

## ప్రకృతి విషట్టులకు పరిశోభం ఏది?

ఊరూభాండ్జ్ జరిగిన ఘరోర ప్రకృతి విషట్లు దేవమంతటా తీవ్ర విచారాన్ని కలిగించింది. మంగళవారం మధ్యాహ్నం 1.45 గంటల సమయంలో.. క్లోడ్జ్రస్ట్ (మేఘ విస్ఫోటం- ఒకేచోట కుండపోతగా వర్షం కురవడం) దెబ్బకు మంగళవారం మధ్యాహ్నం 1.45 గంటల సమయంలో.. క్లోడ్జ్రస్ట్ (మేఘ విస్ఫోటం అంటే ఒకేచోట కుండపోతగా వర్షం కురవడం) దెబ్బకు వేగంగా ప్రవహిస్తూ గంగా (థీర్ గంగానది).. దారిలో ఉన్న చెట్టు, చేమ, బురదను కలుపుకొని కిందికి ప్రవహించింది! ఆ ప్రవాహ వేగానికి గ్రామంలోని ఇత్తు, పెద్ద పెద్ద భవనాలు పేకమేడల్లు నేలకూలాయి. ప్రాణాలు కాపాడుకోవడానికి ప్రజల పరుగులు తీసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. మొదటి మేఘవిస్ఫోటం జిరిగిన రెండు గంటల వ్యవధిలోనే అదే ప్రాంతంలోని సుఖీ పర్వతప్రాంతంపై మరో మేఘవిస్ఫోటం జిరిగింది. దీంతో మరోసారి కొండలమీద నుంచి నీరు ధరాలీ గ్రామాన్ని ముంచేతింది. మృతుల సంభ్యగల్లంతేన వారి సంభ్య పెరుగుతూనే ఉంది. వరదనీరు, విరిగివడ్డ కొండవరియల కారణంగా ఆ ప్రాంతంలోని ఐదు జాతీయరహదారులు, ఏడు రాష్ట్ర రహదారులు నహా మొత్తం 163 రహదారుల్లో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. కాగా.. వరద చుట్టుముట్టీన పదనిమిషాల వ్యవధిలోనే సమీపంలో ఇండియన్ ఆర్మీ రంగంలోకి దిగింది. ధరాలీకి 4-5 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న హర్షిల్ క్యాంప్ నుంచి నుంచి 150 మంది పైనికులు అక్కడికి చేరుకుని విషట్లు స్పుందన చర్యలు చేపట్టారు. ముంపులో చిక్కుకుపోయిన స్థానికులను కాపాడి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ఈ ప్రదేశం హిమాలయ పర్వత లైఫ్లుకు దగ్గరగా ఉండటం వల్ల గల భాగ్గేళ్ళకి పరిర్హితులు, తరచూ కురిసే పర్మాలు, హాత్తుగా వచ్చే వాతావరణ మార్పులు ఈ వరదలకు ముఖ్య కారణాలుగా భావించబడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారీ పర్వతాతం మరియు కొండలలో పేరుకుపోయిన మంచు ఆకస్మాత్తుగా కరిగిపోవడం వల్ల కలిగే నీటి ప్రవాహం చాలా వేగంగా కిందకు వచ్చి జనాహాసాలపై దూసుకొస్తుంది. ఇలా అకస్మాత్తుగా వచ్చే వరదలను మెరువు వరదలు అని పిలుస్తారు. ఇవి కనీస హాచ్చరికలేకుండా వస్తాయి కాబట్టి ఎంతో ప్రమాదకరంగా మారుతాయి. పర్యావరణానికి హోనికరమైన పనులు కూడా దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు, అనియంత్రిత వన నరుకులు, మైనింగ్, బిల్డింగ్ కట్టడాల నిర్మాణం వంటివి ప్రకృతిని అసహజంగా మార్చాయి. ఫలితంగా, కొండ ప్రాంతాలలో మట్టి గట్టి ఉండక నీటిని పట్టుకోలేక వరదలుగా మారుతోంది. గ్రేబల్ వార్లుంగ్ వల్ల దీసియర్లు వేగంగా కరుగుతున్నాయి. అటవీ నష్టం, నిబంధనల లేని నిర్మాణాలు, కొండలు తొలగించడం, అక్కమ మైనింగ్, ఆసీర ప్రదేశాల్లో మానవ నివాసాలు, వంటివి ముఖ్య కారణాలుగా భావించబు. గానికి, ఇప్పటికీ జీవావరణ వ్యవస్థ (ఎకో స్పిస్టం) లో వచ్చిన మార్పులు అర్థం చేసుకుని దానికి అనుగుణంగా మార్పులను అహ్వానించాలి. ప్రకృతి విషట్లలకు గురయ్యే ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలకు ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ నివాస ప్రాంతాలను కల్పించాల్సిన అవసరం ఉంది. పునరావాస ప్రణాళికలు కేవలం తాత్కాలికంగా కాకుండా, భవిష్యత్తులో వారికి ఆర్థిక భద్రత, విద్య, ఆరోగ్యం, ఉపాధి వంటి మాలిక అవసరాలను తీర్చే విధంగా ఉండాలి. పర్యావరణానికి అనుగుణంగా మరియు భద్రత ప్రమాణాలతో కూడిన ఇంధులు, కాలనీలు రూపొందించాలి. ఇంకా, ప్రభుత్వ మద్దతు వ్యవస్థను మరింత శక్తివంతంగా తీర్చిదెల్చిని అవసరం ఉంది. ప్రత్యేకించి ఆర్మీ, ఎస్టోర్ఎఫ్ రాష్ట్ర విషట్లు స్పుందనా బుందాల మానవ వనరులను పెంచి, ఆధునిక పరికరాలతో సరఫరా చేసి, విషట్లు సమయంలో మరింత వేగంగా స్పుందించేలా చేసుకోవాలి. ప్రమాదం సంభవించే ప్రాంతాలలో ఈ బుందాలు ముందుగా మొహరించబడి ఉండే విధంగా కార్బూచరణ రూపొందించాలి. స్థానికులకు తప్పనిసరిగా విషట్లలపై శిక్షణ ఇవ్వాలి, ప్రతిస్పుందన సమయంలో వారు సరక్షితంగా ఉండే మార్చాలను నేర్చాలి. అలాగే, ప్రతి గ్రామంలో ఓ అత్యవసర సమాచారం పంపించే వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయాలి.

