



అర్వీన్ సింగ్ విజృంభణ

విజయ్ చాబాద్ ట్రోఫీలో భాగంగా జైపుర్ వెదికగా సిక్కింత్ జరిగిన మ్యాచులో చంబాబ్ పది వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత టాన్ గెలిచిన చంబాబ్ మొదట బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. దీంతో సిక్కిం తొలుత బ్యాటింగ్కి దిగింది. చంబాబ్ తరపున బరిలోకి దిగిన బీమండియా యువ బొలర్ అర్వీన్ సింగ్ విజృంభించడంతో సిక్కిం జట్టు విలవిల్లాడింది. కేవలం 22.2 ఓవర్లకే ఆ జట్టు కుప్పకూలింది. అర్వీన్ బౌలింగ్ ధాటికి ఫ్లేయర్లంతా పెవియన్కు క్యూ కట్టారు. 75 పరుగులకే సిక్కిం ఆటాడైంది. తమంగ్(13), గురిందర్ సింగ్(10), సప్తల్లా(10) వీరే టాప్ స్కోర్లర్. అర్వీన్ సింగ్ 5 వికెట్ల తీసి అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చాడు. సుఖ్ దీప్, మార్కండే తలో రెండు, లూర్ ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. 76 పరుగుల లక్ష్యంతో ఛేదనకు దిగిన చంబాబ్ కేవలం 6.2 ఓవర్లలో ఆటను ముగించింది. ఒక్క వికెట్ కూడా కోల్పోకుండా 81 పరుగులు చేసింది. దీంతో పది వికెట్ల తేడాతో సిక్కింపై ఘన విజయం సాధించింది. ఓపెనర్లు హర్షార్ సింగ్(22), ప్రభాసిప్రాన్ సింగ్(53) హాఫ్ సెంచరితో అదరగొట్టారు. ఇద్దరూ నాటౌట్గా నిలిచారు.

సీక్రెట్ చెప్పిన జాన్సీ కపూర్

ప్రస్తుతం చాలామందిని వేధిస్తున్న సమస్య అధికబరువు. బరువు నియంత్రణ కోసం రకరకాల టేప్స్, డైట్స్ ఫాలో అవుతూ చాలా కష్టపడుతుంటారు. అయితే వెయిట్ లాస్ అంటే జిమ్లో చెమటోడ్లడం, డైట్ పేరుతో కడుపు మార్చుకోవడం అనేది అందరికీ తెలిసిందే. కానీ ఒక స్టార్ హీరోయిన్ మాత్రం ఒక సింపుల్ ఈటింగ్ హ్యాక్తో ఈ సమస్యకు సాల్యూషన్ ఇచ్చింది. కష్టపడి వర్కౌట్ చేయకుండా, కేవలం ఒక చిన్న హ్యాబిట్ మార్చడంతోనే బరువు కంట్రోల్లోకి తెచ్చుకోవచ్చని చెబుతోంది. స్టార్ హీరోయిన్ చెప్పిన ఈ సీక్రెట్ వైరల్ అవుతోంది, ఎందుకంటే అది సైన్స్ బ్యాక్డ్, ఈజీ టు ఫాలో. ఈ హ్యాక్ ఆమె స్లిమ్ ఫిగర్కు కీలకమైనది, మరి మీరు కూడా ట్రి చేస్తారా? చిన్న పోర్షన్లలో తీసుకుని, ఒక్కో బైట్ను జాగ్రత్తగా నములుతూ తినాలని సూచించింది. ఇదే తన డైట్ సీక్రెట్ అని చెప్పుకొచ్చింది. అదే విషయంపై కాబిఫోర్మియా గ్యాస్సోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ పల్ మానిక్యం కూడా మాట్లాడారు. 'ఒక్కో బైట్కు 32 సార్లు నమలాలి. ఎందుకంటే మనకు 32 పళ్లు ఉన్నాయి' అని ఆయన సూచించారు.



