଠାମନି ପେନ୍ଦାରିଂଚାରୁ ଅଲାର୍ ମଧ୍ୟ ବିପାରିଂଗ ପ୍ରେଶରଲ୍ୟେ ସାନ୍ତ୍ରିକ ଲ ପଦ୍ମ ଗାନ୍ତି, ପେଂପୁର୍ଲ ପଦ୍ମ ଗାନ୍ତି, ତାଙ୍କି ପଟ୍ଟବିନ୍ଦୁ ପାରିବେ କୁଦା କେମୁ ନମୋଦୁ ଚେତିମନି ଆଯନ ତେଲିପାରୁ.





**సూతన కూరగాయలమార్కెట్‌ను ప్రజలు
వినియోగించుకోండి ..!**

బద్ధేల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ వివి నరసింహరెడ్డి



అంబకపల్లె గ్రామాలలో వర్షం కోసం ప్రత్యేక పూజలు



పాషైటీ చైర్‌న్ సన్మానించిన తెలుగుదేశం నాయకులు



బ్రహ్మంగారిమరం, మేజల్నుస్ : బ్రహ్మంగారిమరం త్వరలో సోమిరద్ది పల్లి సహకార పరపతి నంథుం చైర్స్‌నగా ప్రమాణ స్క్యారిం చేయబోతున్నాడు. యిల్లటారు సాంబిలివార్డ్‌ల్లో లిఫిసి మండల అర్ధక్షులు చెన్నుపల్లి నుభారద్దిలు తో కలిసి ఘనంగా సన్మానించిన లిఫిసి మండల యువ నాయకులు కాశాల మహికార్పున రెడ్డి. అయినకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పూజ శివ యాదవ, లగసాని గంగారాజు, నరసింహరెడ్డి, నాగయ్య, మస్తాన్‌సామ్రాజ్య గుజ్జ రామాంజనేయులు, వుటాల శివ యాదవ, పెరుగు నాగేంద్ర, నాగిపోగు మధు, నాగిపోగు దాసు, చంద్ర బీబులనాయుడు, బుజ్జి, తెలితరులు పొల్గొసందర్భంలో జరిగింది.

నెర్వాడలో సూపరిపాలన కార్బూక్షన్



ದೇವರ ಸೀಮಯ್ಯ ಕುಟುಂಬ ಸಭ್ಯಲಕು ಮಂಚಾರು ಪರಾಮರ್ಶ



ಅಂಟ್ಲಾರು, ಮೇರೆಂಪ್ನುವ್ವೆ: ಅಂಟ್ಲಾರು ಮಂಡಲಂ ವೇಮಲಾರು [ಗ್ರಾಮಾನ್ನಿಕಿ ಚೆಂದಿನ ದೇವರ ಸೀಮೆಯ್ಯ 80ಸೆ. ಶನಿವಾರಂ ಹೆಚ್ಚೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ವರ್ಷಿ ಕಡವಲ್ಲಿನ್ನೇ ಹೇಸ್ಪಿಟಲ್ ಕು ವೆಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೀವ್ರಕುಂಠಂಡಗ್ರಾ ಮರಹಿಂಜಾರು ಸಮಾಜಾರಂ ತೆಲುಸುಕನ್ನು ಕಡವ ಡಿಸಿಸಿಬಿ ಘೈರ್ಯನ್ ಮಂಚಾರು ಸ್ವಾರ್ಥಾಸಾರಾಯ್ತಜ ರೆಕ್ಕಿ ಅದಿವಾರಂ ಸೀಮೆಯ್ಯ ಕುಟುಂಬ ಸಭ್ಯರಲು ಪರಾಮರ್ಷಿಂಬಿ ಘೈರ್ಯಂಗಾ ಉಂಡಳಿನ್ನಿ ಪಾಕ್ಕೆ ಪರಂಗಾ ಅಂಡಗ್ರಾ ಉಂಟಾವನಿ ವಾರಿಕಿ ಮನೋಧೈರ್ಯಾನ್ನಿ ಇಜ್ಞಾರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಲ್ಕೆ ಟೀಡಿಪಿ ಯುವ ನಾಯಕುದು ಕೊಮ್ಮಾರು ಗುರುಪ್ರಸಾದಿ ರೆಕ್ಕಿ, ಗಂಗಿರಣ್ಣಿ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಡಿ ತಡಿತರ ಟೀಡಿಪಿ ನಾಯಕುಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಲು ಪಾಲ್ಗೊನ್ನಾರು.