కొండప్రాంతాల్లో భవన నిర్మాణాలకు అనుమతులు జారీ చేసే విషయంలో ప్రభుత్వాలు కరినంగా వ్యవహరించాలి. అక్కమ నిర్మాణాలను తొలగించడం ద్వారా మానవ నష్టం తగ్గించవచ్చు. వాతావరణ హాచ్చరికలను గమనిస్తూ, ప్రజలకు ముందుగానే సమాచార వ్యవస్థను బలంగా ఏర్పాటు చేయాలి. గ్రామాల వరకు అల్టెర్న్ సిస్టమ్, మొబైల్ అప్పెట్ట్ అందేలా చేయాలి. పైగా, సహాయక సిబ్బంది నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఎమర్జెన్సీ ప్రణాళికలు ప్రతీ జిల్లాల్లో తయారు చేసి, ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కూడా ముఖ్యం.

కొండ ప్రాంతాలలో గల జనాహాసలను చాలా జాగ్రత్తగా నిర్మించాలి. ప్రమాదానికి గురయ్యే ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలను నిరోధించడం అవసరం. ప్రభుత్వం ఆధునిక పెక్కాలజీసీ ఉపయోగించి వరదల హాచ్చరిక వ్యవస్థలను మెరుగుపరచాలి. వరదాతం, మంచు కురుగుదల, నీటి ప్రవాహాల వివరాలను నిత్యం గమనించి ప్రజలకు ముందుగా సమాచారం అందించాలి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలకు విషట్లు సమయంలో ఎలా వ్యవహరించాలో శిక్షణ ఇవ్వాలి. సహాయక పరికరాలతో సరఫరా చేసి, విషట్లు సమయంలో మరింత వేగంగా స్పుందించేలా చేసుకోవాలి. ప్రమాదం సంభవించే ప్రాంతాలలో ఈ బుందాలు ముందుగా మొహరించబడి ఉండే విధంగా కార్బూచరణ రూపొందించాలి. స్థానికులకు తప్పనిసరిగా విషట్లలపై శిక్షణ ఇవ్వాలి, ప్రతిస్పుందన సమయంలో వారు సరక్షితంగా ఉండే మార్చాలను నేర్చాలి. అలాగే, ప్రతి గ్రామంలో ఓ అత్యవసర సమాచారం పంపించే వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయాలి.

కొండప్రాంతాల్లో భవన నిర్మాణాలకు అనుమతులు జారీ చేసే విషయంలో ప్రభుత్వాలు కరినంగా వ్యవహరించాలి. అక్కమ నిర్మాణాలను తొలగించడం ద్వారా మానవ నష్టం తగ్గించవచ్చు. వాతావరణ హాచ్చరికలను గమనిస్తూ, ప్రజలకు ముందుగానే సమాచార వ్యవస్థను బలంగా ఏర్పాటు చేయాలి. గ్రామాల వరకు అల్టెర్న్ సిస్టమ్, మొబైల్ అప్పెట్ట్ అందేలా చేయాలి. పైగా, సహాయక సిబ్బంది నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఎమర్జెన్సీ ప్రణాళికలు ప్రతీ జిల్లాల్లో తయారు చేసి, ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కూడా ముఖ్యం.

కొండ ప్రాంతాలలో గల జనాహాసలను చాలా జాగ్రత్తగా నిర్మించాలి. ప్రమాదానికి గురయ్యే ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలను నిరోధించడం అవసరం. ప్రభుత్వం ఆధునిక పెక్కాలజీసీ ఉపయోగించి వరదల హాచ్చరిక వ్యవస్థలను మెరుగుపరచాలి. వరదాతం, మంచు కురుగుదల, నీటి ప్రవాహాల వివరాలను నిత్యం గమనించి ప్రజలకు ముందుగా సమాచారం అందించాలి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలకు విషట్లు సమయంలో ఎలా వ్యవహరించాలో శిక్షణ ఇవ్వాలి. సహాయక పరికరాలతో సరఫరా చేసి, విషట్లు సమయంలో మరింత వేగంగా స్పుందించేలా చేసుకోవాలి. ప్రమాదం సంభవించే ప్రాంతాలలో ఈ బుందాలు ముందుగా సమాచారం అందించాలి. ప్రమాదానికి గురయ్యే ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలను నిరోధించడం అవసరం. ప్రభుత్వం ఆధునిక పెక్కాలజీసీ ఉపయోగించి వరదల హాచ్చరిక వ్యవస్థలను మెరుగుపరచాలి. వరదాతం, మంచు కురుగుదల, నీటి ప్రవాహాల వివరాలను నిత్యం గమనించి ప్రజలకు ముందుగా సమాచారం అందించాలి. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలకు విషట్లు సమయంలో ఎలా వ్యవహరించాలో శిక్షణ ఇవ్వాలి. సహాయక పరికరాలతో సరఫరా చేసి, విషట్లు సమయంలో మరింత వేగంగా స్పుందించేలా చేసుకోవాలి. ప్రమాదం సంభవించే ప్రాంతాలలో ఈ బుందాలు ముందుగా సమాచారం అందించాలి. ప్రమాదానికి గురయ్యే ప్రాంతాల్లో అనుమతించే ప్రాంక్షులకు విషట్లు సమయంలో దిశగా చర్యలు ఉండాలి. ఇప్పటికే జీవావరణ వ్యవస్థ (ఎకో స్పిస్టం) లో వచ్చిన మార్పులు అర్థం చేసుకుని దానికి అనుగుణంగా మార్పులను అహ్వానించాలి.