కొండగట్టు నాకు పునర్జన్మనిచ్చింది

గతంలో జరిగిన విద్యుత్ ప్రమాదం నుంచి తనను కొండగట్టు అంజన్యే కాపాడారని ఏపీ ఉపముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు అంజనేయ స్వామిని నేడు ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం దర్శించుకున్నారు. తెలంగాణ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్.. ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. వాయువు తన ధర్మశాల, దీక్ష విరమణ మండపానికి భూమి పూజ చేశారు. రూ.35.19 కోట్ల టేబీడీ నిధులతో 100 గదులు ఉండేలా ధర్మశాలను నిర్మించేందుకు నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం మీడియాతో మాట్లాడారు. 'అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభిస్తున్నామంటే దేవుడి దయ ఉండాలి. కొండగట్టు నాకు పునర్జన్మను ఇచ్చింది. గతంలో జరిగిన విద్యుత్ ప్రమాదం నుంచి నేను ఎలా బయటపడ్డానో తలుచుకుంటే ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యం వేస్తుంది. కొండగట్టు అంజన్యే నన్ను కాపాడారు' అని అన్నారు. టేబీడీ, తెలంగాణ నేతల సమిష్టి కృషితోనే ధర్మశాల నిర్మాణం విషయంలో ముందడుగు పడిందని అన్నారు. భక్తుల బలమైన సంకల్పంతో ఇది సాధ్యమైందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టేబీడీ వైర్లన్ జిఆర్ నాయుడు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ పర్యటన సందర్భంగా ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ బృందావనం లిసార్లో సర్పంచ్లు, జనసేన కార్యకర్తలతో కూడా సమావేశమయ్యారు.

మెక్సికోలో భారీ భూకంపం

మెక్సికోలో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి భారీ భూకంపం సంభవించింది. రిక్టర్ స్కేలుపై 6.5 తీవ్రతతో భూ ప్రకంపనలు నమోదయ్యాయి. భూకంపం ధాటికి భారీ భవనాలు ఊగిపోవడంతో జనం తీవ్ర భయందోళనలకు గురయ్యారు. ఉన్నతంగా ఇంట్లో నుంచి బయటపడి వీధుల్లోకి చేరారు. మెక్సికో సిటీ, శాన్ మార్క్విన్ లతో పాటు ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతం అకాపుల్క్వో నగరంలో భూకంప తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. పలుచోట్ల నివాస సముదాయాలు కూలిపోయాయి. ఇప్పటి వరకు ఇద్దరు మరణించారని, మరో 12 మందికి గాయాలయ్యాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. మొత్తం 50కి పైగా భారీ భవనాలకు పగుళ్లు ఏర్పడ్డాయని చెప్పారు. స్థానిక కాలమానం ప్రకారం ఉదయం 7:30 గంటలకు భూకంపం మెక్సికో సిటీని వణికించింది. మెక్సికో ప్రెసిడెంట్ క్లాడియా షెయిన్ బామ్ మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతుండగా భూకంపం సంభవించింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భద్రతా సిబ్బంది పైసిడెంట్ ను వెంటనే బయటకు తరలించారు. శాన్ మార్క్విన్ నగరానికి 14 కిలోమీటర్ల దూరంలో భూకంప కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు మెక్సికో నేషనల్ సెస్మాలాజికల్ సర్వీస్ అధికారులు పేర్కొన్నారు. భూకంపం నేపథ్యంలో స్థానిక ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ప్రజలను అప్రమత్తం చేసింది. లాడ్ స్క్వేకర్లలో ప్రకటనలు చేస్తూ ఇళ్లలోని వారిని వీధుల్లోకి చేరుకోవాలని హెచ్చరించింది.