మాజీ ఎమ్మెల్స్‌ను ఇబ్బంది పెట్టకూడదని ఆనాడు అబద్ధం ఆడాను

మునిసిపల్ ఛైర్‌న్ మాచనూరు చంద్ర



కెమికల్ ఇంజనీరింగ్ లో డాక్టర్ అఫ్ ఫిలాస్ఫీ (పి.పొ.ఎచ్.డి) పొందిన డాక్టర్ వి.పి.న్ కుమార్ శర్మ

తన విద్యా విజయాన్ని తల్లిదండ్రులకు అంకితం చేసిన దాక్షర్ శర్.

అంకాలమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు

పులివెందుల మేజర్ స్ట్రోన్:
పులివెందుల పార్కప్లీ రోడ్డు నందు కొలువై
ఉన్న అంకాలమ్మ తల్లి ఆలయంలో అది
వారం ప్రత్యేక హూజలు ఆలయ ప్రధాన
అర్పకులు ఆధ్యర్థంలో ఘనంగా నిర్వ
హించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అది
వారం ఉదయం అమ్మారాకి పంచా మృతా
భికేకం సహస్రామార్థాన కుంకుమార్థాన
అష్టాతర శతనామావళి తదితర హూజ
కార్యక్రమాలు అనంతరం అమ్మారు వట్ట
నుండి ప్రస్తుతి ప్రస్తుతి లొంగారులో భక్తులకు

దర్శన మిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ నిర్వాహకులు ఎండోమెంట్ సిబ్బంది మాటల్లడుతూ ఎంతో పురాతనమైన ఈ అంకాలమ్మ ఆలయానికి భక్తులు వచ్చి అంబుల వైవేద్యం జంతులిలి తదితర పూజా కార్యక్రమాలను మొక్కులు చెల్లించే విధులగా ఘనంగా పూజలు నిర్వహిస్తారని, అందులో భాగంగా ఆదివారం పెద్ద సంబ్యోలో భక్తులు పాల్గొనడం జరుగుతుండన్నారు అనంతరం ఆలయ నిర్వాహకులు ఏర్పాటుచేసిన తీర్థ ప్రసాదాలను భక్తులకం అంద ఓఁశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ సిబ్బంది ఎండోమెంట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృత్యుంజయకుంటలో నుపులవొలనలో తొలిఅడుగు

11వ డివిజన్ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచర్జ్ శ్రీనివాసులు

కడవ క్రిమీ మేజర్ స్టాబ్: తెలుగుదేశం పార్టీ అందిస్తున్న సంకీర్ణ పథకాల గురించి సుపరిపాలనలో తొలి అదుగు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కడవ నగరంలో 11వ దివిజన్ తెలుగు దేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ ప్రీనివాసు రాజు, డిఫిడి నాయకులు గోవిందు గారి వేఱుగోపాల్, విశ్వాంధ్, ఇంబోండికి వెళ్లి కరపత్రాలు పంపిణీ చేస్తారు, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయకు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రథమం అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాది కాలంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంకీర్ణ పథకాలను వివరిస్తా ఇంటింటి ప్రచారంలో పాల్గొన్న ప్రజల సమస్యలను అడగి తెలుసు కొన్నారు, వారి సమస్యలు అడగి తెలుసుకొని పరిష్కారం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు, ఈ కార్యక్రమంలో ప్రవీణ్ బాబు, తదితర డిఫిడి కార్యక్రమ పాల్గొన్నారు