ತೆಜಸ್ವ  
ಪ್ರಾದರಾಭಾದ್

**స్టాప్స్‌ర్ రంగం:** స్టాప్స్‌ర్ రంగం అనేది గత రెండు దశాబ్దాలు భారతదేశం వంటి దేశాలకు అభివృద్ధికి ప్రథమాన నడిచిన శక్తి. కొద్దిం దేటా ప్రాసెసింగ్, బగ్ ఫిలిప్పింగ్, దేటా ఎష్ట్, క్లయింట్ సప్లైర్ ఫిలిప్పింగ్ వంటి విభిన్న పనులపై ఆధారపడిన ఈ రంగం, ఇప్పుడు క్రూరి మేధస్సు పుట్టుమా అని పూర్తిగా మారిపోతోంది. ఈ మార్పు ఎం ఆశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, ఉద్యోగాల భద్రతపై గంభీరమైన ప్రశ్నల కూడా లేవనెత్తుతోంది. ఒకప్పుడు స్టాప్స్‌ర్ డెవలపర్ కావాలంబి అన భాషల్లో నైపుణ్యం అవసరం. కానీ ఇప్పుడు జిట్ హాబ్ కో ప్లెట్ట్, బె ఏ ఐ కోడ్క్స్, గూగల్ జెమినీ కోడ్ అన్నిసింట్స్ వంటి టూల్స్ పయోగించి ఏమి కోడ్కు స్ప్రాఫీచరడం మాత్రమే కాక, బగ్సు దిశద్ద అభ్యిక్షేషణు డిప్లోమ్ చేయడం కూడా సులభం అయింది. కొ సందర్భాల్లో, చిన్న మొబైల్ రూప్ పూర్తిగా ఏమి సహాయంతో తయారపడుతున్నాయి.

ఒక విద్యార్థి కొంతమంది బృందంతో కలసి తయారుచేసే స్టోర్ అభ్యిక్షేషణ్లు, ఇప్పుడు ఒక అభ్యాసకుడు చాట్ జిపిటీ సప్రయం ఒంటరిగా రూపొందిం చగలడు. కోడ్ జనరేషన్ టూల్స్ వల్, ఇమిడిల్-లెవెల్ డెవలపర్ చేసే పని 70% వరకు వేగంగా పురుత్తపుతోంది. దేటా ఎంటీ అనేది ఒకప్పుడు లాష్ల మందికి ఉపాధి కలిగించిన విభాగం. కానీ ప్రస్తుతం ఓసిఅర్ (అప్లికేషన్ కేర్మెన్ రిక్గుషన్), ఎవ్ ఎల్ పి (నేచురల్ లాగ్స్చేచ్ ప్రోసెసింగ్) ఆధారం అభివృద్ధి చెందిన ఏమి మోదల్ దాదాపుగా 100% దేటా ఎంటీ పసయింత్రాల చేత చేయిస్తున్నాయి.

ఒకవ్యక్తి అవెరీకం, యూరోపియన్ కంపెనీల క్స్టమర్ కేర్ కోర్స్ భారతదేశంలో వేలాది కాల్ సంఠపు ఉండేవి. కానీ ఇప్పుడు చాబోట్, వాయస్ బోట్స్ , ఎల బేస్ట్స్ వి ఆర్ సిస్టమ్స్ ఉపయోగించి 80% క్స్టమర్ సమస్యల తళ్ళామే పరిష్కరించగలుగుతున్నాయి. స్టేట్ రంగంలోని అనేక పోస్టులల్చి దాక్యమెంట్స్, ప్రైవ్ట్, ట్రిక్లక్ సప్లై దేటా ఫ్లీనింగ్ బీజప్స్ ఏపి పరిజ్ఞానం కారణంగా తగ్గపోతున్నాయి. ఉద్దేశ్యంలోని అప్పుడు కేవలం “విగ్గిక్యూప్స్” స్థాయిలో కాకిలే “నియంత్రణ” మరియు “సూచన” స్థాయికి మారిపోయాయి. **వైపులిస్ట్ రంగం:** వైపులిస్ట్ రంగం అనేది మానవాళి భద్రతకు కేంద్ర బిందువు మారిన రంగం. ఒకసారి దాక్ష్య క్షమి, పరిజ్ఞా పద్ధతులు, మరియు రిపరిచర్యలే వైపు వ్యవస్థను నడిపించేవి. కానీ ఇప్పుడు, కృతిమ మేధావు రంగంలో ఒక సూతన అధ్యాయానికి సాంది పలికింది. ఇది అర్థం పరిరక్షణకు కొత్త దారులను తీసుకొస్తూ, ప్రతి దశలో వేగాని ఖచ్చితత్వాన్ని, నమ్కుస్తీ పెంచుతోంది. మానవ తప్పిదాల తగ్గించడంతో పాటు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సైతం వైపు సేవల విస్తరించేందుకు ఈ సాంకేతికత ముఖ్య భూమిక పోషిస్తోంది.

ఏపి ప్రధానంగా రోగి నిర్ధారణలో తన అసాధారణ సామర్థ్యాను చూపుతోంది. వైపుల వర్గపేక్షణలో పరీక్షల ద్వారా తెలియి అంశాలను, ఏ ఓ ఆధారిత దయగ్రహించు టూల్స్ నిశితం విశేషించగలుగుతున్నాయి. ఉదాహరణకు, లైఫ్ క్యాస్టర్ వంది క్లిప్పుపై వ్యాధులను ముందుగానే గుర్తించడంలో దీప్ మైండ్ రూపొందించి మోడల్స్ మానవ నిపుణుల కంటే 10-15 శాతం మెర్కుర్స్ ఫలితాన్ని ఇస్తున్నాయి. ఈ విధంగా ఏ ఓ ముందుగు నిర్ధారణ ద్వారా జీవితాను కాపాడే అవకాశం కల్పిస్తోంది. మరొక ముఖ్యమైన మార్పు, మెడిక్ జమేజింగ్ రంగంలో కోటుచేసుకుంది. ఎం ఆర్ప్, సిట్ స్టోర్స్, ఎక్స్ రే లాం టి చిత్రాలను గతంలో మానవ నిపుణులు పరిశీలించాలి. కానీ ఇప్పుడు ఏపి ఆధారిత సిస్టమ్స్, ప్రతి క్లిప్స్ స్థాయి విశేషపణ చేస్తూ, గుర్తించగలుగుతున్నాయి. ఇది ముఖ్యంగా కేస్ టూర్స్ మ్యామ్ప్, ప్లమ్యునరీ డిస్ట్రిక్షన్ వంటి వ్యాధుల ప్రాథమిక దశల్లో పట్టుబడుటానికి దోహదపడుతోంది.