వ్యాపారి వద్ద రూ.7 కోట్లకు పైగా కాజేసిన సైబర్ నేరగాళ్లు

హైదరాబాద్ కు చెందిన ఒక వ్యక్తిని సైబర్ నేరగాళ్లు భయభ్రాంతులకు గురిచేసి ఏకంగా రూ.7 కోట్లకు పైగా కాజేసారు. సోమూజిగూడకు చెందిన 81 ఏళ్ల వ్యక్తి గతంలో వ్యాపారం చేసే ప్రస్తుతం విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. గతేడాది అక్టోబర్ 27న ఆయన వాట్సాప్ కు పచ్చిన కాలేలో ముంబయి నుంచి బ్యాంకాకీకు పంపిన కొరియర్లో ల్యాప్టాప్, పోస్టాల్స్, మూడకర్రవ్యాలు ఉన్నాయని చెప్పి భయపెట్టారు. తాను ఎలాంటి కొరియర్ పంపలేదని చెప్పగానే, ముంబయి పోలీసులమంటూ మరో కాలే చేసి మూడకర్రవ్యాలు రవాణా, మని లాండరింగ్ కేసులు ఉన్నాయని బెదిరించారు. ఇంటి నుంచి కదలాద్దంటూ 'డిజిటల్ అరెస్ట్' చేశామని చెప్పి వీడియో కాలేలో మాట్లాడారు. ఆర్థిక లావాదేవీల పరిశీలన పేరుతో తొలుత రూ.19.80 లక్షలు బదిలీ చేయించుకున్నారు. అనంతరం సిగ్నల్ యాప్ డౌన్లోడ్ చేయించి, మ్యూచువల్ ఫండ్స్, ఫిక్స్ డిపాజిట్లలో ఉన్న రూ.7.12 కోట్లను తమ ఖాతాల్లో జమ చేయించుకున్నారు. పరిశీలన పూర్తయ్యాక డబ్బు తిరిగి



ఇస్కామని సమీపించారు. దీనివల్ల జరిగిన మరోసారి ఫోన్ చేసి కేసు మూసివేతకు అంటూ మరో రూ.1.2 కోట్లు అడగడంతో వ్యధుడికి అనుమానం వచ్చింది. ఇటీవల డిజిటల్ అరెస్టులపై పచ్చిన వార్తలను చూసి తాను మోసపోయినట్లు గ్రహించి శుక్రవారం 1930 నంబర్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో డీఎస్పీ కె.వి.ఎం. ప్రసాద్ తెలిపారు.

ఘనంగా ప్రియాంకా గాంధీ కుమారుడి నిశ్చితార్థం

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత ప్రియాంకా గాంధీ, రాబర్ట్ వాద్రాల కుమారుడు రైహన్ వాద్రా త్వరలో ఒక ఇంటిమాడు కాబోతున్నారు. తన చిరకాల స్నేహితురాలు అవివా బేగ్తో ఆయన నిశ్చితార్థం రాజస్థాన్లోని రణభంబోర్లో వైభవంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు సంబంధించిన ఫొటోలను ఈ జంట సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. ఈ ఫొటోలో రైహన్ దార్క్ షేర్వాట్లో కనిపించగా, అవివా ఎంబెల్లిడ్డ్ శారీలో మెరిసిపోయారు. తమ

చిన్ననాటి ఫొటోను కూడా షేర్ చేస్తూ, తమ స్నేహం ఎంత పురాతనమైనదో వారు గుర్తుచేసుకున్నారు. అవివా బేగ్ ఢిల్లీకి చెందిన ప్రముఖ కుటుంబానికి చెందిన వారు. ఆమె తండ్రి ఇత్రూన్ బేగ్ వ్యాపారవేత్త కాగా, తల్లి నందితా బేగ్ ఇంటిలియర్ డిజైనర్. సంబంధించిన ఫొటోలను ఈ జంట సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. ఈ ఫొటోలో రైహన్ దార్క్ షేర్వాట్లో కనిపించగా, అవివా ఎంబెల్లిడ్డ్ శారీలో మెరిసిపోయారు. తమ



అర్వీన్ సింగ్ విజృంభణ