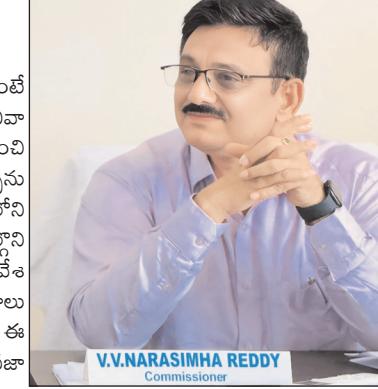


‘ఆర్.సి.కృష్ణస్వామి రాజు బాలసాహిత్యం’ పై సదన్వా

పెంటిపురి మేజర్ స్వార్కో: యొకివేమన విశ్వవిద్యాలయం అద్భుతంలోనే సి.పి.బ్రోన్ భాషా పరిశోధన కేంద్రం నిర్వహిస్తున్న నెలానెలా సీమ సాహిత్యం కార్యక్రమంలో భాగంగా 145వ సదస్యును 27 వ తేదీ ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు నిర్వహిస్తున్నట్లు సి.పి.బ్రోన్ భాషా పరిశోధన కేంద్రం సంచాలకుల అచార్య జి.పార్వతి పేర్కొన్నారు. ఈ 145వ సదస్యులో 'అర్.సి.కృష్ణస్వామి రాజు బాలసాహిత్యం' అనే అంశంపై విశ్రాంత తెలుగు అధ్యాపకులు దా..నెమితేలి కిట్టన్న (తురపతి) ప్రసంగిస్తారనీ అన్నారు. సాహితీ ప్రియులు, భాషామానులు హజిరు కావాలని ఆమె కోరారు.

నేడు పీ 4 వార్డ్ సబలను వార్డ్ ప్రజలు సభ్యులియోగం చేసుకోవాలి

మున్సిపల్ కమిషనర్ నరసింహరెడ్డి.



V.V.NARASIMHA REDDY
Commissioner

జర్నలిజం లవిత కళల కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు

వై. వి. యు సంచాలకులు డాక్టర్ టి లక్ష్మిప్రసాద్



- గుడిపాడులో ఉచిత వైద్య శిబిరం వైద్య శిబిరం



జిల్లా మహానభాలకు ముస్తాబెన బద్ధేలు

25వ కడప జిల్లా మహాసభలు జయప్రదం చేయండి - బద్వేలు మండల కార్యదర్శి ఇమ్మానుయేలు..



సాసైటీ చైర్మన్ నాగేశ్వర్ రెడ్డికి ఘనంగా సన్మానం

శుభాకాంక్షలతో కడప పార్లమెంట్ ఎన్ని సెల్ కార్యదర్శి దర్శ వెంకట సుబ్బరాయుడు..



కార్యకర్తలు నాగేశ్వర్ రెడ్డి కి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

విద్యార్థులు సోపల్ మీడియా కార్బూక్సులు ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం ఎంచుకోవాలి..!

చెడు రూప్తాల్యి చూడడం వల్ల మీ బంగారు ఇప్పటిక పురోగతి సాధించలేదు.. - బిట్టీవీ రూరాల్ సీఱి నాగభూషణం - ఎప్పు త్రికాంతి విడ్చుకొనుకు పిలువు.



బ్రాన్ గ్రంథాలయ లిఫ్ట్ ఏరావుల్లో మొసం పై చర్చలు తీసుకోవాలి

ఇన్నాఫ్ మండల అధ్యక్ష కార్యదర్శిలుగా రభీ, హలస్సెన్



ಅರ್ಪಾಲಂದರಿಕೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಂಕ್ಷೇಮ ಫಲಾಲು ಅಂದಿಂಚಡಮೇ ಧ್ಯೇಯಂ



ప్రాంతుటారు, మేజర్ హృష్ణ్: అర్థలందరికి ప్రభుత్వ సంక్లేషమై ఫలాలు అందించడమే ధైయంగా సువర్ణిపాలనలో తొలి ఆడుగు కార్యక్రమాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తేందిని గోపవరం తీడిపి నాయకులు తెలిపారు. అదివారం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు నంద్యాల వరదరాజుల రెడ్డి, తెలుగుదేశం పార్టీ రాఘ్వి కార్యదర్శి నంద్యాల కొండారెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మాజీ ఎమ్మెల్ బిహుల పుల్లయ్య, బచ్చల వీర ప్రతాప సారథ్యంలో సువర్ణిపాలన లో తొలి ఆడుగు లో భాగంగా గోపవరం పంచాయతీ నాలుగో పార్డ 213, 214 బూతులో ఇంటించికి తిరిగి ప్రభుత్వ సంక్లేషమై పథకాల గురించి ప్రజల అభిప్రాయాన్ని తెలుసుకొని మై తీడిపి యావ్ లో పొందువరిచారు. ఈ నంద ర్థంగా వారు ప్రజలందరికి సంక్లేషమై పథకాలు అందువున్నాయా లేదా అని తెలుసు కున్నారు. ప్రజా సమస్యలు కూడా తమ దృష్టికి తేవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పొల్చొని స్థానిక తీడిపి నాయకులు మల్లెల భాసుర్ల రెడ్డి, జిసి పులు య్య, చంద్ర మోహన్ రెడ్డి, కుళాయి రెడ్డి, గురు శిథిర్ రెడ్డి, అంగది త్రీసు, రామలింగ రెడ్డి, డి.గంగాసుధాకర్ యాదవ్, తీడిపి కార్యకర్తలు పొల్చొన్నారు.