కేవలం రోగి నిర్ధారణ మాత్రమే కాదు, ఏపి ఇప్పుడు వర్షపు దాక్ష్యరూపా మారి పోతోంది. చాట్పుట్టు మరియు డిచిటర్ అన్నిస్టోర్స్ పేపెంట్లతో మాటలాడి, వారి లక్ష్మాలను అర్థం చేసుకుని, తగిన పరిపోలూల సూచిస్తున్నాయి. శస్త్రచికిత్సల్లో కూడా ఏపి సూచిస్తున్న మార్పులను చూపుతోంది. దావిప్పి లాంటి రోబోటిక్ సర్జరీ సిస్టమ్స్ మానవ శరీరంలోని సూక్ష్మ భాగాలను అడిక ఖచ్చితత్వంతో ఆపరేటర్ చేయగలుగుతున్నాయి. ఇది రక్తప్రాపం తగ్గించడంలో, బొధుడి రికట్ వేగాన్ని పెంచడంలో కీలకంగా మారుతోంది. డౌషధ పరిశోధనలో కాల్ క్యాప్స్ విధానికి 10-15 విథ్ సమయం పడేది. ఇప్పుడు



-ఫీరోజ్ ఖాన్  
**9640466464**

‘ఒక్క చిట్టాతో బరువు తగ్గిమ్మ..’ ‘ఈ ఒక్క ఆపోరం.. అన్ని రోగాల మటుపూయాయం..’ ‘షైల్డ్స్ లు చెప్పుని నిజాలు..’ ‘వారం రోజుల్లో క్యాప్సర్ నయం చేసే ఆపోర..’ ఇటీవలి కాలంలో సోపల్ మీదియాలో ఈ తరలి శీర్షికలు ఎక్కువయాయి. ఇలాంటి వీడియాలను అనుసరిస్తూ.. తల ఆపోరంలో మార్పులు చేసుకుంటున్న కొండరు ఇటీవల ఆస్పత్ర పాలయ్యారు. ఇలాంటి ఒక రకమైన డైట్ ను పాటించి 2025 మార్చికి కేరళలో ఓ పద్ధనిమిడెళ్ల యువతి మరణించింది. ఎలాంటి దిగ్గిబోండకుండా, శాస్త్రీయ ప్రయోగాలు చేయకుండా.. ఈ సోప న్యాల్టీపియానిస్టులు, డైటీషియన్సులు, థరఫిస్టులు ఇస్తున్న సలహాల ప్రపంచవ్యాప్తంగానూ అనేక మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. ఇన్స్పోర్స్ దాదాపు 50% డెటరీ, న్యాల్టీపస్ సలహాలు తప్పుగా లేదా శాస్త్రీయ ఆధారం లేకుండా ఉన్నాయని 2024లో డిక్షిన్ వివ్శపిద్యాలయ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం తేల్చింది. సూటికి 60 శాతం ముఖ్యార్థియులు ఆరోగ్య సమాచారాన్ని సోపల్ మీదియ ను పొందుతున్నారని ఐఎంఎస్ 2024 దేటా చెబుతున్నది. ఈ నేపర్ట్యూనిఫోరమ్ భారతదేశంలో వేగంగా వ్యాప్తి అవుతున్న తప్పుడు ఆరోగ్య సమాచారాల అడ్డకట్ట వేయకపోతే.. భవిష్యత్తులో ఖారీ నష్టం సంభవించున్నది.

**అర్థసత్యాలు :** ఎలాంటి చదువులు, డిగ్రీలు లేకున్నా.. ప్రస్తుతి సోపల్ మీదియాలో అనేక మంది తమను తాము న్యాల్టీపియానిస్టులు డైటీషియన్సులు ప్రకటించుకుంటున్నారు. మరికొండరైతే షైల్డ్స్ లుగా, విప్ర రకాల థరఫిస్టులుగా చెలామణి అవుతున్నారు. ఆరోగ్యిం, పోవుకాపోలే వైద్యానికి సంబంధించి యూ ట్యూబ్, ఫేస్ బుక్, ఎవ్స్, ఇన్ స్టో గ్రాంపంది వేదికల్లో సలపోలు, సూచనలు ఇస్తున్నారు. ఇంకొండరైతే ఒకమందుకుపోసి.. క్యాప్సర్ వంది లోగాల నివారణకు మిరాకల్ టైట్స్ సూచిస్తున్నారు. అయితే వీలికి ఎలాంటి శాస్త్రీయ ఆధారాలు ఉండడం లేదు. వీరు చెబుతున్న అన్సత్యాలు, అర్థసత్యాలను విని చాలా మంది త ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసుకుంటున్నారు. సరైన చికిత్సను నిర్దక్షం చేసి ప్రాణాల మీదికి తెచ్చుకుంటున్నారు.

**గతంలోనే అందోళన వ్యక్తం చేసిన ఐఎంఎస్ :** ‘క్యాప్సర్, ఇతర తీవ్రమై

# విశ లిఫ్ట్‌మం

- కేవలం ఇటి సాంకేతిక ఆవిష్కరణ మాత్రమే కాదు ■ జీవన విధానాన్ని అలోచనలను, నిర్ణయాలను మార్చేస్తుంది ■ అన్ని రంగాల్లోనూ అభివృద్ధి మార్గాన్ని సమూలంగా మార్చేస్తున్న శక్తి
  - మార్పు ఎంతో ఆశాజనకంగా ఉన్నవ్యాటికీ, ఉద్దీగాల భద్రత పై అనుమానాలు
    - వైద్య రంగంలోనూ పెనుమార్పులు తీసుకువస్తున్న కృతిమ మేళ
    - సినిమాలలో టెక్నాలజీ సామర్థ్యాలను పూర్తిగా విస్తృతం చేసిన వైనం

ఒకప్పటి కలలు , ఇప్పుడు వాస్తవాలు అవుతున్నాయి. మనం  
డీంచిన భవిష్యత్తు... ఇప్పుడు మన కళల్నిందే  
రూపుదిక్కుకుంటోంది. మానవ చరిత్రలో ఎన్నో మార్పులు  
చూశాం బీఅగ్రిపెట్టే కనిపెణ్ణినది, విధ్యుత్తే వెలుగులు ,  
కంప్యూటర్ జననం బీకానీ వీటన్నింటినీ మించి,  
ఇప్పటివరకు ఎవరూ ఊహించని మార్పులను తెస్తోంది  
ఒక శక్తి ఫీలదే కృతిమ మేధస్సు.  
ఈ కృతిమ మేధస్సు పరిజ్ఞానం మానవ బుద్ధిని  
అనుకరిస్తూ, నేర్చుకుంటూ, తాను తాను  
మెరుగుపరుచుకుంటూ, అనేక రంగాల్లో అసాధారణమైన  
వేగంతో విష్ణువాత్సక మార్పులను తెస్తోంది. ఇది కేవలం ఒక  
సాంకేతిక అవిపురం కాదుబీ ఇది మన జీవన విధానాన్ని  
ఆలోచనలను, నిర్ణయాలను, అభివృద్ధి మార్గాన్ని  
సమూలంగా మార్చేస్తున్న శక్తి.ఇప్పుడు అన్ని రంగాల్లోనూ  
కృతిమ మేధ విష్ణువాన్ని స్థాపిస్తుంది.

వి ఆధారిత మొడల్స్, శరీరంలో హరోస్టాటిస్ కలయికలను నులభంగా అంచనా వేస్తూ, మందుల పట్టిష్టతను ముందుగానే పరీష్కిస్తున్నాయి. ఇక హస్పిటల మేనేజ్మెంట్, ఎమర్జెన్సీ కేర్ పంచి విభాగాల్లో కూడా ఏపి కీలకంగా మారుతోంది. హస్పిటల్స్ బెడ్ భారీ సమాచారం, రోగుల నడుతల ఆధారంగా రిస్క్ ఆసెస్మెంట్, అంబులెన్స్ పెడ్యూలింగ్ పంచి వ్యవస్థలు ఏపి ఆధారంగా కొనసాగుతున్నాయి. అలాగే దాక్ష్యమెంట్స్స్ వేను ఎల్ పి ఆధారంగా డాక్టర్లు మాటల్లాడే మాటలను రికార్డ్ చేసి, అటోమేషన్ రిపోర్ట్ తయారుచేయడం జరుగుతోంది.

**సినియా:** చలచిత్ర రంగంలో ఎవ (ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజన్స్) తెచ్చిన విష వా త్రస్త మార్పులు ప్రస్తుతం బెక్కాలజి సామర్థ్యాలను పూర్తిగా తిరగరాస్తున్నాయి. సినిమాల రూపకల్పన, నిర్మాణం, ఎడిటింగ్, గ్రాఫిక్స్, డబ్బింగ్, నాటీసటుల ముఖరూప స్ట్రాప్ మొదలైన విభాగాల్లో ఏపి ప్రభావం విపరీతంగా పెరిగింది. సినిమాల్లో (గ్రాఫిక్స్) ఒక ముఖ్యమైన భాగమంది. ఒకపుడు గంటల తరజడి మాస్టర్స్ పల్లె చేయాలిన

విజపవ వెళ్లి పనులు ఇప్పుడు ఎఱ సాయంతో కొన్ని నిమిషాల్చునే పూర్తి చేయవచ్చు. కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారిత టూల్స్ మహానవ దృష్టికి అసాధ్యమైన సాయిలో రియలిస్టిక్ గ్రాఫిక్సు స్పృష్టించవచ్చు. ఎదితీంగ్ సమయంలో స్టీన్ కలయిక, కలర్ గ్రెడింగ్, మ్యాజింక్ సింక్ పంటి పనులను ఎఱ శీథ్రుంగా, అత్యంత ఖచ్చితంగా చేయగలుగు తుంది. ఇప్పుడు డీప్‌ప్లైక్, ఫేన్ మోడలింగ్ పెక్కాలాజీల సాయంతో ప్రముఖ నటులు మహాన్ని పూర్విగా డిజిటల్ రూపంలో మళ్ళీ స్పృష్టించడం సాధ్యమైంది. ఇది ప్రత్యేకించి యస్సు పెరిగిన నటులకు బాల్యం, యస్సుపోతిలో చూపించాలంటే లేదా మరణించిన నటులను స్టైర్ మీద తిరిగి చూపించాలంటే ఉపయోగపడుతుంది. ఉడాహరణకు, హాల్పుఫ్లో లేయా పాత్రను 'స్నేర్ వార్స్' చిత్రంలో నదించిన కేరి ఫిషట మరణించిన తరువాత కూడా డిజిటల్ పెక్కాలాజీ ద్వారా ఆ పాత్రను తిరిగి ప్రదర్శించారు. ఇటువంటి సాంకేతికతలు టాలీవుడ్, కోలీవుడ్ చిత్రాల్లో కూడా ప్రవేశిస్తున్నాయి.

ఎఱ ఇప్పుడు కేవలం పెక్కాల్ విభాగాలకే కాకుండా స్పృజనాత్మక రంగాలకూ ఎంటరైండి. స్టైర్ రైబింగ్ కోసం ఎఱ ఆధారిత టూల్స్ ఉపయోగించి కథా కథనాలను తయారు చేయడం, డైలాగ్ జనరేట్ చేయడం జరుగుతోంది. రచయితల ఉదియాలకు ఆధారంగా కొత్త వేరియంట్లు ఇప్పుడం ద్వారా వారి పని వేగంగా, విసుమత్తంగా జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం డబ్బింగ్ రంగంలో కూడా ఎఱ ఓ మార్పును తీసుకొచ్చింది. ఓ నటుడి స్పూర్చాన్ని ఎఱ ద్వారా అనుకరించడం, ఇతర భాషణ్లకి అనువాదం చేయడం మాత్రమే కారు, స్వరథోరణిని, భావప్రకటనను అస్త్రించడం నటుడిలా వినిపించడంతో డబ్బింగ్ పని ఎంతో వేగంగా పూర్తి అవుతోంది. ఏ ఓ ఆధారిత అనువాద టూల్స్ వల్ సినిమా వ్యాపార రంగం:

# కట్టడి చేయకుంటే కష్టమే!

- డైల్ పేరుతో జీవశ్వవాలవుతున్న యువతరం ■ అనవసర సలహాల తో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక మరణాలు ■ సలహాలో శాస్త్రియత కొరవడిందన్న ఢికిన్ విశ్వవిద్యాలయ అధ్యయనం
  - తప్పుడు ఆరోగ్య సమాచారాలతో దేశ భవిష్యత్తుకు భారీ నష్టం
  - మిరాకిల్ డైల్ అంటూ అర్జునత్వాల తో ప్రాణాలమీదకి తెచ్చుకుంటున్న తీరు