ಎನ್ನೆಫ್ಫಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರೀನಲ್ ಸಮಾವೇಶಾಲನು ಜಯಪ್ರದಂ ಚೇಯಂಡಿ..!

బద్వీల్ పట్టణంలోజుకై 30,31 ఏడిల్లో - శీనరీ సమావేశాలు. - ఎన్సఎఫ్సి జిల్లా కార్యదర్శి వీరపోగు రహి

ఆధికారంలో కి వచ్చిన తర్వాత కోతులు విధించింది. ఇది రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సరికాదని తల్లికి వందనం ఎలాంటి పరతులు లేకుండా అందరికీ ఆమలు చేసే విధంగా చూదాలి. అదేవిధంగా పేర మధ్య తరగతి విద్యార్థులు విద్య అభ్యర్థిస్తున్న సంక్లిష్ట హస్తాల్మీ రాదాపు మెన్స్ కాస్ట్రోలీట్ ఛాసీలు విడుదల చేయలేదు ప్రస్తుతం పెరిగిన ధరలకు అనుకూలంగా మెన్స్ ఛాసీలు నెలకు 3000 రూపాయలు పెంచాలి. అదేవిధంగా ఇప్పటి యూనివర్సిటీలో అధ్యాయపక పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్న వంటి గురించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాటల్డటంల లేదు ఖాళీగా ఉన్న అధ్యాయపక పోస్టులు భర్తీ చేయాలి. ఈ సమస్యలను పరిష్కారం కోసం భవిష్యత్తు పోరాటాలకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేయడానికి ఈ ఫీనరీ సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుంది. ఈ ఫీనరీ సమావేశాలు లో విద్యార్థులు మేధావులు పాల్చాలి విజయవంతం చేయాలని మనవి ఈ కార్బూకమంలో ఎన్వెఫ్షిల నాయకుడు గ్రేనివాసులు, ఎన్వెఫ్షి బచ్చెల్ పట్టణా ఊధృత్యులు సుశాంత్, కమిటీ సభ్యులు రాజశేఖర్, సుదర్శన్, శివానంద్, సంతోష్, చరణ్, తదితరులు పాలోన్సార్..

**శ్రీ రామాపురం పుణ్య కేత్తంలో అత్యంత వైభవిష్యతంగా ఆడికృతిక మహాత్మవం
నిత్య కళాచంద్ర సుబ్రహ్మణ్యశ్వర స్వామికి ప్రత్యేక పూజలు పొమాలు**



రక్తదానం నామాజిక బాధ్యత

డిఆర్ఎస్ ఎం.విశ్వేశ్వర నాయుడు



వ్యవసాయకుడు అశోక్, సభ్యులు ఈత్వరాయ్, వికసిత ఫోద్వేహ్ కైర్వ్య లక్ష్మీదేవి, వెంకటనారాయణ రెడ్డి, డాక్టర్ ఓ.వి.రెడ్డి, లయన్ కుమార్ ప్రేసిడెంట్ డాక్టర్ రంగనాథరెడ్డి, జిల్లా బ్యాంక్ సిబ్బంది, ఇతర స్వచ్ఛంద నంసల ప్రతినిధులు, 40 మండికి పైగా రక్త దాతలు పాల్గొన్నారు.

నిత్య సపరియ మాత దశాబ్ద మహేశవాత్న
వేదుకలలో జిష్పుకు ఉర్మిగింపు



మనంగా శ్రీ రామలింగ చౌడెస్వలి దేవి
అమ్మవారికి చీరె సారె కార్తుమం

మానవత సేవలు ప్రశంసనీయం

- ఏపిసిసి ముఖ్య అధికార ప్రతినిధి డా.ఎన్ తులసిరెడ్డి

A photograph showing a group of approximately ten men in white shirts gathered behind a yellow ribbon. They appear to be at a formal event, possibly a inauguration or opening ceremony. The man on the far left is holding a pair of ceremonial scissors, ready to cut the ribbon. The background shows some blurred structures and signs, suggesting an indoor or sheltered public space.