ಸಲಹಳ್ಳಿ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಸ್ತರದ್ವಾರ್ಪಿನಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಲಸ್ಯಂ ಚೇಸುನ್ನಾರು. ದೀನಿ ವಲ್ಲ ವಾಧಿದಿ ಮುದುರುತ್ವಸ್ಥಾನಿ. ಅನುಂತರಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಚೆಯಡಂ ಕಷಣಮವುತ್ತರ್ವದಿ ಅನಿಗತಲ್ಲಿ ಇಡೀಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಚಾಲಾಸ್ತರ್ ಅಂದೋಜನ ವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇಸಿಂದಿ. ಅಂತೇಕಾರ್ಕಂಡ ತಮ್ ಸ್ನಾಲಾಫ್ ಕೋಸಂ ಕೊಂತಮಂದಿ ನಕ್ತಿ ನಿವಿಷಳು ಮಾರ್ಪಾಲ್ಟ್ ಲಭಿಂಚೆ ಕೊನ್ನಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಲ ಅಡ್ವರ್ಸರ್ಯಾಜ್ಯೋಟ್ ಕೋಸಂ ತತ್ವವ ನಾಜ್ಯತ ಗಲ ಪ್ರಿಡ್ಕ್ಯೂ ಗುರಿಂಬಿ ಸಲಹೋಲು, ಸೂಚನಲು ಇಸ್ಪಂದದಂತೆ.. ವಾರಿನಿ ಶೀಸುಕುನ್ನ ವಾರಿ ಕಾಲೇರುಂ, ಕಿಂಡ್ಲಿಲ್ಪೈ ಪ್ರಭಾವಂ ಪದುತ್ತಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ತೆಲುಸುನ್ನದಿ 2023ಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಪೆರೆರ್ಚ್-ಕನೆಡಿಯನ್ ಮಗ್ನ ಇನ್ವಿಟ್ಯೂಟ್ ವಂತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಇನ್ನಾಗ್ರಾಮ್, ಟೀಕ್ಕಾಂ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ ಡೆಲೀವಿರ್ಯಾಜ್ಯನ್ನನ ಪೆಯಿಡ್ ಇಸ್ಪಾಯೆಸ್ವರಗ್ರಾ ನಿಯಮಿಂಬಿ, ಅಪ್ರಸ್ಥಮೆ (ಕೃತಿಮ್ ಸ್ನೈಟೆನ್ರೆ), ಮಗ್ನ ವಿನಿಯೋಗಾನ್ನಿ ಪ್ರಿಡ್ವೆಸ್ಟಿಂಗ್ ವೀಡಿಯೋಲನು ಪ್ರೋಫ್ ಚೆಯಿಂಪಾಯಿ. ಈ ಪ್ರಿಸ್ಟಿಲ್ ಸ್ಪೆಸ್ಸ್‌ರಿಷ್ಟ್ವು ಸ್ಪೆಸ್ಟಂಗಾ ವೆಲ್ಲಿಡಿಂಪವರ್ವೋವದಂತೆ, ಅಮೆರಿಕಾಲ್ ಫೆಡರಲ್ ಪ್ರೈದ್ ಕಿರ್ವನ್ ಹೊಜ್ಯೂರಿಕಲು ಜಾರಿ ಚೇಸಿಂದಿ.

**ಪೋಪ್ಕಾರ್ಕರ ಲೋಪಂತೆ..** ಸ್ಯಾಲ್ಟೀವಿಯನ್, ಡೈಲೀವಿರ್ಯಾಜ್ಯನ್ ಚೆವ್ವುಕುಂಟುನ್ನ ಚಾಲಾ ಮಂದಿ ಕೊನ್ನಿ ರಕಲ್ ಅಪ್ಪಿರ ಪದಾರ್ಥಾಲನು ಪೂರ್ತಿಗ್ ಹಾನೆಯವನಿ ಸಲಹೋ ಇಸ್ಪಾನ್ನಾರು. ದೀನಿ ವಲ್ಲ ಶರೀರಾನಿಕಿ ಅವಸರಪ್ರವೇಶ ಪೋಪ್ಕಾಲು ಲಭಿಂವತ ಪೋಪ್ಕಾರ್ಕರ ಲೋಪಂ ವಿರ್ಪಾಡುತ್ತಿಸ್ತಿ. ಬರುವ ತಗ್ದದಂ, ಲೇದಾ ಇತರ ಅರ್ಬ್ರ್ಯೂ ಸಮಸ್ಯೆಲಕು ದಾರಿಶೀಸುತ್ತಿಸ್ತಿ. ಮರಿಕೊಂಡರು ಒಕೇ ರಕಪ್ರವೇಶ ಅಪ್ಪಾನ್ನಿ ಮಾತ್ರಮೇ ಶೀಸುಕ್ಕೊಲಾನಿ ಚೆಬುತುಂಡದಂತೆ ಅವಸರಪ್ರವೇಶ ವಿಭಿನ್ನಿಸ್, ಪ್ರಾಲೀಸ್, ಮಿನರಲ್ ಅಂದಕುಂಡಾಪೊತ್ತನ್ನಾಯಿ. ಅಂತೇಕಾರ್ಕಂಡ ಕೊಂತಮಂದಿ ಇಸ್ಪಾನ್ ತಪ್ಪುದು ಸಲಹೋಲು ದೀರ್ಕಾಲಂ ಪಾಲಿಂಚಿನಾ.. ಬಿರುವ ತಗ್ದಕ್ಕಾಪೋವದಂ, ಅರ್ಬ್ರ್ಯೂ ಮೆರುಗು ಕಾಕಷ್ಟಿವದುಂಕ್ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ಮಾನಸಿಕ ಅರ್ಬ್ರ್ಯೂಂಪೈ ಪ್ರಭಾವಂ ಪಡುತ್ತಿಸ್ತಿ. ಇನ್ನಾಗ್ರಾಮ್ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ಇಸ್ಪಾಯೆಸ್ವರಗ್ ಅಪೆಟ್ಮಿನ್ ವಂತಿ ಜೆಫ್ಫಾಲನು ಪ್ರಮಾಲ್ ಚೇಸುನ್ನಾರು. ಇವಿ ಅಕಲಿನಿ ಪೆಂಚೆ ಲಕ್ಷಣಾಲ್ಟೆ ಶರೀರ ಅರ್ಕಿತಿನಿ ಮಾರ್ಪಾದಾನಿಕಿ ಉತ್ಪಾದಣಾತ್ಮಕಾಯನಿ ಚೆಬುತ್ತಾರು. ಅಯಿತೆ, ಈ ಜೆಫ್ಫಾಂ ಏಫ್ ದೀವೀ ಅವೆಂಡಂ ಪೊಂದಲೇದು. ಲಿವರ್ ಉತ್ಕಿನಿಸಿ ವಂತಿ ತೀವ್ರಪ್ರವೇಶ ದುಪ್ಪಾಖಾಲನು ಸೈತಂ ಕಲಿಗಿಸುತ್ತಿಸ್ತಿ. ಸೆಲರ್ ಜ್ಯಾಕ್ ಡೀಟ್ಕ್ ಲೇದಾ ಗ್ರೀನ್ ಪೊದಾರ್ಟ್ ವಂತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಲ ಅರ್ಬ್ರ್ಯೂ ಪ್ರಮಾಜಾಲನು ಅಂದಿಸ್ತೋಯಿ ಇನ್ ಭಾಷ್ಯಾಯೆಸ್ವರಗ್ ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾ. ಮೀಡಿಕೆ ಇಪ್ಪಡಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಅಧಾರಾಲು ಲೇವೆ.