ఓట్లు చాలా ప్రధానమైనవని పోపులు అధికం

రోజుా ఉదయం బ్రేకఫాస్టులో వీటిని తినండి



ఎల్పసిలో పాలనీదారులు సామ్య భద్రం

వియాఘ్ర జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాసచారి
కడప బ్రాంచ్ మాత్రన కమిటీ ఎన్నిక

కడవ ఎద్దుకేషన్ మేజర్ న్యాస్:



పులివెందుల మేజర్ నూన్ : ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది ఆరోగ్యం వట్ట త్రచ్ఛ వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఆరోగ్యకరమైన ఆఫీరలను తీంటున్నారు. వ్యాయామం కూడా చేస్తున్నారు. అయితే గుండంలో ఆరోగ్యం వట్ట త్రచ్ఛ వహించడం లేదు. దీనితో ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా పోట్టికాపోరం తీసుకున్నా కొందరు నదెన్ గా హాట్ ఎటాక్ బారిని పడుతున్నారు. ప్రాణాలను కోల్చేతున్నారు. కనుక గుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజుా అందుకు తగిన ఆఫోరం తీసుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలోనే గుండా ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే ఆఫీరాలు మనక్కనే అనేకం అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిలో ఓట్టు చాలా ప్రధానమైనవసీ పోషకాపోరి నిపుణులు, వైద్యులు, వెబుతున్నారు, ఓట్టు రోజువారి ఆఫోరంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని, ముఖ్యంగా గుంండా పోటు రాకుండా అడ్డకోవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు.

పోషకాలు అధికం.

ఓట్టు రోజుా ఉదయం బైక్ ఫ్లాశ్ తీసుకోవాలి ఉంటుంది. వీటిని ఉప్పులు తయారు చేసి తినవచ్చు. లేదా పాలు కలిపి తినవచ్చు. ఓట్టు ఎండో రుచిగా ఉంటాయి. ఓట్టు తోపాటు పండ్చను కూడా కలిపి తినవచ్చు. 100 గ్రాముల ఓట్టు తింటే సుమారుగా 390 క్యాలీల శక్తి లభిస్తుంది. హిండి పూర్ణాలు 6 గ్రాములు, షైబర్ 11 గ్రాములు, ప్రోటీన్స్ 17 గ్రాములు, కొప్పలు 7 గ్రాములు లు లభిస్తాయి. ఓట్టోలో ఆనేక రకాల బి విటమిన్సు సవ్యస్థిగా ఉంటాయి, ముఖ్యంగా విటమిన్సు 1. బి3, బి5, బి6, బి10లతోపాటు విటమిన్ ఇ కూడా అదికి మొత్తంలో ఉంటుంది. కనుక ఓట్టు తింటే పోషకాహార లోపం నుంచి బయలు పడవచ్చు. శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఓట్టో లో మాంగనిస్, ఫాస్ఫర రన్స్ మెగ్నెషియం, కాపర్, ఐరన్, జింక, సలీనియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ మనకు రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. శరీర మెటబ్లాజిం ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. జీవక్రియలు సుక్రమంగా నిర్వహించబడేలా సహాయం చేస్తాయి.

హోర్ ఎట్లాక్ రాకుండా..



ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. శరీరంలోని కాల్పొస్టాల్యూ తగ్గంచడంలో ఓట్టు ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఓట్టు తినడం వల్ల క్యాలెరీలు అభికంగా లభిస్తాయి. ఈనీ వీటి గ్రైమిక్ ఇండెక్స్ వాలు తక్కువ. కారణం వీటిల్లో ఉండే షైలర్ అని చెప్పవచ్చు. ఓట్టు ను తింపే రక్తంలో చక్కని స్టోయలు పెరగవు. పైగా వీటిల్లో ఉండే షైలర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మంగర్ లెవల్లు తగ్గిసాయి. అందువల్ల ఓట్టన్ను తింపే మంగర్ లెవల్లు తగ్గి దయాబెట్టిన్ అడుపులో ఉంటుంది. ముఖంగా టైప్ 2 దయాబెట్టిన్ ఉన్నపారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.

జీర్ణ వ్యవస్థకు.

వ్యాసిక ప్రమాదకరం

ప్లాస్టిక్ వాడకం మానేడ్రాం..
పర్యవర్తనాన్ని కాపాడుదాం...

వ్యూర ప్లానిక్ యాజమాన్య వ్యాపారచనలు