**ಕ್ಷಣಿ ಚೇಯಿಕುಂತೆ ಕ್ಷಣಮೇ :** ಸಂಬಂಧಿತ ರಂಗಾನಿಕಿ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ ಎಲಾಂಡಿ ಚುದುವು, ಡಿಗ್ರಿಲು ಲೇಕಂಡಾ.. ಸ್ಯಾಲ್ಟೀವಿಯನ್ನಿಸ್, ಡೆಲೀವಿರ್ಯಾನ್, ಡೆರಿಪಿನ್ ಇಲಾ







# మహిమాన్వితం వరలక్ష్మీ వృత్తం

హిందూ సంప్రదాయంలో ఐశ్వర్యానికి, సౌభాగ్యానికి అభిదేవత సంపద, ఆర్థిగ్యం, కుటుంబ తేయస్వి కోసం లక్ష్మీదేవి పూజ

త్రావణమానుసంలో అత్యంత ప్రాముఖ్యత గల రోజు వరలక్షీ ప్రతం రోజు. అన్ని రోజులకు విశిష్టత ఉన్నా ఆధ్యాత్మిక పరంగా ఆరోజుకు ఎనలేని ప్రాధాన్యత ఉందని పండితులు చెబుతున్నారు. ఈ ఏడాది ( అలాంటి ప్రాముఖ్యత రోజు ఆగస్టు 8న వచ్చింది. హిందూ సాంప్రదాయాల్లో త్రావణ మానానికి ఒక విశిష్టత ఉంది. తెలుగు క్వాలెండర్ లో ఉండే 12 మానాల్లో ఐదవబి త్రావణ మానుం. ఈ మానాన్ని ఎంతో పవిత్రంగా భావిస్తారు హిందువులు. త్రావణ మానుం, శుక్లపక్షంలో పొర్చమికి ముందు వచ్చే శుక్లవారం ( ఆగస్టి 8, 2025) వరలక్షీ ప్రతంగా జరుపుకోవడం హిందూ ఆచారం. ఈ వరలక్షీ ప్రతం ఎలా ఆచలించాలి.. ఆ రోజు సంప్రదాయంగా కొన్ని ప్రత్యేక నియమాలను పాటించాలని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పుడు వాటి గులించి తెలుసుకుండాం. . .

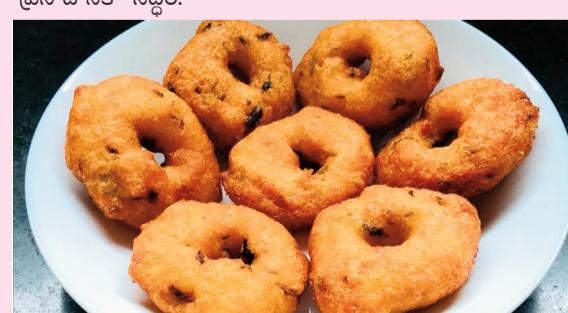


వరలక్ష్మీ ప్రతం పూజా విధానం  
 తెల్లవారుజామున నిద్ర లేచి స్నానమాచరించి  
 పూజగది, ఇట్లు పుత్రం చేసుకోవాలి. ఇంటి గమ్మా  
 లను మామిడి తోరణాలతో అలంకరించుకోవాలి.  
 గడవ లకు పసుపు కుంకుమ రాసుకోవాలి. పూజ గదిలో  
 బిలపీరం ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. బియ్యపిండితో ముగ్గు  
 వేసుకొని పువ్వులతో అందం గా అలంకరించుకోవాలి.  
 అనంతరం కలశాన్ని ఏర్పాటు చేసుకొని వరలక్ష్మీ దేవి ప్రతిమను  
 పెట్టుకోవచ్చు. లేదంటే కలశం మీద కొబ్బరికాయను ఉంచి రవిక గుడ్డ  
 పెట్టి పసుపు, కుంకుమ రాశి అమృత వారి రూపాన్ని చేసుకోవచ్చు.  
 అమృతానిని ఆవానం చేస్తూ పోడవ చారాలతో పూజ చేయాలి.  
 అష్టోత్తర శతనామావారి, కనకధారా స్తోత్రం పరించాలి. దేవతకు పండ్య,  
 పూలు, స్తోత్రులు, సాంప్రదాయం పస్తువులు శైవేద్యంగా సమర్పించాలి.  
 వరలక్ష్మీ ప్రత కథను చదువుకోవాలి.



ମୋହନ ପାତେଲା

ముందు రోజు రాత్రి నానబెట్టుకున్న మిసపవ్పును నీళ్ల వేయకుండా గట్టిగా రుబ్బుకోవాలి. ఆ రుబ్బును ఒక గన్నెలో వేసి ఉపు, అల్లం తరుగు, కొత్తమీర తరుగు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కరింపాకులు తరుగు వేసి కలుపుకోవాలి. స్ఫ్రె మద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. ఆ నూనె వేడెక్కాక గారెలను వేసుకోవాలి. అంతే అల్లం గారెలు అమృవారి యాచిలాచి లిరు



6-16

**పూర్వం బూరెలు:**  
 కుక్కల్లో శెనగపప్పు, నీళ్ళ వేసి ఉడకబెట్టుకోవాలి. ముందుగా నానబి  
 ట్టుకున్న మినపప్పు, బియ్యం మిక్కీలో వేసి మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఆ  
 మిత్రమంలో నీళ్ళ వేసి కాస్త పలుచగా పసుంది. ఇప్పుడు కుక్కల్లో ఉన్న  
 శెనగపప్పును మెత్తగా గరితెలో కలుపుకోవాలి. ఆ శెనగపప్పులో బ్లెల్లం  
 తురుమును వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. చిన్న మంట మీద ఉండికిం  
 చుకోవాలి. ఈ మొత్తం మిత్రమాన్ని గట్టిగా అయ్యేవరకు ఉ డికించు



వాయనం

క్రావణ మాసం వచ్చిందంటే పుజలు,  
నోములతో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం  
సంతరిం చుకుంటుంది. పైగా క్రావణ  
మాసంలో విషాహ్ది శుభకార్యాలు కూడా  
విశేషంగా జరుగుతుంటాయి. హిందూ  
సంప్రదా యం ప్రకారం క్రావణ  
మాసంలో నూతన వధువులు నోములు  
నోకుండం తెలిసిం దే! క్రావణమాసంలో  
ఏకాంగా ఏకాంగా ఏకాంగా —



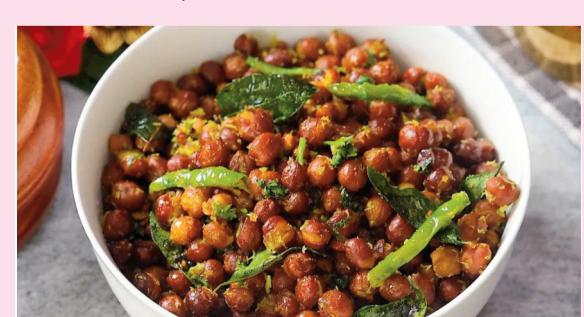
కున్నవారు ‘పుచ్చకుండినమ్మ వాయనం’ అంటారు.  
నా వాయనం స్వీకరించేది ఎవరు అని ఇచ్చేవారు  
ప్రత్యేకిస్తే? నేనే మంగళ గారీ పొర్పులి దేవి అని  
వాయనం పుచ్చ కున్నవారు అంటారు.  
జందులోని అంతర్భార్ధం ఏమిటంటే మన  
జంటికి తాంబూలం తీసుకో డానికి వచ్చింది  
సొక్కాత్తూ అమ్మవారి స్వరూ పమైన  
పొర్పుతిగానో, వరలట్టీదేవిగానో భావిం చాలని  
సూచించడం. ఇదే మన సంప్రదా యంతో  
గొప్పతనం. అందకే వాయనంలో ఇచ్చే పదార్థాలన్నీ

**ప్రశ్నలు చేయవద్దు :** వాయనంలో ఇచ్చే పంపులు, పాడైపోయనవి పెట్టకూడదు. అలగే పాడైపోయన లోయన తమలపాకులు, పూలు ఉంచకూ డదు. మేలైన మాత్రమే వాడాలి. ఇలా వాయనంలో ఇచ్చే ప్రతి వస్తువు చేయే ప్రతఫలం దక్కుతుంది. పొరపాటున వాయనంలో ఉపులు ఇస్తే ప్రతికూల ఫలితాలు ఉంటాయని శాస్త్రం వాయనం తీసుకునే ముత్తెదువులను గౌరవంగా వాయనం ఇచ్చేటప్పుడు వారి పట్ల అగౌరవం చూపడం చేయడం చేయకూడదు.

ముల్లో సామాజిక కోణం : నేటి ఆధునిక సమాజంలో ముఖాముఖీ మాటల్లడుకోవడం కూడా తగ్గిపోయింది. శాలూ పేరుతో తాంబూలం అందుకోవడం కోసం రు వెళ్లడం వలన ఇరుగు పారుగు వారితో సంబంధాలు యు. శ్రావణ మాసంలో చేసే పూజలు, ప్రతాలు, క్రతీ త్రిశ్శలతో, నియమిష్టలతో చేయడం వల్ల శుభయని పెద్దలు చెబుతారు. అయితే శాస్త్రంలో సూచించిన ను పాటించడం ద్వారా మాత్రమే శుభ ఘలితాలు అమ్మువారి కృపకు పాత్రులు కావచ్చు. మనం కూడా ఈ త్రిశ్శలతో నోములు ప్రతాలలో భాగస్వాములమవుదాం.



కేవాలి. ఆ మిత్రమం చల్లారక చేత్తోనే బాట్ లా చుట్టుకోవాలి. స్టు  
మీద కళాయ పెట్టి నూనె వేయాలి. ఆ నూనెలో బాల్యు మినపవ్వుల  
మిత్రమంలో ముంచి నూనెలో వేయాలి. క్రొన్ రంగులోకి మారే పరి  
వేయించుకుని తీసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. పూర్ణం బూరెలు రెడీ.  
**దద్దీజనం:**



సైనర్స్ ఆఫీస్

: కొమ్ము శెనగలను ముందుగానే నానబెట్టుకున్నాం కాబట్టి కుక్కల్లో వేసిఒక విజిల పచ్చేడాకా ఉడికించుకోవాలి. ఆ కొమ్ము శెనగలను ఒక గిన్యూలో వేసుకోవాలి. స్టుప్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. నూనెలో ఆవాలు, జీలకర్ర, కరివేపాకులు, ఎందు మిర్చి, ఉప్పు వేసి వేయించాలి. ఆ వేగాక ముందుగా ఉడికించుకున్న కొమ్ముశెనగలను వేసి కలుపుకోవాలి. శెనగల త్యాగింపు రద్ది అయిపోయాంది.



